

報道関係者各位

2017 年 10 月 25 日

コミュニケーション日本プロジェクト事務局



コミュニケーション日本 プロジェクト

子育てファミリーの 8 割以上が「平日の朝食は、家族全員で食べていない」！ コミュニケーション日本プロジェクト、「朝ごふん調査」を実施！！

コミュニケーション日本プロジェクト事務局(所在地:東京都渋谷区、事務局長/社会起業家:山下太郎)は、日本最大級ママ向け情報サイト「ママスタジアム」と連携し、「家族であつまる朝ごふん」WEB サイトを、2017 年 1 月から展開しています。

WEB サイトを通じて定期的に「朝ごふん調査」を実施。9 月に実施した調査結果からは、子育てファミリーの、平日の朝食風景が浮かび上がってきています。

「朝ごふん調査」

調査対象: 子育てママ 1,231 名(子どもと同居している既婚女性)

調査期間: 2017 年 9 月(インターネット調査)

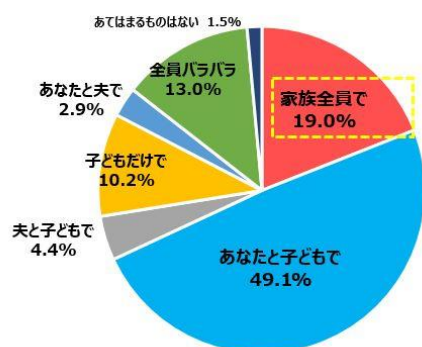
調査協力: ママスタジアム(<http://mamastar.jp/>)

< 調査トピック① >

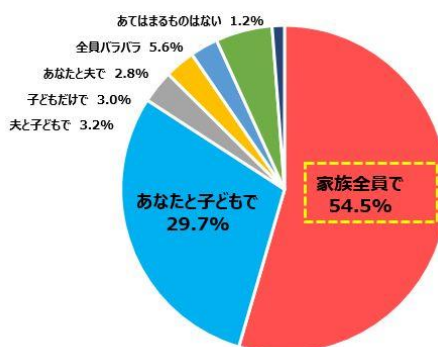
平日の朝食を「家族全員で」食べているファミリーは、わずか 19.0%。

一方で休日は、54.5%のファミリーが「家族全員で」朝食を食べている。

ご自宅で朝食を食べる時、主に誰と食べていますか
＜平日＞



ご自宅で朝食を食べる時、主に誰と食べていますか
＜休日＞

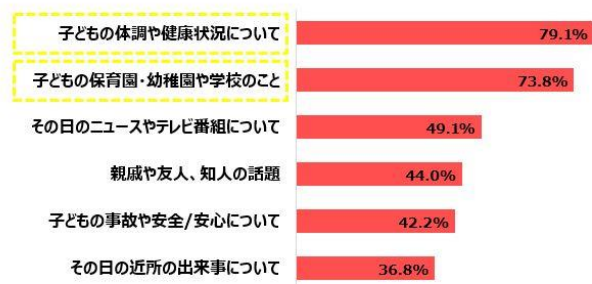


平日の朝食は、ママと子どもで＝パパ抜きで食べているファミリーが 49.1%と、一番多くなっています。忙しい平日の朝は、家族全員で集まる時間をなかなか作れていないのが、現状のようです。一方で休日は、家族全員で朝食を食べるファミリーが多く、家族団らんの場になっているようです。

< 調査トピック② >

朝食での会話は、やっぱり子どもが中心。気になるのは子どもの体調や、保育園・幼稚園のこと。

平日、ご自宅で朝食を食べる時、どのような会話をしていますか
＜よく話す＋時々話す 計＞



子どもの体調や健康状況、保育園・幼稚園や学校の予定や様子は、毎朝家族で共有したいことです。子どもに関する会話では、「子どもの事故や安全/安心について」家庭も 42.2%にのぼっています。

★ 「家族であつまる朝ごふん」からの提案 ★

今年のハロウィン・10月31日は、平日の火曜日！家族全員で、朝食にハロウィンしてみては？

「家族であつまる朝ごふん」WEB サイトでは、忙しい平日の朝にうれしい、手間なく簡単にできる「朝ごふんレシピ」を発信中。さらに現在、ハロウィンにぴったりの楽しいレシピも紹介しています。小さいお子様の行事としてすっかり定着しているハロウィン。

今年の31日は火曜日なので、朝の時間に、家族みんなでハロウィン気分を味わうのはいかが？



「家族であつまる朝ごふん」WEB サイトでは、「朝ごふんレシピ」のほか、子どもの安心・安全について家族で話すための「朝ごふんコラム」などを発信しています。

さらに、みんなの家の朝の風景を投稿する「#朝ごふん Instagram キャンペーン」を実施中！ぜひ皆さんも、「#朝ごふん」で投稿して、キャンペーンにご参加ください。

http://mamastar.jp/special/201705_asagofunCampaign_x.do

【本件に関するお問い合わせ先】

コミュニケーション日本プロジェクト事務局 担当:岡田(おかだ)

TEL:03-6450-5504 FAX:03-6418-5912 メール:info@cjpj.jp

(プロジェクト企画運営会社:株式会社ジャパンデザイン)