

9月20日は敬老の日

R60 のココロの実態調査

**「スポーツ」「お金」「勉強」は今のうちに
「コミュニケーション」は10年後に夢中になる**

**同世代で頑張っていると思う有名人 1位は吉永小百合さん
菅首相は2位、矢沢永吉さん黒柳徹子さんもランクイン**

白十字株式会社（本社：東京都豊島区、代表取締役社長：久保田 一夫）は、9月20日の敬老の日を前に、60歳以上の方に「熱中するもの」や「心配していること」などについてうかがった「R60 のココロの実態調査」を実施しました。

年金記録問題や、高齢者の所在不明問題などでシニアの暮らしに注目が集まる昨今、「敬老の日」が近く、より同テーマに関心が集まるこの時期に、60歳以上の方に「熱中しているもの」から「不安に思っていること」、さらに「介護に関して感じること」まで、現在の60歳以上が抱える思いを浮き彫りにする「ココロの実態調査」を実施しました。

アンケート結果

60歳以上が「今最も熱中しているもの」「10年後に熱中していると思うもの」

- 「スポーツ」「お金」「勉強」は今のうちに
- 「コミュニケーション」は10年後に夢中になる？

同世代で頑張っていると思う有名人

- 1位は強い!!吉永小百合さん 菅さん VS 小沢さん、ここでは菅さんが勝利！
- 永ちゃん、徹子さんもランクイン！

歳を重ねる上で心配なこと

- 男女共に「医療・介護制度」がトップ
- 男性2位は「年金」、女性2位は「家族の将来」
- 男性はやっぱりお金に関心

健康でいたい年齢

- 理由：「子供が一人前になるまで」、「両親の寿命より健康でいたい」など

介護を受ける場合

- 男性は「妻」、女性は「ヘルパー」に介護されたい
- 最も抵抗を感じることは1位は排泄 大人用おむつは「外出するとき」に有効そう

今最も熱中しているもの・10年後に夢中になっていると思うもの
「スポーツ」「お金」「勉強」は今のうちに
「コミュニケーション」は10年後に夢中になる

質問 「今最も熱中しているものは何ですか？」
「10年後何に最も夢中になっていると思いますか？」

「今最も熱中しているものは何ですか？（単数回答）」という質問では、男女共に「趣味」が大きな割合を占め1位となりました。また男女間で比べてみると、男性は女性に比べて、「スポーツ」や「お金」を選ぶ方が多く、一方女性は男性に比べ「趣味」を選ぶ方が圧倒的に多いことがわかります。また男女共に「コミュニケーション」は票が伸びない結果となりました。

次に、「10年後何に最も夢中になっていると思いますか？（単数回答）」という質問をしてみたところ、男女共に今と比べ、「コミュニケーション」「レジャー」が大きく票を伸ばしました。逆に男性の「今最も熱中しているもの」で票数が高かった「スポーツ」「お金」、さらに「勉強」は、男女共に票数を下げています。

「コミュニケーション」は今より10年後に夢中になり、逆に「スポーツ」「お金」「勉強」は今のうちにと考えている方が多いようです。

「今最も熱中しているもの」のその他の答で、「韓国ドラマ」と答えた方は2人、どちらとも男性の方でした。また「ネット」「パソコン」と答えた方も何人かいらっしゃいました。

<今最も熱中しているものは何ですか？>

| 男性 | | | |
|----|-----------|----|------|
| NO | 項目 | 度数 | % |
| 1 | 趣味 | 67 | 33.5 |
| 2 | スポーツ | 34 | 17.0 |
| 3 | レジャー | 32 | 16.0 |
| 4 | お金 | 27 | 13.5 |
| 5 | 勉強 | 23 | 11.5 |
| 6 | その他 | 9 | 4.5 |
| 7 | コミュニケーション | 7 | 3.5 |
| 8 | 恋愛 | 1 | 0.5 |

<10年後何に最も夢中になっていると思いますか？>

| 男性 | | | |
|----|-----------|----|------|
| NO | 項目 | 度数 | % |
| 1 | 趣味 | 82 | 41.0 |
| 2 | レジャー | 57 | 28.5 |
| 3 | コミュニケーション | 17 | 8.5 |
| 4 | 勉強 | 12 | 6.0 |
| 5 | スポーツ | 10 | 5.0 |
| 6 | その他 | 10 | 5.0 |
| 7 | お金 | 9 | 4.5 |
| 8 | 恋愛 | 3 | 1.5 |

<今最も熱中しているものは何ですか？>

| 女性 | | | |
|----|-----------|----|------|
| NO | 項目 | 度数 | % |
| 1 | 趣味 | 93 | 46.5 |
| 2 | レジャー | 39 | 19.5 |
| 3 | 勉強 | 23 | 11.5 |
| 4 | スポーツ | 17 | 8.5 |
| 5 | お金 | 13 | 6.5 |
| 6 | その他 | 7 | 3.5 |
| 7 | コミュニケーション | 6 | 3.0 |
| 8 | 恋愛 | 2 | 1.0 |

<10年後何に最も夢中になっていると思いますか？>

| 女性 | | | |
|----|-----------|----|------|
| NO | 項目 | 度数 | % |
| 1 | 趣味 | 82 | 41.0 |
| 2 | レジャー | 58 | 29.0 |
| 3 | コミュニケーション | 20 | 10.0 |
| 4 | 勉強 | 16 | 8.0 |
| 5 | スポーツ | 9 | 4.5 |
| 6 | お金 | 8 | 4.0 |
| 7 | その他 | 7 | 3.5 |
| 8 | 恋愛 | - | - |

同世代で頑張っていると思う有名人

1 位は、強い！吉永小百合さん

菅さん VS 小沢さん、菅さんが勝利！永ちゃん、徹子さんもランクイン！

質問 「同世代で頑張っていると思う有名人は誰ですか？」

| NO | 項目 | 度数 |
|----|--------|----|
| 1 | 吉永小百合 | 56 |
| 2 | 菅直人首相 | 21 |
| 3 | 矢沢永吉 | 14 |
| 4 | 加山雄三 | 11 |
| 5 | ビートたけし | 9 |
| 6 | タモリ | 7 |
| 6 | みのもんた | 7 |
| 6 | 黒柳徹子 | 7 |
| 6 | 小沢一郎 | 7 |
| 10 | さだまさし | 5 |
| 10 | 間寛平 | 5 |
| 10 | 志村けん | 5 |

「同世代で頑張っていると思う有名人（自由回答）」について伺ったところ、吉永小百合さんが1位となりました。60歳を過ぎても若い頃同様、未だ衰えぬ美しさでラジオやテレビ・映画と御活躍されているご様子に、票を集めた理由があるのかも知れません。

2位には菅直人首相がランクインしました。菅首相と民主党代表選で争った小沢一郎さんは6位。ここでも菅さんが多くの票を集めました。

3位には矢沢永吉さんが輝きました。還暦を過ぎても、ロックミュージシャンとして、ライブなど精力的に活動される姿に、納得のランクインとなりました。

上位10人のうち、女性では吉永さんに続き唯一、黒柳徹子さんがランクインしました。

歳を重ねる上で心配なこと 男女共に「医療・介護制度」がトップ
男性 2 位「年金」、女性 2 位は「家族の将来」
男性はやっぱりお金に関心

質問 「歳を重ねる上で、心配なことは何ですか？」

<身体面>

| 男女総合 | | | |
|------|---------|-----|------|
| NO | 項目 | 度数 | % |
| 1 | ぼけ・物忘れ | 194 | 48.5 |
| 2 | 身体の痛み | 103 | 25.8 |
| 3 | 眼の病気・疾患 | 63 | 15.8 |
| 4 | その他 | 26 | 6.5 |
| 5 | 尿モレ | 14 | 3.5 |

「歳を重ねる上で心配なことは何ですか」という質問を、身体面と精神面に分け伺いました。
 (どちらも単数回答)

身体面では「ぼけ・物忘れ」がトップとなりました。(男女間で大差は見られませんでした。)

精神面では、「医療・介護制度」が男女共に 1 位となりました。さらに男女間で比較してみると、

女性 2 位に「家族の将来」がランクインしているのに対し、男性は 2 位に「年金」が選ばれています。前述した「今、最も熱中しているもの」という質問で、男性の方が女性より「お金」を多く選んでいることから、男性の方が「お金」への関心度が高いことがうかがえました。

<精神面>

| 男性 | | | |
|----|---------|----|------|
| NO | 項目 | 度数 | % |
| 1 | 医療・介護制度 | 84 | 42.0 |
| 2 | 年金 | 49 | 24.5 |
| 3 | 家族の将来 | 48 | 24.0 |
| 4 | 少子高齢化 | 9 | 4.5 |
| 5 | 消費税の増税 | 7 | 3.5 |
| 6 | たばこの増税 | 2 | 1.0 |
| 7 | その他 | 1 | 0.5 |

| 女性 | | | |
|----|---------|----|------|
| NO | 項目 | 度数 | % |
| 1 | 医療・介護制度 | 85 | 42.5 |
| 2 | 家族の将来 | 73 | 36.5 |
| 3 | 年金 | 32 | 16.0 |
| 4 | 少子高齢化 | 6 | 3.0 |
| 5 | 消費税の増税 | 2 | 1.0 |
| 6 | たばこの増税 | 1 | 0.5 |
| 7 | その他 | 1 | 0.5 |

何歳まで健康でいたいですか？「平均 83.8 歳」

理由：「子供が一人前になるまで」、「両親の寿命よりは健康でいたい」、「定年後やりたいことをやりきりたいから」など

質問 「何歳まで健康でいたいですか？」

| | |
|--------|--------|
| 男女総合平均 | 83.83歳 |
| 男性平均 | 83.89歳 |
| 女性平均 | 83.77歳 |

「何歳まで健康でいたいですか？」という質問では、男女とも平均 83.8 歳という結果となりました。

厚生労働省が発表している平成 21 年の男女の平均寿命によると、女性の平均寿命は 86.44 歳、男性の平均寿命は 79.59 歳、

今回の結果から男女共「平均寿命くらいまで健康でいたい」と思う方が多いことがわかりました。また理由を伺ったところ、「子供が一人前になるまで」、「孫が 20 歳を迎えるまで」や「両親の寿命より健康でいたい」、「定年を迎え、やりたかったことをやりきりたい」などといった理由が多く見られました。

介護を受ける場合

男性は「妻」、女性は「ヘルパー」に介護されたい

質問 「介護を受ける場合、誰に介護を受けたいですか？」

「介護を受ける場合、誰に最も介護を受けたいですか？（単数回答）」という質問に対し、男性は半数以上が「妻」と答えたのに対し、女性は「ヘルパー」が最も多く、「夫」と答えた人は全体の約 23%と 4 分の 1 も満たさない結果となりました。

一方で、男性より女性の方が「子供」に介護を受けたいと思っている人が多いことがわかりました。

また、その他の答えでは、「子供でも娘に限る」という意見や、「恋人」といった意見も見られました。

< 誰に介護を受けたいですか？ >

| 男性 | | | | 女性 | | | |
|----|------|-----|------|----|------|----|------|
| NO | 項目 | 度数 | % | NO | 項目 | 度数 | % |
| 1 | 妻 | 111 | 55.5 | 1 | ヘルパー | 70 | 35.0 |
| 2 | 看護師 | 37 | 18.5 | 2 | 看護師 | 56 | 28.0 |
| 3 | ヘルパー | 34 | 17.0 | 3 | 夫 | 46 | 23.0 |
| 4 | 子供 | 9 | 4.5 | 4 | 子供 | 26 | 13.0 |
| 5 | その他 | 9 | 4.5 | 5 | その他 | 2 | 1.0 |

介護を受ける場合

最も抵抗を感じること 1 位は「排泄」

大人用紙おむつは「外出するとき」に有効そう

質問 「介護を受ける場合、何に最も抵抗を感じますか？」

「大人用紙おむつ」は、どのような際に最も有効だと思いますか？」

また、「介護を受ける場合、どのようなことに最も抵抗を感じますか？」(単数回答)という質問に対し、約 9 割の方が「排泄」と答えました。(男女間で大差は見られませんでした)

< 介護を受ける場合、何に最も抵抗を感じますか？ >

| 男女総合 | | | |
|------|----------------------|-----|------|
| NO | 項目 | 度数 | % |
| 1 | 排泄 | 352 | 88.0 |
| 2 | 入浴 | 16 | 4.0 |
| 3 | 話し相手 | 11 | 2.8 |
| 4 | 移動 | 6 | 1.5 |
| 5 | 睡眠補助 (寝返りのサポートなど) | 6 | 1.5 |
| 6 | 食事 | 5 | 1.3 |
| 7 | その他 | 4 | 1.0 |

大人用紙おむつに対して抵抗があるかの可否を伺いました。男女共にやはり「ある」と答えた方が半数以上を占めましたが、女性より男性の方が「ない」と答えた方が多いことがわかりました。また「ない」と答えた方に、「どのような時に大人用紙おむつは有効だと思いますか？」という伺ったところ、「外出するとき」が最も多く選ばれました。(男女間で大差は出ませんでした)

< 大人用紙おむつに抵抗はありますか？ >

| 男性 | | | |
|----|-----------|-----|------|
| NO | 項目 | 度数 | % |
| 1 | ある | 104 | 52.0 |
| 2 | どちらともいえない | 62 | 31.0 |
| 3 | ない | 34 | 17.0 |

| 女性 | | | |
|----|-----------|-----|------|
| NO | 項目 | 度数 | % |
| 1 | ある | 105 | 52.5 |
| 2 | どちらともいえない | 74 | 37.0 |
| 3 | ない | 21 | 10.5 |

< 大人用紙おむつはどのような際に有効だと思いますか？ >

| 男女総合 | | | |
|------|------------------|----|------|
| NO | 項目 | 度数 | % |
| 1 | 外出するとき | 29 | 52.7 |
| 2 | 就寝するとき | 15 | 27.3 |
| 3 | 趣味やレジャーを楽しむとき | 7 | 12.7 |
| 4 | その他 ⁶ | 4 | 7.3 |

アンケート実施概要

調査方法： WEB 上でのアンケート調査

調査期間： 2010 年 9 月 8 日（水）～ 9 月 10 日（金）

調査対象： 全国

回答者数： 400 人（男性：200 人、女性：200 人）

60 代：340 人、70 代：58 人、80 代：2 人）

白十字株式会社 概要

弊社は、衛生材料（脱脂綿・ガーゼ・包帯）で業界屈指の歴史を持ち、大人用紙おむつ及び紙製品類でも 40 有余年の実績を有しています。永年に亘って 築きあげた基礎の上に立ち、紙おむつなど紙製品類の開発と量産化を進め、業界のパイオニアとしてその市場を確立してまいりました。

2025 年にピークを迎える超高齢社会に向け、企業側の論理（プロダクトアウト）ではなく、顧客の論理（マーケットイン）に即した品質管理・ローコスト化 を図り、新たな時代への変化の中で、医療介護の環境変化を見据え企業ドメインである「トータルヘルスケア」を多面的に据えなおすことを通じ、次世代に向けた基盤強化を推進してまいりました。

今後も医療と介護をマクロの流れで把握し、更に地域社会との融和を積極的に進めながら、大きな飛躍への第一歩を踏み出し、総合衛生材料メーカーとして広く皆様のお役に立ちたいと願っております。

白十字株式会社 会社概要

代表者 代表取締役会長 天田忠正 代表取締役社長 久保田一夫

創立 明治 29 年 5 月

資本金 1 億円

従業員 700 名

事業内容 衛生材料、製綿、紙綿、及び紙綿製品、医療補助品、医薬品、医療機器（衛星用品、医療用品、歯科材料）、医薬部外品、化粧品及び日用雑貨の各製造販売並びに輸出入及び度衡器・計量器の取扱い販売。布団綿及び中入綿の製造販売及び輸出入。介護用品の販売及び輸出入など。

白十字グループ 白十字株式会社、白十字販売株式会社、白十字物流株式会社、天津杏林白十字医療衛生材料有限公司