

食育のすすめ。なぜ食器から？

食育とは食を巡る問題全般の解決を目指した取り組みです。食について考える習慣を身に付け、生涯を通じて健全で安心な食生活ができるよう様々な施策が行われています。

食事は風土に根ざした文化です。箸やスプーン、フォーク等の食器と料理を盛る碗や皿などの食器類は、食材の特徴や料理法によって使い分けられてきました。和食はご飯や魚が中心の食事なので、茶碗やお皿、小鉢など、洋食はナイフとフォークを使うため平たい皿が便利です。インソップ童話の「ツルが皿、狐が器」のお話のように、適さない食器は食事を食べにくくしてしまいます。



落合 なお子さん

食空間をコーディネート

落合先生（食空間コーディネーター協会理事長）は、食空間コーディネーターの立場から、「食事」をすることの大切さ、食卓の中で「文化」「しつけ」を伝えていく、早育の重要性を訴えられ、講演を行うための「1日の食卓」を提案しております。

「きれいにしましょう、いただきます。さちそうさまでした。おいしいね、きれいね、上手だね、おいしいね、おもしろいね、おいしいね、一緒にね、大きくなったね」。この言葉に含まれているのは、子どもの成長を祝うことや、感謝の気持ちを伝えること、食事を楽しむ、食べ物の由来を知ることやおもてなしの心などです。何気ない言葉ですが、これを実行することで、子どもと家族間のコミュニケーションが生まれていきます。

テーブルコーディネーター・ライフデザイナー

プロダクト・オブ・ナオコ コーディネーター・スクール校長（東京・札幌）
ニューヨークにてフラワーアレンジメント・パーティーデザインを学び、デュープロマを卒業。1982年プロダクト・オブ・ナオコを設立。その後、日本ホームズにて「ホーム・デザイナーセミナー」を開講し、スクール活動を開始する。テーブルコーディネーター協会を設立し、日本色彩協会・日本建築士協会 学会にて発表。フードコーディネーター協会をはじめ各種専門機関の講師にたずさわる。

●三越文化センター・大塚神田丸等の講座をはじめ各種のセミナー講師、銀座実業専門学校・文化服装学院・名古屋文化服装大学・青森学院大学・戸枝女子短期大学の非常勤講師を務める。
●東京ドーム「暮らしを彩る空間」展覧会（1998年）
●奈良・清水町特産（2000年）総合プロデュース 大塚OAP「暮らしを彩る空間」総合プロデュース等のイベントプロデュースを数多く手掛ける。
●伝統工芸の産地プロデューサー 日本建築士協会会員
TALK・TCS副会長 日本フードコーディネーター協会理事
●料理手帳プロデュース



9月9日は「食べものを大切にしようの日」

無駄にしない「食べもの、大切にね！」という運動のシンボルマークがこの「だいきんハート」です。だいきんはしっぽから果実、皮まで、捨てる場所がない野菜。そのだいきんをそっと抱きしめるキャラクターとだいきんがつくるハート型。食を大切に、いつくしむ心を伝え、広めていきましょう！
ベターホームのお料理教室より引用
<http://www.betterhome.jp/taisetsu/index.php>

電子レンジ

食洗機OK



①

②

電子レンジ

食洗機OK



③

④

電子レンジ

食洗機OK



⑤

⑥

電子レンジ

食洗機OK



⑦

⑧

① T71040100 ねこ テーブルにやさしい飯碗
1,050円（本体価格1,000円）
（有田焼）ダンボール ⑤（2219）

② T71041150 ねこ テーブルにやさしいマグカップ
1,575円（本体価格1,500円）
（有田焼）ダンボール ③（2219）

③ T71042100 カエル テーブルにやさしい飯碗
1,050円（本体価格1,000円）
（有田焼）ダンボール ⑤（2219）

④ T71043150 カエル テーブルにやさしいマグカップ
1,575円（本体価格1,500円）
（有田焼）ダンボール ③（2219）

⑤ T71044100 うさぎ ごはんがつきにくい飯碗
1,050円（本体価格1,000円）
（有田焼）ダンボール ⑤（2219）

⑥ T71045150 うさぎ テーブルにやさしいスープカップ
1,575円（本体価格1,500円）
（有田焼）径10cm ダンボール ③（2219）

⑦ T71046100 そう ごはんがつきにくい飯碗
1,050円（本体価格1,000円）
（有田焼）ダンボール ⑤（2219）

⑧ T71047150 そう テーブルにやさしいスープカップ
1,575円（本体価格1,500円）
（有田焼）径10cm ダンボール ③（2219）

電子レンジ

食洗機OK



⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

電子レンジ

食洗機OK



⑮

⑯

⑰

⑱

- ⑩ T71048080 うさぎ ウェーブ碗 840円（本体価格800円）（有田焼）ダンボール ⑤（2201）
⑪ T71049200 うさぎ 仕切り皿 2,100円（本体価格2,000円）（有田焼）ダンボール ①（2201）
⑫ T71050100 うさぎ ボール 1,050円（本体価格1,000円）（有田焼）ダンボール ⑤（2201）
⑬ T71051120 うさぎ ミニマグ 1,260円（本体価格1,200円）（有田焼）ダンボール ③（2201）

- ⑭ T71052100 そう ウェーブ碗 1,050円（本体価格1,000円）（有田焼）ダンボール ⑤（2201）
⑯ T71053220 そう 仕切り皿 2,310円（本体価格2,200円）（有田焼）ダンボール ①（2201）
⑰ T71054120 そう ボール 1,260円（本体価格1,200円）（有田焼）ダンボール ⑤（2201）
⑱ T71055140 そう ミニマグ 1,470円（本体価格1,400円）（有田焼）ダンボール ③（2201）