

キッチン白書 2022 公開 料理を楽しみ、スキルを磨く“料理男子”増加中

～With コロナの暮らしのなかでの料理実態の「今」を探る～

クリナップ(本社:東京都荒川区 代表取締役 社長執行役員:竹内 宏)のおいしい暮らし研究所では、「キッチンから見た生活者の“いま”」を紐解くべく、食・物・空間の変化を調査・分析し『キッチン白書』として毎年発表しています。

今回は「食・料理に関する生活者調査」として、コロナ禍で在宅時間が増加し「自炊疲れ」の声も聞こえるなか、料理の実態について調査・分析しました。特に、20・30代の若年層に、料理への向き合い方について変化の兆しが見られました。

① 平日も休日も、料理頻度増加が目立つ若年層

性・年代ごとにコロナ前と今の料理をする人の比率差を比較すると、全体的に料理頻度が増加傾向にあるなかで、男女とも若年層の増加が目立つ。特に30代男性の平日夕食での増加比率は、同年代女性を1～2ポイント上回っている。

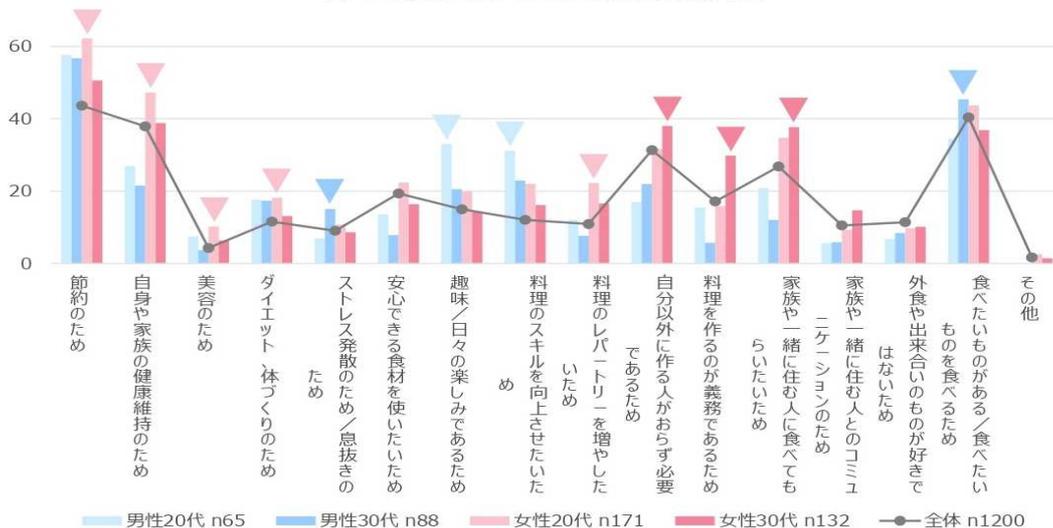


② 料理を楽しみ、スキル向上を目指す若年層男性、食べる相手のためを思う若年層女性

若年層に“食事を手作りする動機”を調査したところ、男性と女性では動機が異なる。

「節約のため」「食べたいものがある」は共通であるものの、男性では「日々の楽しみ」、「料理スキルの向上」を目指す姿が見られ、女性では「家族に食べてもらいたい」「家族や自分の健康維持のため」という動機が顕著。料理への意識を通してそれぞれが“今”大切に思うことが伺える。

日々の食事を手作りする際の動機 (%)



その他、詳細は『キッチン白書 2022』をご覧ください。<http://cleanup.jp/oikura/kitchen-hakusyo/>

【調査概要】

- ・調査対象: ①全国の男女 20 歳以上、②全国の男女 20 歳以上で、頻度を問わず料理をする方
- ・回答者数: ①40,000 名 ②1,200 名
- ・実施期間: ①2021 年 8 月 23～27 日、②2021 年 10 月 1 日～4 日
- ・調査方法: インターネットによるアンケート

【「おいしい暮らし研究所」とは】

キッチンを通じた、楽しいふれあいの場作りに貢献するために、生活者の食や暮らしに関する情報の収集、調査・分析を行っているクリナップ(株)の研究部門(2009 年発足)です。