

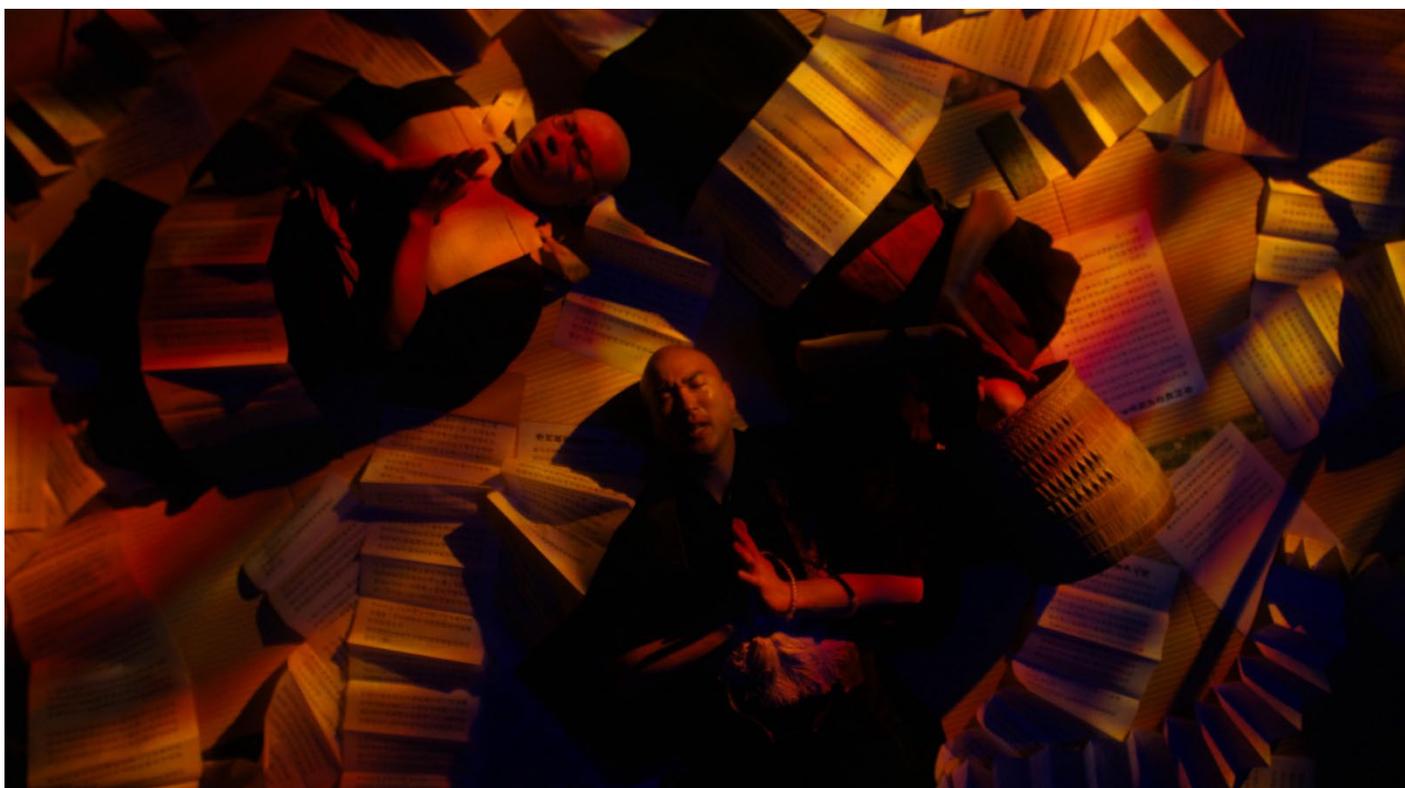
坊主バンド

First Album

SHIN★HANNYASHINGYOU

新☆般若心経

「リアルお坊さんのバンド”坊主バンド”と申します。合掌！！」



2010年より、リーダーの色即`zennen、是空男を中心に東京荒木町坊主バーのスタッフと共に活動を開始。宗派を越えたバンドは一躍話題となり、各種メディアにて注目を浴びる。

キリスト教の牧師による「牧師バンド」との対バンは特に話題を呼び、BBC(英国)やCNN(米国)でも取り上げられた。その後ライブハウスでの活動は毎回SOLD-OUTとなる程の人気を集め、幅広くイベントやテレビ番組等にも出演。しかし、知名度が上がっていく中、墮落した宗教界を揶揄し、シニカルに皮肉を織り交ぜながら歌い上げるその歌詞に対して、一部の宗教家達からは非難を浴びてしまう。その結果、一時期は活動休止を余儀なくされた。以降は、再びの厳しい批判を避け、目立たぬよう、日の目を浴びぬよう、地下で活動しながら、信念を貫き真実を伝え続けていくことをメンバーで誓い合い楽曲制作を続けている。しかしながらメンバーはなかなか定着せず、リーダーのzennen以外は頻繁に入れ替わっているのが常である。まさに、諸行無常バンドであると、噂されているとかいないとか…。

2024年10月16日 発売

MIDI Creative Co.,Ltd. CXCA-1324 ¥2,750(税込)

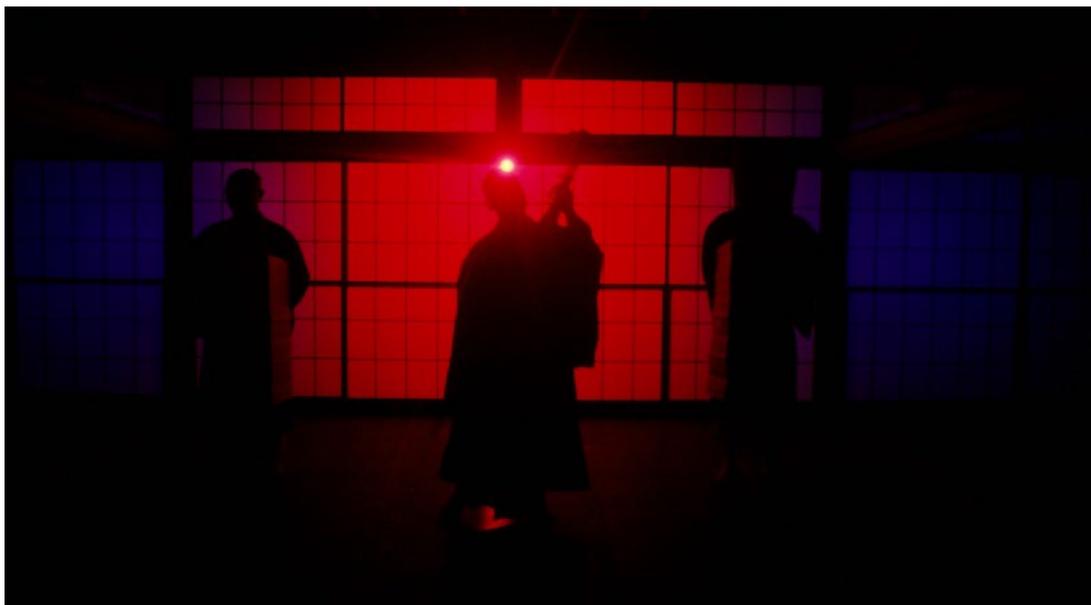
発売元:株式会社ミディクリエイティブ

〒107-0052 東京都港区赤坂 2-17-12 チュリス赤坂 1403

TEL.03-6277-7095 FAX.03-6277-7096

<https://midiinc.com>

01. [GEDATSU](#) (2:45) 02. [新☆般若心経](#) (3:06) 03. [踊り念仏](#) (3:23)
 04. [坊主の一週間](#) (3:16) 05. [縁談破談](#) (4:09) 06. [言うか言わまいか](#) (4:20)
 07. [愚かものとして](#) (3:16) 08. [スーパー禅問答](#) (4:20) 09. [イーजूショクライダー](#) (3:10)
 10. [嫁さんクリスチャン](#) (3:59) 11. [輪になって](#) (4:45) Total Time 40:34



【[坊主バンド Vowz Band](#)】

[色即`zennen、是空男 Zennen](#)

浄土真宗の僧侶 担当ギターボーカル 作詞作曲

坊主バンドリーダー 2000年より東京四谷新木町にて「四谷坊主バー」をオープン。

メディア多数出演 NHK ハイビジョンスペシャル ドキュメンタリー映画「糸」主演。

著書 一行念仏で救われる

大切な人を亡くした人へ49の法話

[彼岸田 盆 Higanda Bonn](#)

曹洞宗僧侶 担当木魚 おりん ボーカル おしゃべり

浅井企画所属 お笑い芸人「ドドン」というコンビで活動中。メディア多数出演。

[X] [坊主バンド @vowzband](#)

[Instagram] [坊主バー、坊主バンド/monks bar. \(@yotsuya vowzbar\)](#)

[TikTok] [ヴォウズバー 坊主バンド/VOWZBAND](#)

[YouTube] [坊主バンド&坊主バー チャンネル](#)

・ [GEDATSU](#) ・ [スーパー禅問答](#) ・ [踊り念仏](#) ・ [輪になって](#)

1. GEDATSU

作詞:DJ OINARI 作曲:DJ OINARI 編曲:DJ OINARI

人生は空 色即是空
すべては仮の姿さ Hey
すべては空 色即是空
変わらないものなんて何一つないのさ

ばんにゃぱらーみた
口ずさめば
ばんにゃぱらーみた
わかるかもね
大切なのは たったひとつだけ そう
南無なんだ

目を覚ませ この世界から一緒に
Let's get 解脱 get get 解脱
このリズムに全て委ねて Come on
Let's get 解脱 get get 解脱
It's All right

So(僧)

ほんとは何にも意味がない

So(僧)

色も形も影もない

So (僧)

なのにぼくらいつしか世間の色に染められ
形にはめられてる
Let's get on Let's 解脱
迷いや苦しみはもう Give up

さあこのリズムに身を委ね本能の中に煩惱解き放て

ばんにゃぱらーみた
口ずさんでも
ばんにゃぱらーみた
わかんないかもね
でもなぜだか心が安らぐそう

南無だから

目を覚ませ この世界から一緒に
Let's get 解脱 get get 解脱
このリズムに全て委ねて Come on
Let's get 解脱 get get 解脱
It's All right

目を覚ませ この世界から一緒に
Let's get 解脱 get get 解脱
このリズムに全て委ねて Come on
Let's get 解脱 get get 解脱
It's All right

2. 新☆般若心経

作詞:Zennen 作曲:DJ OINARI 編曲:DJ OINARI

嘘つきが本当の世界をいきていりゃあ
ペテンこそが 真のジェントルマンだろ
色に酔いどれた対価に空しさがつきしたがうのは
まだおまえが 詐欺師になりきれてないからだ

大嘘つきこそ 人間の素顔なら
善人ヅラしたおまえこそ
閻魔の前でさばかれていくのだ
(般若心経)
この世の全てがハッピーだ
ハッピー以外の他に何がある
死こそ最大なるハッピーだ
死ねる命を授かったなら
あとは笑っていきぬきてえ
全ては仕組まれた茶番劇だから
演じつかれたならば
誰かを愛しなよ

観音ベイビー 観音ベイビー
観音ラブベイビー
観音ベイビー 観音ベイビー
観音ラブベイビー

この世は音と波のおりなすものさ
言葉は必然なんかじゃない
君を愛することに言葉はいらない

だから 君に伝えるのさこの大切なことばを
この世は音と波のおりなすものさ
君を愛することに言葉はいらない

この言葉を
「ギャーティ ギャーティ ハーラーギャーティ
ハラソウギャーティボウジソワカ」

「愛してる 愛してる どんな時も
共に 歩もう そして幸せになろう」

(般若心経)

3. 踊り念仏

作詞:Zennen 作曲:DJ OINARI 編曲:DJ OINARI

世去れ 干されときたもんだ 月が ぼっかりうかんでりゃ
けっばれひっぱれでた問答 わーたしゃぼうずのはしくれでえい

富も名誉も 世の定め 愛に惑うは また定め
たった一度のこのしゃばだ ほらやりたいようにゆーーーけー

踊れ 踊れよ なんまんだ 踊り 忘れて また踊れ
踊れ 踊れ踊れなんまんだ あほになったらすくわれる

(二番)

わすれ さらされて泣いた日にゃ 月も うっかり 寝過ごした
逝ったり来たりの浮世だよ あんたもりつばな フーテンさ

生まれ老いるは世の定め 出遭い別れはまた定め
たった一度の このご縁 ほらやりたいようにゆー——けー

踊れ 踊れよ なんまんだ 踊り 忘れて また踊れ
踊れ 踊れ踊れなんまんだ あほになったらすくわれる

富も名誉も 世の定め 愛にまどうも また定め
たった一度のこのしゃばだ ほらやりたいようにゆー——けー

踊れ 踊れよ なんまんだ 踊り 忘れて また踊れ
踊れ 踊れ踊れなんまんだ あほになったらすくわれる

踊れ 踊れよ なんまんだ 踊り 忘れて また踊れ
踊れ 踊れ踊れなんまんだ あほになったらすくわれる

あほになったらすくわれる

4. 坊主の一週間

作詞:Zennen&Bon 編曲:Zennen, ARUHI

日曜日はお通夜に行って お寿司と天ぷら食べ帰る
なむなむなむなむなむな なむなむなむなむな

月曜日は葬儀に行って お寿司と天ぷら食べ帰る
なむなむなむなむなむな なむなむなむなむな

火曜日は初七日行って お寿司と天ぷら食べ帰る
なむなむなむなむなむな なむなむなむなむな

水曜日は四十九日行って お寿司と天ぷら食べ帰る
なむなむなむなむなむな なむなむなむなむな

木曜日は銀座に行って キャビアとフルーツ食べ帰る
娑婆娑婆娑婆娑婆娑婆ばー 娑婆娑婆娑婆娑婆ばー

金曜日は納骨行って お寿司と天ぷら食べ帰る
シャリシャリシャリシャリシャリシャリリー シャリシャリシャリシャリリー

土曜日は家族と行って お寿司と天ぷら食べ帰る
なむなむなむなむなむな なむなむなむなむな
(繰り返し)

5. 縁談破断

作詞作曲:Zennen 編曲:Zennen

隣のやつには見せれね 絶対絶対見せれねえ
オイラの引いたおみくじは 絶対絶対見せれねえ
あいつめちゃくちゃ落ち込んで 絶対絶対見せれねえ
俺の引いたおみくじは 思いっきり大吉

気まずい空気に包まれ 絶対絶対見せれねえ
慰め言葉もみあたらねえ 絶対絶対見せれねえ
何を言っても伝わらねえ 絶対絶対見せれねえ
何故ならあいつは大吉で なぜだかオイラは大吉だ

失せ物でがたし 家移り不振
待ち人こず 病気なおらず

八方塞がり きわめつけは
縁談破断 でだんだんだん
縁談破断縁談破断縁談破断でだんだんだん
縁談破断縁談破断縁談破断でだんだんだん

(ラップ)

嘘はつかない 悲しみの先
人は何思う 酒に女博打
手に入れりや幸せ だけどなんか足りねえ
あれそれってなんていうんだっけ
何が欲しいか what you say

縁談破断縁談破断縁談破断でだんだんだん
縁談破断縁談破断縁談破断でだんだんだん
(繰り返し)

6. 言うか言わまいか

作詞作曲:Zennen 編曲:Zennen

言うか 言わまいか

カップル達の声が聞こえる
お寺は手をたたくよねって
そしたら彼が
そうだよ二礼に拍手一礼にきまってんだろって
教えてくれた 素敵な彼ね

言うか 言わまいか 言うか言わまいか
言うか 言わまいか 言うか言わまいか

家族の声がきこえてくるよ
ねえパパこの寺の神様って一体だれなの
そしたらお父さんが
アマテラス大御神に決まってるんだろと教えてくれた
なんでも知っている頼りになるパパね

言うか言わまいか 言うか言わまいか
(繰り返し)

7. 愚かものとして

作詞作曲:Zennen 編曲:Zennen

飛び出せ めちゃくちゃで でたらめで 風を切り おもいきり飛び出せ
輝け 踏み出した 君の中 何も無いはったりさ 輝け

誰だって一つくらいなら輝けることがある
誰だって生まれてきたことを喜べる価値はある

飛び出せ いつだって 今からさ ここからさ くいしばれ 這い上がれ
輝け あやふやな でたらめな こんな世界 信じちゃあ 負けだぜ

愚かな唄が きこえて 世捨て人の声が とどくよ
誰だって一つくらいなら輝けることがある

100年も千年も 万年も いつまでも
億年も兆年も恒河沙数だって

君をまもりつづけたい
愚か者として

輝け どこまでも 続いている この道よ 振り向くな 走りされ
飛び出せ いじけるな いくじなし 卑怯者の 君から とびだせ

経年も概念も情念もいつまでも
那由多 不可思議 無量大数も
僕は歩み続けたい
愚か者として
オロカモノトシテ

8. スーパー禅問答

作詞作曲:Zennen 編曲:Zennen

そもさん説破
禅 モンドウ！！

スーパースーパーくえっション この世は禅問答
すーぱ スーパーくえっション 人生は 禅問答
スーパーすーぱ くえっション すべては 禅問答
スーパースーパースーパー スーパー 禅問答

ぜぜぜ ぜぜぜ 禅問答

あらゆる 人生の 難問も
ちよいとひねれば みえてくれる

常識やぶりの 奇跡のおとこさ
一切衆生を 救ってくれるぜ

仏に会ったら仏を殺せ
師にあえば師をころせ
芋を食ったら尻がでたよ
月を指さしたその指を切り落とせ

ぜっぜっぜっ 禅問答 ぜっぜっぜっ 禅問答
(2番)
スーパースーパーくえっション この世は禅問答
すーぱ スーパーくえっション 人生は 禅問答
スーパーすーぱ くえっション すべては 禅問答
スーパースーパースーパー スーパー 禅問答

ぜっぜっぜっ ぜっぜっぜっ 禅問答
あらゆる 困難な難題も
ちよいと ひねれば わかるのさ

尺度を持たない 奇跡のおとこさ
十方衆生を 導くぜ

両手でたたけば ぱんという
かたてで たたけば なんという
黙ってしゃべれば 耳障り
月を指さしたその指を切り落とせ

ぜっぜっぜっ 禅問答
ぜっぜっぜっ 禅問答

ぜっぜっぜっ ぜっぜっぜっ 禅問答

9. イーシューシヨクライダー

作詞作曲:Zennen 編曲:Zennen

衣をたなびかせて 風を切っていけ つるつる頭で
お参り行くのさ お参り行くのさ あなたに会いに行く

細い通りも くねくね道も 砂利道だって
お参り行くのさ お参り行くのさ 待っててね(お檀家様ああ)

原付すきすき すきすきスクーター
原付つきつき すきすき坊さん
原付つきつき すきすきスクーター
原付大好きお坊さま

ヘルメット入れには木魚を入れて
ナンバープレートは7676(なむなむ)

原付すきすき すきすきスクーター
原付つきつき すきすき坊さん
原付つきつき すきすきスクーター
原付大好きお坊さま

(2番)

知らない街も 遠い町も 原付乗って
お参り行くのさ お参り行くのさ あなたに会いに行く(お檀家様ああ)

原付すきすき すきすきスクーター
原付つきつき すきすき坊さん
原付つきつき すきすきスクーター
原付大好きお坊さま

ヘルメット入れにはおりんを入れて
ナンバープレートは108

原付すきすき すきすきスクーター
原付つきつき すきすき坊さん
原付つきつき すきすきスクーター
原付大好きお坊さま

原付すきすき すきすきスクーター
原付つきつき すきすき坊さん
原付つきつき すきすきスクーター
原付大好きお坊さま

10. 嫁さんクリスチャン

作詞:Zennen & Bon 作曲:Zennen 編曲:Zennen

嫁さんクリスチャン
(嫁さんクリスチャン)
教会の娘
(教会の娘)
毎週日曜日 ミサ行く

義理の父親は 牧師！
(義理の父親は 牧師)

やたらワイン飲まされる
(地下にワインセラー持ってる)
樽からちょろちょろ注がれて チーズと一緒に飲まされる

花嫁道具でパイプオルガン
(花嫁道具でパイプオルガン)
こどもの習い事はパイプオルガン
(こどもの習い事はパイプオルガン)
新居に入りきらなくて、庭に置くガン

窓が全部ステンドグラス！
(窓が全部ステンドグラス！)
節分の豆の代わりに 干しぶどう
(節分の豆の代わりに 干しぶどう)
知らない人が教会と間違えて入ってくる

嫁さんクリスチャン 僕坊さん
嫁の父さん牧師 僕の父さん住職
嫁の実家は教会 僕の実家はお寺
嫁さんクリスチャン 僕坊さん

みんなと一緒に暮らして

11. 輪になって

作詞作曲:Zennen 編曲:DJ OINARI

色んなこといっぱいやったよね
笑ったり泣いたり怒ったりすねたり
砂場にかけてこ ジャングルジムに
おにごっこ滑り台 大縄跳びに

楽しい時間はとても短くて
まだまだ遊びたいけど
だけどもお家じゃ ママが待ってるよ
だから今日はバイバイしようよ

思いつきり遊んだらまた明日
思いつきり笑えば明日もくるだろう
思いつきり頑張ったらまた明日
ぐっすり眠れば 明日も笑おう

わーいわーい輪になって
一緒にくるくる回ろうよ
最後は輪になっておどりながら回ろうよ

(2 番)
色んなことがいっぱいあったね

出会ったり別れたり めまぐるしくて
遠足に運動会夏祭り
かき氷食べて眺めた花火

あつと言う間に消えていったよ
新しい世界のためにバイバイバイ
まだみぬの未来を信じてバイバイバイ

思いつきり遊んだらまた明日
思いつきり笑えば明日もくるだろう
思いつきり頑張ったらまた明日
ぐっすり眠れば 明日も笑おう

わーいわーい輪になって
一緒にくるくる回ろうよ
最後は輪になって手を取りながら回るんだ

わーいわーい輪になって
君と一緒に回ろうよ
最後は輪になってみんなと一緒に回るんだ

(繰り返し)

[坊主バンド]

色即 “Zennen” 是空男(Shikisoku “Zennen” Zekuo):
Vocal, Guitar, Harmonica and Song Arrangements
彼岸田 盆(Higanda Bon): Vocal and Mokugyo

[Musicians]

朝野 白粥 (Asano Shiragayu): Drums
遍路 周郎(Henro Mawarou): Bass
松下 福寿(Fukuju Matsushita): Keyboards
ARUHI: Keyboards and Song Arrangements
DJ OINARI: Keyboards, Guitar, Bass, BG Vocals, and Song
Arrangements
Gyateo : Vocal and Rap

Producer: 伴天連 P (a.k.a. Yoshio J. Maki)

Executive Producer: Hajime Sugawa

Cover Photo: Kadota Itsuki

Album Design: Joe Nakamura

English Translation: Toshiyuki Seki

Chinese Translation: Nan Xinrui

Sales Promoter: Hayato Kasahara

Tracks recorded and mixed by Masahiro Ihara at StudioJ,
Tokyo, Japan

Tracks edited by Yoshio J. Maki at MMP Studio, Los Angeles,
CA, U.S.A.

Additional tracks recorded at Little Monster, Tokyo,
Japan

Mastered by Hiroshi Ueno

Our sincere thanks to all the musicians who participated in this
album, the staff of MIDI INC., Maki Music Production, Inc.,
StudioJ., and to beloved Vowz Band families
who always support us behind the scenes.

Special Thanks to the staff at “Vowz Bar” (Yotsuya, Tokyo), Kiyo,
Mitsu and Gure at Rinto, Africa Theater Company, Toru Sasaki,
Masanori Ihara, Little Monster, Ryo Sasaki and Hiroyuki Hayashi.