

～認知症にはウソも方便！？～  
700件の症例から導き出した認知症介護の新しい考え方  
『引き算方式』をご存知ですか？

指定訪問介護、通所介護を行う、株式会社日本エルダリーケアサービス(本社:東京都世田谷区、代表取締役社長:森 薫、以下当社)では、認知症の方への介護方法として『引き算方式』を取り入れています。

認知症とは、後天的な脳の器質的障害により、いったん正常に発達した知能が低下した状態をいいます。そのため、認知症の方は、記憶が過去にさかのぼったり、妄想に陥ったりすることが頻繁に起こります。認知症の方が見ている世界は非現実的であり、独自の世界といっても過言ではありません。そのため、介護者が認知症の方に対して現実的な対応をとると、混乱をきたしてしまいます。それによって介護者がストレスを貯めこんでしまうことが多く、いわゆる「介護疲れ」という大きな問題となっていきます。

■認知症の介護方法「引き算方式」とは

700件以上の認知症の方の実例をもとに、当社の右馬埜(うまの)が提案する介護方法です。

ひとは、生まれた時から多くの学習を重ね、知能を獲得していきます。この蓄積を〈足し算〉と考えます。しかし脳の病気によって蓄積した知能を失うことがあります。この消失が〈引き算〉、「蓄積＝足し算、消失＝引き算」となります。引き算の世界に入ると、情報の混沌・遮断から自分を取り巻く「今」を正しく理解することができなくなり、日常生活に支障が出ます。

従って現実離れした言動が増え、いわゆる“訳のわからない人”になるわけです。認知症の人には、同じ世界で付き合う事が肝要です。その人が思い込んでいることを正したり、説得したりする事、すなわち正しい情報としての「今」を知らしめようとする事は、いじめであり混乱を来すだけです。たとえ事実と反しても受容し対応していく事、これが「引き算方式」です。

現在、認知症高齢者は約170万人に上り、15年後には約300万人を超えると予想されています。認知症は身近な病気となってきましたが、いまだ理解し難い病気と捉えられ、介護面でも敬遠されがちです。当社では、認知症患者への介護方法や接し方として、右馬埜が提案する『引き算方式』の考え方を広めるべく、冊子『認知症介護 引き算のすすめ<<心得10か条>>』を作成し、当社の各営業所、並びに認知症相談センターのWEBサイト(<http://www.ninchisyau.jp>)にて無料で配布しています。また、認知症の専門医である「あしかりクリニック」院長、芦刈伊世子 医学博士と提携し、認知症専門のデイサービスを運営しており、認知症患者のケアを行っています。

当社は今後も「認知症ケアのプロ」を目指し、認知症の方だけでなく、介護者やご家族のサポートも積極的に行っていきます。

■右馬埜 節子(うまの せつこ)プロフィール

認知症専門相談員として担当してきた700件近い認知症の実例を基に、『引き算方式』の考え方を提案。  
認知症ケア専門士として研修・指導・講演などのボランティア活動を行っている。

<略歴>

- 平成5年 : 中野区役所(非常勤認知症相談員)
- 平成12年 : おおきなき中野(ケアマネージャー)
- 平成15年 : ゆりの木設立(生活相談員兼務)
- 平成16年 : 認知症相談センター設置(カウンセラー)
- 平成18年 : 中野区より認知症「家族介護者教室」を受諾
- 平成19年 : (株)日本エルダリーケアサービス執行役員



冊子『認知症介護 引き算のすすめ<<心得10か条>>』

右馬埜節子への取材をご希望の報道関係者の方は、当社担当:関 までお問い合わせください。

## <会社概要>

### ■株式会社日本エルダリーケアサービスについて

株式会社日本エルダリーケアサービスは、2010年7月現在、20都道府県に全112拠点の介護関連事業所を保有し、訪問介護を中心に、地域に密着した介護サービスを展開しており、現在約10,000名の方に利用されています。

### <事業紹介>

#### ◎訪問介護サービス

ヘルパーが要介護者のお宅に伺い介護のお手伝いをします。

#### ◎居宅介護支援サービス

要介護者が受けられるサービスや費用のプランをケアマネージャーが作成し、介護保険の仕組みや、介護保険以外のサービスを組み合わせた利用法や、予想できる効果などをご案内します。

#### ◎通所介護サービス

全国に「デイホームゆりの木」が点在していますが、中には認知症専門のデイサービスもあります。いずれも日帰りで、食事、入浴、排泄などのお世話の他に、健康チェックやレクリエーションによって1日が構成されています。

#### ◎認知症相談センター

認知症専門デイサービスの併設で、ご家族や介護関係者向けに無料相談を行っています。

#### ◎整骨院事業

「介護に携わる整骨院」をコンセプトに地域密着型で展開し、外傷をお持ちの方へ適切な処置を行っています。

#### ◎訪問マッサージ事業

ご高齢の方や体が不自由な方、通院困難な方を対象に、医師の同意書に沿って、健康保険を利用したリハビリマッサージを提供致します。

### <介護関連事業所>

社名	株式会社日本エルダリーケアサービス
本社所在地	東京都世田谷区太子堂二丁目16番5号
代表取締役社長	森 薫
資本金	1,000万円
設立	1998年6月
社員数	2,625名（常用雇用670名）
事業内容	・整骨院 ・訪問マッサージ ・訪問介護・通所介護 ・居宅介護支援 ・認知症対応型通所介護 ・障害者自立支援法に基づく下記の事業 ホームヘルプサービス 移動支援 地域生活支援

事業所	拠点数
訪問介護事業所	96 拠点
居宅介護支援事業所	43 拠点
通所介護事業所	18 拠点
整骨院	4 拠点
訪問マッサージ事業所	3 拠点

#### 【読者からの問い合わせ先】

株式会社日本エルダリーケアサービス  
電話：03-5431-5030

#### 【当リリースと掲載・取材に関するお問い合わせ先】

株式会社日本エルダリーケアサービス  
本社 社長室 担当：関(せき)  
Mail: [seki.toshikazu@elderly.jp](mailto:seki.toshikazu@elderly.jp)  
電話：03-5431-5030 FAX：03-5431-5031  
<http://www.elderly.jp/>  
認知症相談センター：<http://www.ninchisyou.jp>