

2024 年 1 月 12 日

News Release

【家族葬のファミリー】 × 【熊本市社会福祉協議会】 シニア層の健康増進『e スポーツ体験会』を開催 TV ゲームで楽しみながら認知症予防。多世代交流ツールとしての一翼も。

株式会社きずなホールディングス（本社：東京都港区、代表取締役社長 兼 グループ CEO：中道 康彰、東証上場 7086）グループの中核事業会社である株式会社家族葬のファミリー（本社：東京都港区、代表取締役：中道 康彰）と社会福祉法人熊本市社会福祉協議会（会長：小山 登代子）は、2024 年 1 月 21 日（日）に民生委員児童委員協議会・社会福祉協議会尾ノ上校区の共同事業「e スポーツ研修会・体験大会」を「家族葬のファミリー尾ノ上ホール（所在地：熊本市東区尾ノ上）」において開催します。



「今度は孫と一緒にやってみたい」「頭の体操になった」と楽しんだ参加者の様子（2023 年 11 月開催時）

■認知症予防と幅広い世代が繋がる令和の交流ツール「e スポーツ」を気軽に体験

TV ゲームというと、主にこどもが遊ぶイメージがありますが、近年では年齢や性別を超えて楽しめ、コミュニケーション促進に活かされると高齢者層にも広がりを見せています。また、ルールや操作を覚えることで、認知症の予防や改善も期待されています。

熊本市社会福祉協議会は、数年前より「コロナ禍で参加者が減少し、その結果、多世代交流の場が失われた」という地域のサロンからの声を受け、その悩みを解消すべく「e スポーツ体験会」を 2023 年 7 月から実施。2024 年度からは本格的に活動スタートすることを予定しています。

きずなホールディングスは、2022 年 7 月 13 日に熊本市校区社会福祉協議会連絡協議会（会長：主海 偉佐雄）と「地域社会福祉に係る連携協定」を締結しました。この協定に基づき、当社が運営する熊本市内 22 か所（2023 年 12 月時点）の家族葬のファミリーホールを、地域住民の健康増進と世代間交流のために活用する取り組みを行っています。（連携協定の詳細は[こちら](#)）

このたび、当社が開催する「第 7 回尾ノ上ぺんぎんマーケット」において、誰でもご参加いただける「e スポーツ研修会・体験大会」を開催します。当日は、熊本県立大学ボランティアグループの大学生も参加し、初めての方でも楽しめるようサポートいたします。

■「e スポーツ研修会・体験大会」詳細

【開催日時】 2024 年 1 月 21 日（日）11：00～15：00

【会 場】 [家族葬のファミリー 尾ノ上ホール](#)

熊本県熊本市東区尾ノ上 3 丁目 1-12（熊本市営バス「灰塚」停留所より徒歩 1 分）



【尾ノ上校区社会福祉協議会 会長 吉田 健一氏からのコメント】



日頃より高齢福祉に新たなツールを活用しようと模索していた中、熊本市社会福祉協議会からのアドバイスならびにご協力を頂戴して、「e スポーツ」を取り入れることになりました。子どもにゲームのやり過ぎを注意していた時代から、逆にゲームを推進して健康促進に繋げるという不思議な状況ですが、いざやってみると皆さん大盛り上がり。新たな集いの場の一つとなりました。

家族葬のファミリーは、熊本市校区社会福祉協議会連絡協議会との「地域社会福祉に係る連携協定」ならびに熊本市との「災害協定」(※)締結以降、地域の各種団体へのファミリーホール提供や、災害時の避難場所としての意識が定着しはじめています。尾ノ上校区内では、以前も研修会開催の際にお世話になり、参加者からも好評でした。"なにかあったらファミリーさんに相談してみよう"と、いまや地域住民にとってなくてはならない存在になっています。

(※2022年8月26日に熊本市と締結した「災害時の避難場所・施設利用に関する協定」)

【熊本県立大学ボランティアグループ「豆乳ヨーグルト」代表からのコメント】



「e スポーツ」と聞くと、高齢者にとっては難しそうに感じる方も多くいらっしゃるのではないかと思います。しかし、e スポーツは多世代交流の実現や、楽しみながら認知症を予防する効果が期待できたりと、たくさんの魅力があります。今回のイベントを通じて、多くの方にe スポーツの楽しさや魅力についてお伝えしたいと考えています。

当日は、ルールや操作の説明から、司会・運営を担当します。初めての方も含め、みなさんが楽しんでいただける体験大会となるよう、私たちボランティアグループが全力でサポートを行います！

【会場のご案内】

家族葬のファミリー 尾ノ上ホール

〒862-0913 熊本県熊本市東区尾ノ上3丁目1-12

(熊本市営バス「灰塚」バス停より徒歩1分)

[ホールの詳細はこちらから](#)



【当日取材につきまして】

当日、当ホールの駐車場は「第7回尾ノ上ぺんぎんマーケット」で使用しております。

大変ご不便をおかけいたしますが、ご来場の際は、公共交通機関または近隣のパーキングのご利用をお願いいたします。

【イベントに関するお問い合わせ先】

株式会社家族葬のファミリー 熊本支社 山本：080-9369-2793

【取材申し込み・きずなホールディングスに関するお問い合わせ先】

株式会社きずなホールディングス 広報部 金井、佐藤

pr@kizuna-hd.co.jp / 070-7601-5550 (受付時間 平日9:00~17:00)