

# 身体哲学実践セミナー

— 身体と心をパワーアップする5つのメソッド —

開催日

10月29日(金)  
～10月31日(日)

南伊豆下田

身体と心の元氣を取り戻し、自分らしく生きるために

現代は超情報化の超ストレス時代。政治を見ても経済を見ても混迷は続くばかり。頭も心も身体も悲鳴を上げています。こんな時、どうしたら自分らしさを失わずに生き生きと生きられるのでしょうか？このセミナーで身体哲学者勇崎賀雄はく身体と心をパワーアップする5つのメソッドを明快に実践的に指導いたします。そのく5つのメソッドとは、①生命力を高める骨呼吸、②足腰を強靱にする湧氣球乗り、③身体の歪みを取る骨格の対称調整、④エネルギーの滞りを正す四肢・五体のバランス調整、⑤心身を浄化する湧氣坐禅です。黒船来航の地、南伊豆下田の美しい海の見える高台。背後を森に囲まれた自然豊かなロケーションは、五感を研ぎ澄まし、直観力を養う身体と心のセミナーには最適です。3日間の集中セミナーで心身共に見違えるように変わった自分を実感して下さい。

内容盛り沢山の充実の3日間

★湧氣球乗り、湧氣坐禅

湧氣球、別名”元氣だま”乗りと湧氣坐禅で生命カアッ

★身体哲学レクチャー

身体哲学者勇崎賀雄が教える究極の身体改造法

★女性身法

女性らしく、美しく、健康美の完成の秘訣、女性身法

★身体哲学者を囲み身体と心、哲学について考える会

今、あなたにとって一番大切な問いかけは、どんな問い？

★尺八ミニコンサート

若手尺八演奏の第一人者、中村仁樹プラス身体哲学者勇崎賀雄  
プラス湧氣塾有志

★サプライズ体験

何が始まるのかは、お楽しみ

◆その他にも様々なプログラムを予定しています



勇崎賀雄(身体哲学者)

身体哲学研究所所長/身体哲学道場湧氣塾塾長  
『「阿修羅」の呼吸と身体』(現代書林)出版後、全国24の新聞で身体哲学者として紹介され注目される。『脳ひとり歩き時代』(河出書房新社)では、脳ブームの行き過ぎにいち早く警告を鳴らす。音楽評論家・湯川れい子さんの健康法として本やテレビで紹介された”骨呼吸”・”湧氣球乗り”の創案者でもある。

- 日時 ■  
2010/10/29(金) 13:00集合～31(日) 13:00解散
- 会場 ■  
ソニーターク片桐
- 料金 ■  
1名 ¥38,000円(税込) 宿泊費・食費込み
- 定員 ■  
30名
- 集合場所 ■  
10月29日(金) 現地集合  
伊豆急下田駅よりバスで10分  
※詳細は後日ご連絡させていただきます

<お申込方法>

●Webでのご予約

<http://www.you-ki-juku.co.jp>へアクセスし、予約フォームからご予約下さい。

●電話でのご予約

03-5759-4411にお電話いただいた後に、Faxまたは郵送にて申込書を送らせていただきますので、湧氣塾までご返送下さい。

※定員になり次第予約を締め切らせていただきますので、予めご了承下さい。

主催・申込・問い合わせ: 身体哲学道場 湧氣塾

〒141-0031 東京都品川区西五反田1-14-1 シンセービル3F Phone: 03-5759-4411 Fax: 03-5759-4422

E-mail: [info@you-ki-juku.co.jp](mailto:info@you-ki-juku.co.jp) HP: <http://www.you-ki-juku.co.jp>