

報道関係者様各位

プレスリリース

健康・美容業界での独立・開業・副業を支援するファスティングビジネス基礎講座受講生
3000人突破のお知らせ

一般財団法人日本ファスティング協会

一般財団法人日本ファスティング協会（本社：東京都港区虎ノ門、代表理事：尾崎友俐、
以下当財団）<http://japan-fasting.or.jp/>は、健康・美容業界での独立・開業を支援するファ
スティングビジネス基礎講座の受講生が3000人を突破したことをお知らせいたします。

“ファスティングが現代人を美しく健康で豊かに変える！”

“ファスティングで感謝連鎖の社会貢献を目指す”

上記を理念として掲げ、美容・健康市場で活躍をするプロの指導者『ファスティングセラ
ピスト』の育成に日々励んでいる当財団では、ファスティングセラピストへの第一ステッ
プとなる『ファスティングビジネス基礎講座』を設けており、独立・開業・副業支援プロ
グラムとして開講している。

◆ファスティングビジネス基礎講座開講の背景

副業解禁時代となった現代社会では、個人事業主型お料理の配達業など、様々な新業種が
誕生している。当財団では、理事長 尾崎友俐（元マナーの虎最年少女性社長 女性起業
塾創業者）のビジネスノウハウと、酵素を用いた安心・安全なファスティングを融合さ
せ、スマホ・パソコンさえあれば独立開業ができるプログラムを開講している。また、誰
にでも成功できるプログラムを目指す為、2兆円産業といわれている健康・美容市場とい
う巨大マーケット上での取り組みを実現させた。

◆受講生の主な職業

主婦／医療機関勤務者／航空業界勤務者／音楽講師／心理カウンセラー／美容師／管理栄
養士／会社員／経営者 他

◆講座の内容（テキスト目次大見出しから抜粋参照）

◇ファスティングビジネスについて

◇ファスティングの基礎知識

ファスティングに向いていない人と10のメリット／ファスティングの基本ルールと

食事について／ファスティングの実践と注意事項

◇酵素ドリンクについて

ヒットするアイデアの出し方／酵素について／当財団推奨の酵素ドリンクについて

◇Webサイトの作り方と決済方法

簡単にホームページを作成する方法／売れるホームページの構成とは／コンテンツの準備・外注方法

◇決済方法について

決済代行サービスの必要性／決済代行サービス導入によって得られるメリット／決済代行サービスの選び方

◇集客方法とサポートについて

SNSを使った集客方法／サポートの仕方について／継続的な収入にするために

◆受講のメリットと今後の活動

美容・健康業界での独立・開業は、他業種よりも顧客が商品やサービスをリピートする確率が高いため、受講生がより高い知識を得ることによりサポートの質が向上し、顧客を安定して獲得しやすく、収益に繋がりがやすいため、楽しい独立・開業・副業となり得る。

今年度は1万人の受講参加者育成を想定し、美容と健康業界への貢献を目指す。

●ファスティングビジネス基礎講座概要

プログラムの内容

オンライン講座全 29 講座／オンラインサポート/専用テキスト 1 冊
小冊子 2 種類各 1 冊／ファスティング専用ドリンク The fasting2 本/
ファスティングサポート

価格 49,800 円（定価・税別）

◆財団概要

名称 一般財団法人日本ファスティング協会

代表理事 理事長 尾崎友侑

所在地 〒105-0001 東京都港区虎ノ門 1-8-11

<https://japan-fasting.or.jp/>

03-4572-0619