

女性が不足しがちな栄養分を簡単に補充できる冷凍ダイエット食品
タイヘイ、低カロリー冷凍弁当「バランスごはん」を新発売
 はえぬき米、黒米の他15品目以上を使用した1食380kcal以内の冷凍食品

食材宅配のパイオニアであるタイヘイ株式会社(本社:千葉県匝瑳市、代表取締役社長:折原秀則)は、栄養価の高い高品質の米を使用し、ダイエットで不足しがちな炭水化物の栄養分を効率よく摂取できる、女性向け冷凍弁当「バランスごはん」を、5月26日よりインターネット限定で販売開始致します。

「バランスごはん」は美味しく健康的なダイエットをテーマに、女性管理栄養士によって開発された、一食完結型(主食+おかず)の冷凍弁当です。特徴は、それぞれのご飯に2種類のご飯が盛りつけられており、それでいて一食当たり380kcal以内に、また塩分2g以下に抑えてあるところです。米には、日本穀物検定協会の米の食味ランキングで最高位の“特A”を受賞している山形県産の「はえぬき」の他、カテコールタンニン(カテキン)が含まれている赤米、アントシニアニン(ポリフェノールの一種)を含んだ黒米や、ミネラル分を豊富に含んだ発芽玄米を使用しています。さらに、しそごはんやワカメごはんを含め、計8種類のご飯メニューをご用意しています。またおかずには、魚、根菜、緑黄色野菜など15品目以上の食材を使用し、栄養バランスのある商品となっている他、塩には伯方の塩を使用しています。

今回は【和風ハンバーグきのこトマトソース】や【肉豆腐】など計10種類のメニューを同時発売致します。

■背景■

ダイエット熱の高まりにより、脂肪分の原因になるとみられている炭水化物が女性から怪訝されているという傾向にあります。炭水化物は一度に多く摂ると、血糖値が急激に上がり脂肪の原因となりますが、適量の摂取はエネルギー源を補給したり、月経によって下がった血糖値を上昇させるなど、健康的な体を保つ上で必要不可欠です。「バランスごはん」は、米へのこだわりと徹底した栄養管理により、女性が美味しくご飯を頂きながら、健康的なダイエットを実現出来る冷凍弁当です。

■商品概要■

| | |
|---------|--|
| 商品名 | タイヘイ「バランスごはん」 |
| 調理方法 | 電子レンジで加熱 (袋に入れたまま6分30秒<500wの場合>) |
| 価格(税込み) | 2食セット:1260円<税込・送料込> ※自社便を使用(商品設定の配達日にお届け) 5食セット:3717円<税込・送料込> ※ヤマト便を使用(お届けは土・日・月のみ) |
| 販売方法 | インターネットでの販売 <楽天市場からの購入になります> |
| 販売地域 | 5食セットの場合全国可、2食セットの場合四国・沖縄・離島を除く |
| ホームページ | http://www.familyset.jp/ “タイヘイ バランスごはん” で検索 |
| お問い合わせ先 | 0120-115-117 |

本件に関するお問い合わせ先

タイヘイ株式会社 食材事業部 田辺
Tel: 03-3656-3081 FAX: 03-3652-9786

共同PR株式会社 第3業務局 山路・富永・山本
Tel: 03-3571-5236 FAX: 03-3574-9364

■商品特徴■

(1)管理栄養士によるカロリーコントロール

摂取カロリーは1食当たり380kcal以下、また塩分も2g以下に管理されています。

(2)ご飯へのこだわり

【はえぬき】:日本穀物検定協会の米の食味ランキングで14年間連続で最高ランクの“特A”(最上級)を受賞している山県産の米。冷めても味が落ちにくいという特徴があります。

【発芽玄米】:白米に比べ、ビタミンB1やミネラルが豊富で、美白、美容効果があります。

【赤米】:古代米の一種。栄養分にカテコールタンニン(カテキン)が含まれており、脂肪を燃焼させる効果があります。

【黒米】:古代米の一種。栄養分にポリフェノールの一種であるアントシニアニンが含まれており、肌を美しくしたり、動脈硬化を防止する効果があります。

(3)栄養バランス

魚、根菜、緑黄色野菜、豆、芋、大豆製品、海藻類、きのこ等の豊富な品目を15種類以上使用し、様々な惣菜を少しずつもりつけたメニューとなっています。

(4)「バランスごはん」の15品目計算方法

健康志向の高まりで、これまで多くの食品メーカーは、わずかな食材や調味料をも含めた使用品目数を表示し、数をより多く見せることに重きを置いてきました。そのため消費者は品目数を自身の目で確認することが難しいばかりか、十分な栄養素という点においても疑問が残りました。そこで「バランスごはん」では消費者がよりわかりやすく、より安心して商品を消費して頂くために、栄養士による栄養管理のもと、目で見える食材のみを品目数としてカウントしています。

■商品画像■



タイヘイ株式会社について

タイヘイは日本の食材宅配事業のパイオニアとして、1973年に一般家庭向けの食材宅配事業「ファミリーセット」の販売を開始しました。現在では社内に多数の栄養士を抱え、一般食はもとより、宅配糖尿病食・腎臓病食・介護食の分野でも、食品開発や情報提供を行い、病気と食のトータルサポートを実施しています。事業が持つ栄養管理の簡易性を活かすことによって、食事療法事業に力を入れています。

タイヘイホームページ <http://www.taiheig.co.jp/>

所在地：千葉県匝瑳市八日市場イ 2614
代表者：代表取締役社長 折原秀則
創業：明治13年2月(1880年)

資本金：6000万円
従業員数：2,341名
※2007年8月15日現在