

報道関係各位

株式会社デアトレ

高橋尚子さんら一流コーチがアマチュアを直接指導するランニング講習会
秋のRUNシーズンに全国 7 都市で開催
 500 人以上を無料招待、走りの心構えから実技まで

ビギナーから上級者まで、ランニングに魅せられたすべての人のためのウェブスクール、「VAAM presents ランニングスクール+Q」(<http://www.runningschoolq.jp> 運営元:株式会社デアトレ)は、ランニングシーズンが本格化する 9 月から 11 月にかけて、仙台など全国 7 都市にて、高橋尚子さん、小出義雄監督など一流コーチからアマチュアランナーが直接指導を受けられるスクールイベントを開催します。各会場は定員 50 人～100 人を予定、参加料は無料です。

当スクールでは、昨年、全国で 10 回のスクールイベントを開催しましたが、各回とも定員を超える応募好評を博し、先ごろ実施した、ランナー自身に聞くランニングブームの今後についてのランナーズアンケート (<http://www.runningschoolq.jp/report/enquete2/>) では、ランニング人口は、今後「横ばい」「増加する」と予想するランナーは合計 79%に上りました。その反面、「ランニング人口の増加に応じて、施設や大会がもっと増加・充実してほしい。」(回答者の 61%)という要望も明らかになりました。この要望のなかには、指導を受けられる施設や機会の不足も含まれていると考えられます。そのような要求に応えられるイベントのひとつとなると考えています。

【VAAM presents ランニングスクール+Q スクールイベント 2010 の開催概要】

日時	会場	メインコーチ	募集人数と応募期間
9/4(土) 宮城県	仙台市陸上競技場 (宮城野原公園総合運動場)	小出 義雄 監督	100 名 応募受付: ~8/16(月)
9/20(月・祝) 福岡県	久留米総合スポーツセンター 陸上競技場		100 名 応募受付: ~8/23(月)

日時	会場	メインコーチ	募集人数と応募期間
9/18(土) 愛知県	ウエーブスタジアム刈谷 (刈谷市総合運動公園)	有森 裕子さん	100 名 応募受付: ~8/23(月)
9/25(土) 北海道	円山競技場 (札幌市円山総合運動場)		80 名 応募受付: ~8/23(月)

※10 月以降のイベントは次ページ

日時	会場	メインコーチ	募集人数と応募期間
10/3(日) 大阪府	大阪市長居陸上競技場	高橋 尚子さん	詳細は未定 決定次第 Web 上で公開
11/6(土) 東京都	国立競技場		詳細は未定 決定次第 Web 上で公開

日時	会場	メインコーチ	募集人数と応募期間
10/17(日) 岡山県	kanko スタジアム ※旧桃太郎スタジアム (岡山県総合グラウンド)	金 哲彦さん	詳細は未定 決定次第 Web 上で公開

※参加の応募受付は「ランニングスクール+Q」の Web サイト上で行います。

【講習会の概要と募集】

① イベント概要:

各回ともに、担当する一流コーチが、ランニングの楽しみ方といったメンタル面の指導にはじまり、栄養・水分補給の重要性、ストレッチ、ランニング実技などまで直接指導します(雨天決行)。

② 応募条件:

18 歳以上の健康な方

③ 応募方法:

「VAAM presents ランニングスクール+Q」公式サイトより会員登録の上、

ご応募ください(<http://www.runningschoolq.jp>)。応募多数の場合は抽選となります。

応募〆切り後、1 週間以内に(抽選)参加者を決定し、事務局よりご本人に連絡、決定者の発表にかえさせていただきます。

※抽選にもれた方への連絡はいたしません(電話・メールでの問合せにもお応えできません)。

④ 参加費:

無料 (ただし:会場までの交通費などは各自負担)

【諸注意】

- ・持病をお持ちの方、病気・ケガ等で激しい運動ランニングができない方はご遠慮下さい。
- ・都合により出演者およびイベント内容が変更になる場合がございます。
- ・当選者はイベント参加権を第三者に譲渡することはできません。

【一般の方からのお問い合わせ先】

info@monitor-chance.jp

2010 年 7 月 15 日～2010 年 11 月 12 日 * 平日 11:00-17:00 (土・日・祝は除く)

【報道関係者からのお問合せ先】

株式会社デアトレ 望月

TEL: 03-6825-1493 E-mail: press@runningschoolq.jp

【メディアご掲載時の一般の方からのお問合せ先】

ランニングスクール+Q イベント事務局 info@monitor-chance.jp

参 考

■「VAAM presents ランニングスクール+Q」について

「VAAM presents ランニングスクール+Q」は、多くの一流コーチ陣による豊富なコンテンツで、ランナーを応援している Web サイト上のランニングスクールです。2009 年 4 月 15 日の開校以来、2010 月の 5 月時点では早くも 15,000 名を超えるスクール生(登録者)を迎えました。

ウェブ上でのランニングのノウハウや知識の発信だけでなく、一流コーチ陣の指導のもとでスクールイベントを開催し、市民ランナーの皆さまが、ランライフの Q (Quality) をより高められるよう応援しています。



《参考》2009 年に開催したランニングイベント

I. ランニング初心者対象のスクールイベント(計 7 回)

<http://www.runningschoolq.jp>

- ①6/7 東京…コーチ:高橋尚子さん/100 名 ②6/21 仙台…コーチ:小出義雄監督/100 名
- ③6/28 大阪…コーチ:高橋尚子さん/100 名 ④7/5 福岡…コーチ:小出義雄監督/100 名
- ⑤7/29 北海道…コーチ:有森裕子さん/80 名 ⑥8/6 岡山…コーチ:有森裕子さん/50 名
- ⑦9/12 愛知…コーチ:高橋尚子さん/100 名

II. ランニング中級者・上級者対象のスクールイベント(計 3 回)

- ⑧10/4 大阪…コーチ:小出義雄監督/100 名 ⑨11/21 東京…コーチ:金 哲彦さん/50 名
- ⑩12/19 静岡…コーチ:有森裕子さん/80 名

■練習記録のページ「My トレーニング TOP」について

スクール生のトレーニングをサポートする My ページです。自分の練習計画、練習日誌、日付、距離、体重、消費カロリーを記録しておける機能が充実しています。このほか、Google マップを使用した地図をもとに走行距離を割り出す機能など、トレーニングの進捗管理をこれだけで完結できます。また、スクール生同士の交流を図る、ブログ機能「Blog+Q」や掲示板も搭載、盛んなやり取りが行われています。



■株式会社デアトレについて

株式会社デアトレは、Web サイト Deatre.com(<http://www.deatre.com>)のコンテンツ 制作・編集、サイト運営を、株式会社共同通信とともにしています。また、各種 Web マーケティングサービスを提供しています。

【報道関係者からのお問合せ先】

株式会社デアトレ 望月

TEL: 03-6825-1493 E-mail: press@runningschoolq.jp

【メディアご掲載時の一般の方からのお問合せ先】

ランニングスクール+Q イベント事務局 info@monitor-chance.jp