



Baby Yoga 講師養成プログラムについて

よりベビーヨガを学びたい方向け講師養成プログラム「ベビーヨガ<Basic>コース」では、認定試験に合格すると NPO ローハスクラブより修了証が発行され、「Baby yoga アドバイザー」として、通常のレッスンだけでは学べない生活に密着したベビーヨガの知恵と技術を取得することが出来ます。

Baby yoga アドバイザーのための

ベビーヨガ講師養成<Basic>コース

プログラム：全 8 回（修了試験含む）
 別途：認定試験・スキルアップ講習会
 ・講習期間：1 日 3 時間 週 1 開催（2 ヶ月）
 ・費用：15 万円（テキスト代・講習費用・修了試験）
 ※開催企業・サークルにより変動あり。
 ・修了者には修了証発行：Baby Yoga アドバイザー（NPO ローハスクラブ）

Baby yoga インストラクターのための

ベビーヨガ講師養成<Advance>コース

費用：10 万円※詳細はお問い合わせください。

Kids yoga インストラクターのための

キッズヨガ講師養成コース

費用：15 万円※詳細はお問い合わせください。

※NPO ローハスクラブとは？ ローハスクラブは日本に LOHAS という文化をひろめた団体です。六本木ヒルズの 49 階にあるアカデミーヒルズを拠点に、さまざまなアカデミーを広く開かれ、日本に革新的な環境問題提議などをされている、アカデミックな NPO 法人です。また食育アドバイザー養成など様々な講座も開催しております。著作「日本を LOHAS に変える 30 の方法」など <http://www.lohasclub.org/>

Baby Yoga Program の需要と展望

少子化—自分らしく子育てを楽しむ社会に

少子化、そして子どもを取り巻く環境の変化著しい現代、確かに子どもの出生率は低下していますが、子育てを自分らしく楽しみたいというマが増え、妊娠・出産・育児に関するさまざまな知識と今までになかった育児法などが、自由にとりいれられている時代となりました。今後は、ますます「ベビーヨガ」の需要が高まることが予測されます。

ママの育児に対する自信が子を育てる

「ベビーヨガ」により、Yoga や massage における技術だけでなく、子どもの体調を親が自身で把握し、コントロールしていかれるという自信を養うことが一番の成果。ママの育児に関する不安を軽減することにより、子は安定した心で育まれる。ママが生き生きして、笑顔で子育てができる社会に... 「ベビーヨガ」を通じ、ママがより育児に自信をもって取り組み、人生を前向きに楽しむ姿こそが、生きたお手本となるのです。

生涯教育 地域コミュニティの活性化

地域に密着した活動を行っていく人材を育て、または派遣し、各地域にて講習会を通じ、社会全体で子育てをサポートしていかれるような活動を展開していく。



第3期ベビーヨガ講師養成プログラム開催説明会&ワークショップ

6月3日から Studio+ Lotus8 (スタジオ+ロータスエイト) にて第3期ベビーヨガ<Basic>講師養成プログラムを開催致します。この開催に向け、説明会を兼ねたワークショップを開催いたします。参加または取材申込は Studio+ Lotus8 (スタジオ+ロータスエイト) までご連絡ください。

5月6日(火)

15:30~16:30 : Baby Yoga (親子参加) 定員 15 組
 16:30~17:30 : 説明会 (託児つき) 定員 15 名

5月20日(火)

15:00~16:30 : mama yoga (託児つき) 定員 15 名
 (骨盤矯正が主になりますので、お子様のいらっしゃる方のご参加大歓迎です)
 16:30~17:30 : 説明会 (託児つき) 定員 15 名

開催場所：Studio+ Lotus8 (スタジオ+ロータスエイト) <http://www.lotus8.co.jp/>

〒103-0004 東京都中央区東日本橋三丁目3番17号 TEL : 03-6825-6888 FAX : 03-5614-6821

参加費用：3,000 円 (ベビーヨガ<Basic>講師養成コースへ受講申し込みされた方には参加費をキャッシュバック致します)

第3期ベビーヨガ講師養成プログラム<Basic コース>開催日程

5月~港区台場で開催する TT は、おかげさまで定員を上回るお申し込みをいただき募集を終了いたしました。今後の開催予定日程は以下の通りです。

- 第3期 6月~毎週火曜日 全8回 6/3・6/10・6/17・6/24・7/1・7/8・7/22・7/29 15:00~18:00 東京・Lotus8
- 第4期 短期集中週末講座 9/13 (土)・14 (日)・10/11 (土)・12 (日) 13:00~19:00 東京
- 第5期 短期集中週末講座 ※日程調整中 名古屋・NPO 法人 NaYOGA 主催
- 第6期 10月~毎週水曜日 全8回 10/8 より開始※日程調整中 埼玉

お問い合わせ及びプレス対応 <http://www.baby-yoga.jp/>



【Baby Yoga Associate】ベビーヨガアソシエイト 〒135-0091 東京都港区台場 1-5-4-1105
 info@baby-yoga.jp 携帯：090-4096-0859 担当：新井