

【本の要約サービス「flier」月間ランキング】
不満をグチってもすっきりできていない!?
心理的ストレスへの新たな処方箋を届ける人気心理学者の書籍が第1位！
「言語化」書籍も上位にランクイン
全国の書店でフェア開催

累計会員数128万人を突破した本の要約サービス「flier(フライヤー)」を運営する株式会社フライヤー(本社:東京都千代田区、代表取締役CEO 大賀康史)は、2025年11月のビジネス書月間ランキングを発表しました。



本の要約サービス 

1位に輝いたのは『いいことが起こる人の習慣』(内藤誼人／PHP研究所)でした。著者の内藤誼人氏は、これまで250冊以上の書籍を執筆している人気心理学者です。本書では、世界中の心理学の研究や実験によるエビデンスを基に、心のモヤモヤを解消する41のヒントを紹介しています。「不満をグチってもすっきりしない」など、これまで定説とされていたストレス解消法とは異なる新たな発見も見られます。ストレスを我慢したり、ついネガティブ思考になったりする人に、手にとって欲しい一冊です。また、2位には『頭の中がどんどん言葉になる瞬間言語化トレーニング』がランクイン。「今年の新語2024」で「言語化」が大賞を受賞してから約1年経った現在も、関心の高さが伺える結果となりました。

本ランキングは、flierの有料会員を対象に、スマホアプリおよびウェブのアクセス数(紹介書籍の要約閲覧数)を合算し順位付け。集計期間は、2025年10月25日～2025年11月24日です。

「flier」ユーザー閲覧数 月間ランキングTOP10(2025年11月)

順位	タイトル／著者／出版社
1	『いいことが起こる人の習慣』(内藤誼人／PHP研究所)
2	『頭の中がどんどん言葉になる瞬間言語化トレーニング』(荒木俊哉／SBクリエイティブ)
3	『キーエンス 最強の働き方』(齋田真司／PHP研究所)
4	『すぐやる！「行動力」を高める“科学的な”方法』(菅原洋平／文響社)
5	『なぜ働く？誰と働く？いつまで働く？』(有山徹／アスコム)
6	『正しい答えを導く質問力』(山口拓朗／かんき出版)
7	『伝わるコツ』(山本渉／すばる舎)
8	『精神科医が教える 休みベタさんの休み方』(尾林誉史／すばる舎)
9	『なぜか機嫌がいい人がやっている100の習慣』(藤本梨恵子／明日香出版社)
10	『できるリーダーが意思決定の前に考えること』(内田和成／日本経済新聞出版)

今回の月間ランキングに基づいたフェアが、全国の書店にて2026年1月より開催予定です。開催期間や展開書籍・点数は、各店舗によって異なります。

2025年11月 ビジネス書月間ランキング1位『いいことが起こる人の習慣』

著者 内藤誼人氏 コメント

ランキング1位とのこと。本当に嬉しいです。ありがとうございます。

さて、幸運(いいこと)というものは、どんな人にもランダムに訪れるものではなく、起きる人には何度も何度も幸運が訪れてくれますし、訪れてくれない人にはいくら待っても訪れません。

「いいことが起きてくれないかな?」と思うのであれば、ぜひ本書をお読みください。幸運がやってくる人になるための科学的な方法についてご紹介してあります。本書をお読みいただければ、どなたにも「いいこと」が起きるようになりますよ。

毎日、鬱々とした日々を送っている人にこそ、本書をお読みいただければ幸いです。

**フライヤーとは?**

ビジネス書を中心とした本の内容を「1冊10分」に要約してアプリやWEBで閲覧できるサービス。新刊を中心に旬の本や既刊の名著を毎日配信しており、現在4,100冊以上の本を読むことができます。



書店フェア

「ネットとリアル書店の融合」をテーマに、書店と連携した企画です。各書籍のPOPIに付けたQRコードをスマートフォンで読み取れば、通常は有料の要約文を、どなたでも無料で本に触れずに「立ち読み」ができます。本の大筋を捉えてもらうことで、来店者の興味を高め、「いま出会うべき本」を選べる仕組みです。2026年1月1日(木)から各店で順次開始し、2026年1月31日(土)まで開催予定です。(開始日や開催期間は各書店によって異なります)※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。



<開催概要>

■期間

2026年1月1日(木)～2026年1月31日(土)

※開始日や開催期間は各書店によって異なります

■営業時間

各店舗の営業時間に準ずる

■開催店舗

<岩手県>

・TSUTAYA:MORIOKA TSUTAYA

<宮城県>

・蔦屋書店:イオンタウン仙台泉大沢店、アクロスプラザ富沢西店

<福島県>

・岩瀬書店:八木田店プラスゲオ、ヨークベニマル福島西店、鎌田店
富久山店プラスゲオ、会津若松駅前店・みどり書房:桑野店、TSUTAYA BOOKSTORE 福島南店、イオンタウン郡山店
白河店、二本松店、TSUTAYA BOOKSTORE AIZU

<茨城県>

・蔦屋書店:ひたちなか店、龍ヶ崎店

<群馬県>

・蔦屋書店:伊勢崎茂呂店、前橋吉岡店、前橋みなみモール店

<埼玉県>

・蔦屋書店:熊谷店、滑川店、川島インター店、フォレオ菖蒲店、本庄早稲田店、東松山店

<東京都>

・啓文堂書店:高幡店

・蔦屋書店:八王子みなみ野店、八王子檜原店、稲城若葉台店

<神奈川県>

・啓文堂書店:稲田堤店

・蔦屋書店:港北ミナモ店、青葉奈良店、厚木下依知店

<新潟県>

- ・蔦屋書店:新潟中央インター店、小針店、長岡新保店、ベルパルレ寺尾店、佐渡佐和田店
県央店、長岡古正寺店、六日町店、新発田店、柏崎岩上店、新潟万代、小出店
新津店、竹尾インター店、上越インター店、河渡店、新通店、横越バイパス店
長岡花園店、高田西店

<長野県>

- ・三洋堂書店:駒ヶ根店
- ・蔦屋書店:諏訪中洲店、長野徳間店、上田大屋店、長野川中島店、佐久平店、上田しおだ野店
大町店、須坂店、中野店、千曲屋代店

<岐阜県>

- ・三洋堂書店:土岐店、ルビットタウン高山店、みのかも店、新関店、アクロスプラザ恵那店
各務原店、たじみ店、垂井店、下恵土店、瑞浪中央店、市橋店、芥見店
- ・カルコス:本店、各務原店、穂積店

<静岡県>

- ・蔦屋書店:静岡本店

<愛知県>

- ・三洋堂書店:豊川店、知立店、半田店、鳥居松店、清洲店、大田川店、乙川店、いりなか店
新開橋店、城山店、志段味店、江南店、当知店、よもぎ店、碧南店、香久山店
- ・あおい書店:西尾店
- ・カルコス:扶桑店

<三重県>

- ・三洋堂書店:富田店、桑名店、星川店、白塚店、名張店、生桑店

<滋賀県>

- ・三洋堂書店:近江八幡店

<奈良県>

- ・三洋堂書店:橿原神宮店、桜井店、香芝店

<山口県>

- ・明屋書店:MEGA新下関店、大内店

<愛媛県>

- ・明屋書店:MEGA平田店、MEGA西の土居店

<高知県>

- ・TSUTAYA:中万々店、南国店、高岡店、四万十店

<福岡県>

- ・BOOKSあんとく:みづま店
- ・TSUTAYA:上津店
- ・明屋書店:行橋行事店

<熊本県>

- ・BOOKSあんとく:あらお店、やまが店

<大分県>

- ・TSUTAYA:別府上人ヶ浜店

ビジネス書1冊の大筋を10分で理解できる、本の要約サービス「flier(フライヤー)」
要約は4,100冊超え、ビジネスパーソンの“スキマ時間”活用に一役

本の要約サービス「flier」

flierは、1冊10分で読める「本の要約サービス」です。ビジネス書の新刊や話題のベストセラー、名著の要約をウェブ、アプリで毎日公開。AIを使った音声版もあります。収録書籍数は4,100冊超、累計会員数は127万人、累計法人導入社数1,300社を突破しました(2025年8月現在)。
その他、オンラインコミュニティ「flier book labo」や、全国の書店店頭でflierの要約ページをQRコードで“立ち読み”できるコラボフェアも展開中です。

<https://www.flierinc.com/>

法人版サービス「flier business」

flier businessは、企業が人材育成や福利厚生に本の要約を活用できる法人向けサービスです。2019年にflier法人版(2023年に名称変更)として提供開始。コロナ禍を境に集合研修が難しくなった法人企業を中心に、社員教育の一環として契約する企業が増え続け、630社が利用中です。(2025年5月末時点)

要約から得た学びや気づきをメモ・共有できる「学びメモ」、おすすめ要約を選書・プレイリスト化できる「読書プログラム」等をご利用いただけます。

<https://biz.flierinc.com/>

組織の“成長組織スコア”を可視化する「flier成長組織ナビ」

flier成長組織ナビは、従業員一人ひとりの成長環境を確保するための要素を独自に調査・分析し、従業員と企業を成長に導く新しい概念のサーベイです。「制度・関係性・循環・学びの姿勢・成長実感」という5つの項目から、「成長組織スコア」を構成。事業成長や人材成長と連結する本質的な要素を把握できる形で、人が育ち成長する“成長組織”への変革を支援します。

<https://growthnavi.flierinc.com/>

■株式会社フライヤー 会社概要

フライヤーは、「ヒラメキ溢れる世界をつくる」をミッションに、変化が激しい現代において、発想力が求められるビジネスパーソンのための「知」を軸とした様々な事業を創っていきます。

<実績>

- ・日本の人事部「HRアワード2021」プロフェッショナル部門の人材開発・育成部門で最優秀賞を受賞
- ・「BOXIL SaaS AWARD」eラーニング部門で5季連続「Good Service」を受賞
- ・本を通じてあらゆる人が知や教養を深め、読書や本の文化の裾野を広げることに貢献している点を評価され「2023年度グッドデザイン賞」受賞
- ・「クローズアップ現代+」「おはよう日本」「ワールドビジネスサテライト」等、紹介多数

社名	株式会社フライヤー	設立	2013年6月4日
代表	代表取締役CEO 大賀康史	従業員数	53名(2025年11月)
資本金	6.14億円		
本社	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル8F		
事業内容	本の要約サービス「flier(フライヤー)」の開発・運営(https://www.flierinc.com/)		
サービスプランと月額料金	<flier business> 100アカウント月額105,600円(税込)※別途初期費用 <flier個人利用> ゴールドプラン2,200円、シルバープラン550円、無料プラン(税込) ゴールドと学割は全ての書籍の要約文が読み放題、シルバーは毎月5冊まで読める		

報道資料



2025年12月1日

報道各位からのお問い合わせ先
株式会社フライヤー: 井手、増田
TEL:03-6897-5918 MAIL:pr@flierinc.com