

PRESS INFORMATION

報道発表資料

アスリート向け姿勢改善トレーニング講習会

足底からのアプローチ、勝つ為の動作・姿勢改善トレーニング

月間 150 パーソナルセッション、様々なアスリートを指導するパーソナルトレーナーによる
歩行測定・データ分析を活用した動作・姿勢改善による競技能力向上トレーニングノウハウを提供
『アスリート向け姿勢改善トレーニング無料講習会開催』

一流スポーツ選手が取り入れる「トレーニングノウハウ」を紹介！

主催 株式会社エス・ビー・アイ

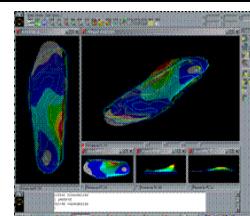
協力 是吉興業株式会社

2010 年 11 月 20 日(土) 時間 17:00～17:50 測定会 20:05～21:00 個別カウンセリング
時間 18:00～20:00 トレーニング講習会

2010 年 11 月 20 日 日本橋ホグレルスペースにて「アスリート向け姿勢改善トレーニング講習会」を行います、講師には月間 150 パーソナルセッションをこなし様々なアスリートの動作改善トレーニング指導実績を持つ今井準を招き、動作・姿勢改善トレーニングノウハウの解説、同時にスイス連邦工科大学研究開発のスイスインソールシステム(測定機)を活用した動作・身体分析 測定会、フィットネス整体「ホグレル」のマシン体験、講習会終了後には個別のカウンセリング時間を設け競技能力向上のノウハウを提供いたします。

◆アスリート向け姿勢改善トレーニング無料講習会 プログラム概要**『姿勢改善とスポーツパフォーマン向上、低下の関係性』**

- スイスインソールシステムによる歩行測定 17:00～17:50
～足圧、バランス、歩行分析(競技姿勢分析)～



- 講習会 18:00～20:00
～身体に存在する「軸」の正体と種類～
～不良姿勢の原因と改善方法～
～足底の重要性～
～歩行動作改善が競技能力向上につながる理由～
体験会
～フィットネス整体「ホグレル」のコンセプト、マシン体験～
- 個別カウンセリング 20:05～21:00



講師 今井準

◆測定・講習・体験会 担当講師紹介

- 測定会 担当 株式会社エス・ビー・アイ 取締役会長 木村正和 氏
- 講習会 講師 動鎖トレーニングラボ 代表 今井準 氏
 - ・NSCA認定パーソナルトレーナー
 - ・月間 150 件以上のパーソナルセッションをこなすカリスマトレーナー
- 体験会 担当 ホグレルスペース八丁堀所属 清水 邦洋(トレーナー) 氏

◆◇◆本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ先◆◇◆
アスリート向け姿勢改善トレーニング講習会 担当：朝倉

TEL : FAX : 044-853-0656 WEB : <http://www.chap.co.jp/tabid/432/Default.aspx>

PRESS INFORMATION

報道発表資料

アスリート向け姿勢改善トレーニング講習会

FAX 反信用紙

アスリート向け姿勢改善トレーニング無料講習会 担当 朝倉 行
FAX : 044-853-0656

※お手数ですが、FAX返信用紙ですが、11月12日(金)18時までにご返信下さい。

『アスリート向け姿勢改善トレーニング講習会』

2010年 11月20日(土) 18:00~20:00

◆『アスリート向け姿勢改善トレーニング無料講習会』 概要

名 称:『アスリート向け姿勢改善トレーニング講習会』
会 場:日本橋ホグレスペース (東京都中央区日本橋大伝馬町 4-5 凰ビル 3F)
主 催:株式会社エス・ビー・アイ
日 時: 東京 2010 年 11 月 20 日(土) 17:00~17:50 測定会 20:05~21:00 個別カウンセリング
受付:17:00~
開始:18:00~
内 容:3部構成 ※いずれか一つの参加も可能です。
○1部 :計測器によるデータ分析(担当者:株式会社エス・ビー・アイ 木村 氏)
○2部 :姿勢改善とスポーツパフォーマンス向上、低下の関係性(講師:動鎖トレーニングラボ 今井 氏)
○3部 :フィットネス整体「ホグレル」コンセプト、体験会(担当者:ホグレスペース八丁堀所属 清水 氏)
○4部 :個別カウンセリング(担当者:株式会社エス・ビー・アイ 木村 氏 ホグレスペース八丁堀所属 清水 氏)

ご出席 ご欠席

※いずれかにご記入のほど、よろしくお願ひいたします。

御氏名：

競技名：

競技歴：

指導歴（トレーナーの方のみ）：

TEL :

御社名（法人の方のみ）

備考：

◆◇◆ 本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ先 ◆◇◆
アスリート向け姿勢改善トレーニング講習会 担当：朝倉

TEL : FAX : 044-853-0656 WEB : <http://www.chap.co.jp/tabcid/432/Default.aspx>