

報道関係者各位

体幹を整える。本来の姿勢を体感できる。 “Reebok TAIKAN[®]” ウエア登場！！”

2009年12月、体幹を整える。本来の姿勢を体感できる「Reebok TAIKAN[®]」ウエアを発売します。Reebok TAIKANは、体幹を整えることで本来の姿勢を思い出し、理想的な姿勢へと導きパフォーマンス(姿勢、サポート、バランス、呼吸、柔軟性など)の向上へと繋がります。

体幹を整える。本来の姿勢を体感できる。

Reebok TAIKAN[®]

YOUR MOVE Reebok

上を向いていこう。

どんなときでも、上を向いて胸を張る。
それだけで、人はポジティブになれるから。

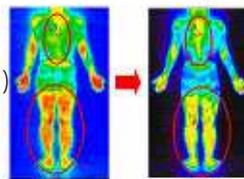
```

    graph TD
      A[Reebok TAIKAN を着る] --> B[姿勢 が良くなる]
      B --> C[ボディバランス強化]
      B --> D[酸素摂取量増加]
      C --> E[パフォーマンス UP]
      D --> E
      E --> F[Reebok TAIKAN]
      F --> G[くわしくは]
      G --> H[www.reebokjapan.com]
    
```

www.reebokjapan.com

TAIKANウエアを徹底検証

- 酸素摂取量の増加(7%)
(6分間歩行におけるピーク時の分析結果)
 - 筋肉の柔軟性UP
 - 身体の左右バランスの改善
(足圧中心対称性の改善)
 - 体幹の筋肉を使用することによる
基礎代謝力のUP効果(サーモグラフィーの結果より)
- 効果には、使用時間、方法により個人差があります。



サーモグラフィー

【ゴルフで検証】
ゴルフのヘッドスピードが
5名中4名UP！

体幹ウエアを着用することにより、スイング中の姿勢が安定し、又体軸のブレが少なくなり、バックスイングでためたパワーをより効率よく使う事により、ヘッドスピードが上昇したと考えられる。

着用者からは、「下半身が安定する」「ラウンド中の歩く動作も楽に」といったコメントが寄せられた。

スポーツで着用すると・・・楽に無理なく、持続できる効果と成果を生み出す
日常で着用すると・・・太りにくい体を作るエクササイズ効果と理想的な姿勢の維持につながる

つまり、スポーツと日常生活、両者に与えるメリットがあります。

聖マリアンナ医科大学
スポーツ医学講座 河野照茂 教授

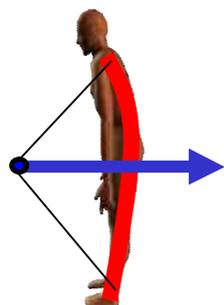
文京学院大学
柿崎藤泰 医学博士監修

Reebok **TAIKAN**

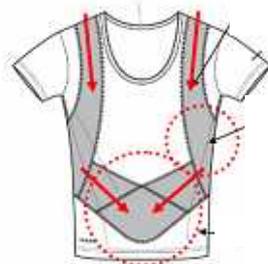
TAIKANウェアの特徴

日々着用することで、正しい姿勢に導き、体幹の筋肉を正しく使えるウェア。

医療用に使用されていたリハビリ用のベルトから派生したPSSベルトの技術を活用。

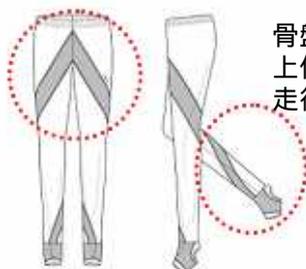


弓を射る時のような力作用が身体に働き、身体の伸展機構を向上させます。



Tops

体幹の筋肉を正しく使える状態にし、呼吸を楽にさせるサポート。



Bottoms

骨盤を適正な前傾した角度にするとともに、上体を起こして背筋を伸ばし、走行時の姿勢を安定させます。

商品ラインナップ

あらゆるスポーツシーン及びデイリーユース TAIKAN LW (Light Weight)

Men s/Women s
展開：2009年 12月



用途別スポーツシーンでの ハイパフォーマンスをサポート TAIKAN ダブルレイヤー

-Running : M s/W s 2009年 12月
-Fitness : W s 2010年 2月
-Spo-Con : M s 2010年 2月

あらゆるスポーツシーンでのベースウェア TAIKAN MW (Mid Weight)

Men s/Women s
展開：2009年 12月

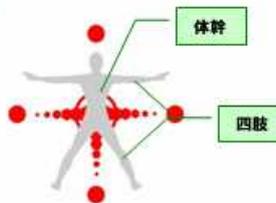
写真は

TAIKAN MWシャツ9030円
/TAIKAN MWカブリタイツ10500円

体幹とは・・・？

体の軸となる、背中、骨盤、お腹など体の中心のことを体幹(たいかん)といいます。

体幹を鍛えることで、体の柔軟性、安定性が高まりバランスのよい体作りが可能となることから、アスリートの間では以前から注目されています。



詳しい商品紹介は、オフィシャルHPへ<http://www.reebokjapan.com/yourmove/taikan/>

ご掲載の際の問い合わせ表記

リーボックジャパン お客様相談室 フリーダイヤル 0120-725-576
(12/1以降の掲載の場合:0120-810-654)

お問い合わせ、貸出しは、ifcaショールーム 齊山、小林、石村、(電話番号:03-5464-7365または7366)までご連絡ください。メールアドレス:saiyama@pa-c.co.jp

PRESS CONTACT



ifca showroom

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 5-7-20 神宮前太田ビル 6F
TEL: 03-5464-7365 / 03-5464-7366 FAX: 03-5464-7367
www.ifca.or.jp