

パーソナルケアセンター「BFI式フィギュア専科」発表会 美と健康のQOLをアップして 新たなライフスタイル文化の提唱!!



青木 晃(あおき あきら)

順天堂大学大学院加齢制御医学講座 准教授

1961年東京都生まれ。1988年、防衛医科大学医学部卒業。抗加齢(アンチエイジング)医学の第一人者としてTV・ラジオ、雑誌などでも活躍。体の中からアンチエイジングを提唱し自らも実践。アンチエイジング・ライフスタイル・プロデューサーとしても知られる。

日本エイジマネジメント医療研究機構理事

日本抗加齢医学会評議員 日本抗加齢医学会専門医

アンチエイジング医療の第一人者、青木晃先生による講演を来る6月25日(金)東京にて実施致します!! 健康や美容に関する情報やサービスは巷で氾濫しており、1億2千万人総健康・美容評論家となっています。誰もがいつまでも健康で、できれば美しく老いたいと思っています。ところが、あまりにも情報過多で自分にとって適材な情報は何か?を見極める判断が難しくなっています。常に真新しい情報に左右され流行りの商品やサービスを追いかけ、飽きと挫折の繰り返しの方が多いのも事実です。正しい知識の元、ご自身の体調や体型や内面の現状を十分把握し、健康美を維持アップするために、「運動」と「食事」と「メンタル」(自律・代謝)などをコントロールしながらバランスをとることが重要です。

この度の青木晃先生の特別講演は「美と健康のQOL(生活の質)をアップしてビューティフルエイジング(元気に過ごす)」という命題のごとく、今後のあなたのライフスタイルの転機となりうる講演です。パーソナルな情報や目から鱗の情報が満載です。

又、併設会場では2006年肥満学会に発表したBFI(Body Fat Index)測定、QOLチェックを使い「本当のご自身の内外面について測定会」を実施。その測定結果から導かれるプログラムやシステムも一覧できます。21世紀型の新たなビジネスモデル(新業態BFI式フィギュア専科)となるでしょう。エステティックサロン、フィットネス、健康産業関係者の方々、必見です。今後どの方向に向かうべきか、意外と未開発な新たな市場の可能性あることに気づかされることでしょう。様々な業態とコラボレーションが出来る21世紀型ビジネスのスタートです。東京から日本の「美と健康」ビジネスが動き出します。

場所・期日

期 日 ▶ 平成22年6月25日(金)

場 所 ▶ ベルサール飯田橋 東京都千代田区飯田橋3-8-5住友不動産飯田橋駅前ビル2F
http://www.bellesalle.co.jp/bs_iidabashi/images/shikihai.html

参加人数 ▶ 70名限定

スケジュール (13:00 ~ 17:00)

受 付 ▶ 13:00 ~ 13:30(参加人数70名限定)

特別講演 ▶ 13:30 ~ 15:00 青木 晃先生 「美と健康のQOLをアップしてビューティフルエイジング」~まず現在の自分を知ることから始まる!! ~
(株)誠鋼社代表取締役 松村秀一 「BFI & QOL測定デモンストレーション&BFI式フィギュア専科発表会」

休 憩 ▶ 15:00 ~ 15:15

二部講演 ▶ 15:15 ~ 15:35 佐藤 一美先生 「モナリザエクササイズ デビュー」

体験会場 ▶ 15:35 ~ 16:45 講演終了後は懇談会場とさせていただきます。

主催:(株)誠鋼社 協賛:江崎グリコ(株)、ゼリア商事(株)

お申込用紙

会社名		参加者1	
住 所		参加者2	
T E L	F A X	参加者3	