

9月20日は敬老の日  
R60のココロの実態調査

「スポーツ」「お金」「勉強」は今のうちに  
「コミュニケーション」は10年後に夢中になる

同世代で頑張っていると思う有名人 1位は吉永小百合さん  
菅首相は2位、矢沢永吉さん黒柳徹子さんもランクイン

白十字株式会社（本社：東京都豊島区、代表取締役社長：久保田 一夫）は、9月20日の敬老の日を前に、60歳以上の方に「熱中するもの」や「心配していること」などについてうかがった「R60のココロの実態調査」を実施しました。

年金記録問題や、高齢者の所在不明問題などでシニアの暮らしに注目が集まる昨今、「敬老の日」が近く、より同テーマに関心が集まるこの時期に、60歳以上の方に「熱中しているもの」から「不安に思っていること」、さらに「介護に関して感じること」まで、現在の60歳以上が抱える思いを浮き彫りにする「ココロの実態調査」を実施しました。

**アンケート結果**

**60歳以上が「今最も熱中しているもの」「10年後に熱中していると思うもの」**

- 「スポーツ」「お金」「勉強」は今のうちに
- 「コミュニケーション」は10年後に夢中になる？

**同世代で頑張っていると思う有名人**

- 1位は強い!吉永小百合さん 菅さん VS 小沢さん、ここでは菅さんが勝利！
- 永ちゃん、徹子さんもランクイン！

**歳を重ねる上で心配なこと**

- 男女共に「医療・介護制度」がトップ
- 男性2位は「年金」、女性2位は「家族の将来」
- 男性はやっぱりお金に関心

**健康でいたい年齢**

- 理由：「子供が一人前になるまで」「両親の寿命より健康でいたい」など

**介護を受ける場合**

- 男性は「妻」、女性は「ヘルパー」に介護されたい
- 最も抵抗を感じること1位は排泄 大人用おむつは「外出するとき」に有効そう

今最も熱中しているもの・10年後に夢中になっていると思うもの  
 「スポーツ」「お金」「勉強」は今のうちに  
 「コミュニケーション」は10年後に夢中になる

質問 「今最も熱中しているものは何ですか？」  
 「10年後何に最も夢中になっていると思いますか？」

「今最も熱中しているものは何ですか？（単数回答）」という質問では、男女共に「趣味」が大きな割合を占め1位となりました。また男女間で比べてみると、男性は女性に比べて、「スポーツ」や「お金」を選ぶ方が多く、一方女性は男性に比べ「趣味」を選ぶ方が圧倒的に多いことがわかります。また男女共に「コミュニケーション」は票が伸びない結果となりました。

次に、「10年後何に最も夢中になっていると思いますか？（単数回答）」という質問をしてみたところ、男女共に今と比べ、「コミュニケーション」「レジヤー」が大きく票を伸ばしました。逆に男性の「今最も熱中しているもの」で票数が高かった「スポーツ」「お金」、さらに「勉強」は、男女共に票数を下げています。

「コミュニケーション」は今より10年後に夢中になり、逆に「スポーツ」「お金」「勉強」は今のうちにと考えている方が多いようです。

「今最も熱中しているもの」のその他の答えで、「韓国ドラマ」と答えた方は2人、どちらとも男性の方でした。また「ネット」「パソコン」と答えた方も何人かいらっしゃいました。

<今最も熱中しているものは何ですか？>

男性			
NO	項目	度数	%
1	趣味	67	33.5
2	スポーツ	34	17.0
3	レジヤー	32	16.0
4	お金	27	13.5
5	勉強	23	11.5
6	その他	9	4.5
7	コミュニケーション	7	3.5
8	恋愛	1	0.5

<10年後何に最も夢中になっていると思いますか？>

男性			
NO	項目	度数	%
1	趣味	82	41.0
2	レジヤー	57	28.5
3	コミュニケーション	17	8.5
4	勉強	12	6.0
5	スポーツ	10	5.0
6	その他	10	5.0
7	お金	9	4.5
8	恋愛	3	1.5

<今最も熱中しているものは何ですか？>

女性			
NO	項目	度数	%
1	趣味	93	46.5
2	レジヤー	39	19.5
3	勉強	23	11.5
4	スポーツ	17	8.5
5	お金	13	6.5
6	その他	7	3.5
7	コミュニケーション	6	3.02
8	恋愛	2	1.0

<10年後何に最も夢中になっていると思いますか？>

女性			
NO	項目	度数	%
1	趣味	82	41.0
2	レジヤー	58	29.0
3	コミュニケーション	20	10.0
4	勉強	16	8.0
5	スポーツ	9	4.5
6	お金	8	4.0
7	その他	7	3.5
8	恋愛	-	-

## 同世代で頑張っていると思う有名人

1位は、強い！吉永小百合さん

菅さん VS 小沢さん、菅さんが勝利！永ちゃん、徹子さんもランクイン！

質問 「同世代で頑張っていると思う有名人は誰ですか？」

NO	項目	度数
1	吉永小百合	56
2	菅直人首相	21
3	矢沢永吉	14
4	加山雄三	11
5	ピートたけし	9
6	タモリ	7
6	みのもんた	7
6	黒柳徹子	7
6	小沢一郎	7
10	さだまさし	5
10	間寛平	5
10	志村けん	5

「同世代で頑張っていると思う有名人(自由回答)」について伺ったところ、吉永小百合さんが1位となりました。60歳を過ぎても若い頃同様、未だ衰えぬ美しさでラジオやテレビ・映画と御活躍されているご様子に、票を集めた理由があるのかも知れません。

2位には菅直人首相がランクインしました。菅首相と民主党代表選で争った小沢一郎さんは6位。ここでも菅さんが多くの票を集めました。

3位には矢沢永吉さんが輝きました。還暦を過ぎても、ロックミュージシャンとして、ライブなど精力的に活動される姿に、納得のランクインとなりました。

上位10人のうち、女性では吉永さんに続き唯一、黒柳徹子さんがランクインしました。

**歳を重ねる上で心配なこと 男女共に「医療・介護制度」がトップ  
男性2位「年金」、女性2位は「家族の将来」  
男性はやっぱりお金に関心**

質問 「歳を重ねる上で、心配なことは何ですか？」

<身体面>

男女総合			
NO	項目	度数	%
1	ぼけ・物忘れ	194	48.5
2	身体の痛み	103	25.8
3	眼の病気・疾患	63	15.8
4	その他	26	6.5
5	尿モレ	14	3.5

「歳を重ねる上で心配なことは何ですか」という質問を、身体面と精神面に分け伺いました。  
(どちらも単数回答)

身体面では「ぼけ・物忘れ」がトップとなりました。(男女間で大差は見られませんでした。)

精神面では、「医療・介護制度」が男女共に1位となりました。さらに男女間で比較してみると、女性は2位に「家族の将来」がランクインしているのに対し、男性は2位に「年金」が選ばれています。前述した「今、最も熱中しているもの」という質問で、男性の方が女性より「お金」を多く選んでいることからも、男性の方が「お金」への関心度が高いことうかがえました。

<精神面>

男性			
NO	項目	度数	%
1	医療・介護制度	84	42.0
2	年金	49	24.5
3	家族の将来	48	24.0
4	少子高齢化	9	4.5
5	消費税の増税	7	3.5
6	たばこの増税	2	1.0
7	その他	1	0.5

女性			
NO	項目	度数	%
1	医療・介護制度	85	42.5
2	家族の将来	73	36.5
3	年金	32	16.0
4	少子高齢化	6	3.0
5	消費税の増税	2	1.0
6	たばこの増税	1	0.5
7	その他	1	0.5

何歳まで健康でいたいですか？「平均 83.8 歳」

理由：「子供が一人前になるまで」、「両親の寿命よりは健康でいたい」、「定年後やりたいことをやりきりたいから」など

質問 「何歳まで健康でいたいですか？」

男女総合平均	83.83歳
男性平均	83.89歳
女性平均	83.77歳

「何歳まで健康でいたいですか？」という質問では、男女とも平均 83.8 歳という結果となりました。

厚生労働省が発表している平成 21 年の男女の平均寿命による、女性の平均寿命は 86.44 歳、男性の平均寿命は 79.59 歳、今回の結果から男女共「平均寿命くらいまで健康でいたい」と思う方が多いことがわかりました。また理由を伺ったところ、「子供が一人前になるまで」「孫が 20 歳を迎えるまで」や「両親の寿命より健康でいたい」「定年を迎え、やりたかったことをやりきりたい」などといった理由が多く見られました。

### 介護を受ける場合

男性は「妻」、女性は「ヘルパー」に介護されたい

質問 「介護を受ける場合、誰に介護を受けたいですか？」

「介護を受ける場合、誰に最も介護を受けたいですか？（単数回答）」という質問に対し、男性は半数以上が「妻」と答えたのに対し、女性は「ヘルパー」が最も多く、「夫」と答えた人は全体の約 23% と 4 分の 1 も満たさない結果となりました。

一方で、男性より女性の方が「子供」に介護を受けたいと思っている人が多いことがわかりました。

また、その他の答えでは、「子供でも娘に限る」という意見や、「恋人」といった意見も見られました。

#### <誰に介護を受けたいですか？>

男性				女性			
NO	項目	度数	%	NO	項目	度数	%
1	妻	111	55.5	1	ヘルパー	70	35.0
2	看護師	37	18.5	2	看護師	56	28.0
3	ヘルパー	34	17.0	3	夫	46	23.0
4	子供	9	4.5	4	子供	26	13.0
5	その他	9	4.5	5	その他	2	1.0

## 介護を受ける場合

最も抵抗を感じること 1 位は「排泄」

大人用紙おむつは「外出するとき」に有効そう

質問 「介護を受ける場合、何に最も抵抗を感じると思いますか？」

「大人用紙おむつ」は、どのような際に最も有効だと思いますか？」

また、「介護を受ける場合、どのようなことに最も抵抗を感じると思いますか？」(単数回答)という質問に対し、約9割の方が「排泄」と答えました。(男女間で大差は見られませんでした)

<介護を受ける場合、何に最も抵抗を感じると思いますか? >

男女総合			
NO	項目	度数	%
1	排泄	352	88.0
2	入浴	16	4.0
3	話し相手	11	2.8
4	移動	6	1.5
5	睡眠補助 (寝返りのサポートなど)	6	1.5
6	食事	5	1.3
7	その他	4	1.0

大人用紙おむつに対して抵抗があるかの可否を伺いました。男女共にやはり「ある」と答えた方が半数以上を占めましたが、女性より男性の方が「ない」と答えた方が多いことがわかりました。また「ない」と答えた方に、「どのような時に大人用紙おむつは有効だと思いますか?」という伺ったところ、「外出するとき」が最も多く選ばれました。(男女間で大差は出ませんでした)

<大人用紙おむつに抵抗はありますか? >

男性			
NO	項目	度数	%
1	ある	104	52.0
2	どちらともいえない	62	31.0
3	ない	34	17.0

女性			
NO	項目	度数	%
1	ある	105	52.5
2	どちらともいえない	74	37.0
3	ない	21	10.5

<大人用紙おむつはどのような際に有効だと思いますか? >

男女総合			
NO	項目	度数	%
1	外出するとき	29	52.7
2	就寝するとき	15	27.3
3	趣味やレジャーを楽しむとき	7	12.7
4	その他 <sup>6</sup>	4	7.3

## アンケート実施概要

調査方法： WEB 上でのアンケート調査

調査期間： 2010 年 9 月 8 日 ( 水 ) ~ 9 月 10 日 ( 金 )

調査対象： 全国

回答者数： 400 人 ( 男性 : 200 人、女性 : 200 人 )

60 代 : 340 人、 70 代 : 58 人、 80 代 : 2 人 )

## 白十字株式会社 概要

弊社は、衛生材料（脱脂綿・ガーゼ・包帯）で業界屈指の歴史を持ち、大人用紙おむつ及び紙製品類でも 40 有余年の実績を有しています。永年に亘って 築きあげた基礎の上に立ち、紙おむつなど紙製品類の開発と量産化を進め、業界のパイオニアとしてその市場を確立してまいりました。

2025 年にピークを迎える超高齢社会に向け、企業側の論理（プロダクトアウト）ではなく、顧客の論理（マーケットイン）に即した品質管理・ローコスト化 を図り、新たな時代への変化の中で、医療介護の環境変化を見据え企業ドメインである「トータルヘルスケア」を多面的に据えなおすことを通じ、次世代に向けた基盤強化を推進してまいりました。

今後も医療と介護をマクロの流れで把握し、更に地域社会との融和を積極的に進めながら、大きな飛躍への第一歩を踏み出し、総合衛生材料メーカーとして広く皆様のお役に立ちたいと念願しております。

## 白十字株式会社 会社概要

代表者 代表取締役会長 天田忠正 代表取締役社長 久保田一夫

創立 明治 29 年 5 月

資本金 1 億円

従業員 700 名

事業内容 衛生材料、製綿、紙綿、及び紙綿製品、医療補助品、医薬品、医療機器（衛星用品、医療用品、歯科材料）、医薬部外品、化粧品及び日用雑貨の各製造販売並びに輸出入及び度衡器・計量器の取扱い販売。布団綿及び中入綿の製造販売及び輸出入。介護用品の販売及び輸出入など。

白十字グループ 白十字株式会社、白十字販売株式会社、白十字物流株式会社、天津杏林白十字医療衛生材料有限公司