

梅干し？ 納豆？ 故郷の味覚で創作餅料理 「食育.JP」サイトでおもちレシピコンテストを実施

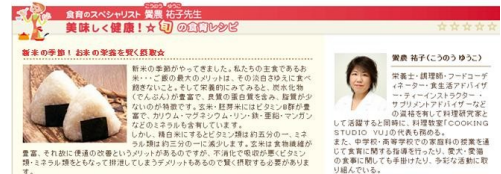
～ 年末年始に故郷の食を思い出し、家族で食を考えるきっかけに ～

給食事業、惣菜の製造・販売を行う富喜屋（本社：高槻市、代表取締役：宮崎 参次）が運営する食育サイト「食育.JP」は、家族が集まる年末年始に故郷の食を思い出し、家族で食を考えるきっかけにしてもらうため、12月12日より故郷の味覚を使用したおもちレシピコンテストを実施します。

食の安全意識の高まりや食育基本法の制定などにより、健全な食生活や食文化を大切にする「食育」の考え方に賛同する人が増えてきています。それとともに食育に関する情報も増えていますが、それをどう毎日の食事に取り入れればいいのかわからない人が多く、家庭の実際の食事に取り入れられない一因になっています。食育サイト「食育.JP」では、投稿により栄養バランスや伝統的な食材を取り入れたレシピを共有し、家庭で食育を実践する人を増やすことを目的に11月1日にスタートしました。

おもち料理でお国自慢。外国人の参加も歓迎

サイトには、12月8日現在で114種類のレシピが投稿されていますが、お正月に食卓にならぶ機会の多い「おもち」と全国にある特産物や食材を通して、日本の食文化をより身近に感じ、楽しんでもらうために「おもちレシピコンテスト」を企画しました。各都道府県だけでなく、在日外国人からも参加を募り、栄養士の参加した選考委員会で「おもちレシピ大賞」を選出します。



特産品を使ったおもちレシピを広く募集

【アイデア餅料理コンテスト概要】

応募期間：平成21年12月12日～平成22年1月10日

内 容：「お餅」または「餅粉」と地元や故郷の食材を使用した「アイデア餅料理」のレシピと写真を、サイトの専用応募フォームから投稿して下さい。

栄養士、料理家の参加した選考委員会で大賞を決定します。

発表方法：平成22年1月29日に食育.JPのウェブサイトにて発表

賞 品：四季折々の無農薬野菜とくだもセット（年4回）、手づくりお惣菜3カ月分ほか

本件に関するメディアからのお問い合わせ先

株式会社富喜屋（お惣菜専門店じゃがいも） 広報担当 宮崎裕生

住所 〒569-0854 大阪府高槻市西町3-1 食育JPサイト <http://www.shokuyoku.jp>

TEL：072-693-7356

FAX：072-693-7389

読者からの問い合わせ先 フリーダイヤル 0120-072-695

参考資料

■食育. JP のきっかけ

当社は、「お惣菜専門店じゃがいも」や、幼稚園給食事業を通して、家族の食事バランスを改善したいと悩んでいらっしゃるお客様、食物アレルギーの為に食べるものが限られる子どもたちの保護者のみなさんと多く関わってきました。

そんな中で、食に携わる者として、そして、6才・4才の子の親として、また、60才をすぎた親をもつ子として、少しでも「食」を通してお役に立ちたいと願い食育の勉強を始めました。

そんな時に出会ったのが、栄養士・フードコーディネーター・料理研究家の饗農祐子(こうのう ゆうこ)先生です。

食に関する知識の豊富さはいまでもなく、様々な食事の考え方を偏らずに教えてくださるバランス感覚に

感銘を受けました。このサイトは、「より良い食を望む方」はレシピと食の知識を同時に得ることができ、「食育の研鑽をつみたい方」は、学んだ知識を発信することで、その知識を深める事ができる……。双方が「食の知識や知恵を楽しく美味しく深められる」場にしたいと考えています。



饗農祐子(左)と食育. JPのサイトの運営責任者の宮崎 裕生(右)

■富喜屋概要

■ 商号	株式会社 富喜屋(ふきや)
■ 代表者	代表取締役社長 宮崎 参次
■ 創業	1969(昭和44)年 9月
■ 資本金	10,000,000 円
■ 従業員数	187名(パートタイム含む)
■ 主な事業	事業所給食、幼稚園給食、 高槻市高齢者配食サービス指定事業 惣菜の製造・販売
■ 展開ブランド	●「お惣菜 じゃがいも」 高槻センター街店、天神橋店、淡路店、 京都伏見店 近鉄瓢箪山店 神戸元町店
	●「惣菜レストラン じゃがいも亭」 京都伏見店 (お惣菜 じゃがいも 京都伏見店併設)
	●「お惣菜専門店じゃがいも」WEB 本店 http://www.souzai-jagaimo.jp/
	●「お惣菜専門店じゃがいも」楽天市場店 http://www.rakuten.ne.jp/gold/jagaimo/
■ ブランド名の由来	見た目は素朴でもしっかりと地面に根をはり豊かな実りをつけるじゃがいものように地域にしっかりと根付き、お客様に手づくりのお惣菜を通して幸せをお届けできるお店に成長したいと願い、名付けました。



「お惣菜 じゃがいも」