

サービス(コーナー名)	サービス名開始時の内容	登録有無	料金体系		
			docomo	softbank	au
東海道ウォーキング	日々記録した歩数を使って、東海道をバーチャルで歩いてゴールを目指します。ゲーム感覚で気軽に利用できます。	有料登録		健康創造館管理	
ダイエットシミュレーション	利用者のタイプに合わせたダイエットプログラムを、食事・スポーツの観点からご提供し、ユーザー様のダイエットをサポートします。				
食事バランスガイド	摂取カロリー、栄養バランス、食事摂取状況をおなじみ回転コマで表示日々の食事摂取状況をマイページに登録する事ができます。				
ダイエット日記	日頃の健康管理を日記に記録出来ます。				
カラダ部位別チェック	独自の診断ロジックから簡単に病状の予測診断を行うことができ、現在の利用者のステータスを記録していきます。身体全体の健康度合いをチェックでき、その推移を管理できます。	有料登録	105円※1	健康創造館プラス	105円※1
ヘルシーQ&A	専門医監修/執筆による、健康に関するウソ・ホントを紹介し、健康に関する正しい知識を得てもらい、日々の健康生活に活用して頂けます。				
ヘルシートリビア	専門医監修/執筆による健康に関する情報を毎月テーマ別に配信！				
マイヘルス手帳	各コンテンツで記録した情報の管理や過去に記録した情報の閲覧ができます。生活習慣を振り返り、生活改善に活用しましょう。	—	※登録しているコースにより内容が異なります。		
病院サーチ	約16万件の医療機関が検索できます。医療機関の診療料や地図などの詳細情報も閲覧できます。またマイページ機能も搭載し、マイ病院登録をしておくこともできます。	登録なし 無料登録			
体格チェック	ユーザー様のデータ(性別・年齢・身長・体重)を入力すると、「BMI」「基礎代謝」「1日の摂取カロリー」「1日の消費カロリー」が表示され、ダイエット管理の基礎データを提供します。	無料登録			
簡易健康チェック (今月のピックアップで毎月2 テーマ表示有り)	健康に関する各テーマから、お好みの健康チェックが選択でき、20問程度の問診で、健康度を判定します。またマイページ機能も搭載し、判定した結果を記録しておく事もできます。				
栄養レシピ	月々の健康テーマに即したお勧め栄養レシピを紹介します。これで今晚のおかずや、健康メニューもばっちりです！				
成分検索	気になる成分情報を調べる事が出来ます。				
運動レシピ	運動量に対する消費カロリーを、様々な運動メニューから算出する事ができます。無料会員になるとマイページで記録する事ができます。				
メルマガ	健康に関する情報や日々の健康生活に役立つ情報をテーマ別にマイページ・メルマガで配信します。				

※1: docomoおよびSoftBank端末は、健康創造館プラスを利用するには、健康創造館管理への登録が必要となります。

※2: au端末は、健康創造館プラスと健康創造館管理の重複利用はできません。健康創造館プラスに登録すると健康創造館管理のコンテンツも利用できます。