



日本初のオーダーメイドシリアル専門店 『my cereal』

2011年8月2日

笑屋株式会社

ユーザー参加企画商品！アップルシナモンミックスを発売致します。

笑屋株式会社（東京都千代田区：代表 真田 幸次）が、運営するオーダーメイドシリアル『my cereal マイシリアル』は、体のラインが気になる夏に向けてユーザーからの企画商品として“アップルシナモンミックスを企画発売致しました。カロリーも市販されているものより4/5の約175 cal（1食）とさらにヘルシーになっています。

■アップルシナモンミックスの栄養価

牛乳をかけて食べるシリアルは、食事バランスガイドで表現すると、「主食」「牛乳・乳製品」の区分に当てはまります。白米やパンと比べても非常に栄養価が高くなっています。調理が手軽で野菜や果物と組み合わせることも容易なため、シリアルを活用することで「副菜」「果物」を摂ることもできます。

加えて、今回オーツ麦をメープルシロップと全粒粉、シナモンパウダーを加え焼き上げています。シナモンパウダーはシナモンの樹皮をはがしてパウダー状にしたスパイスで、糖尿病による血糖値の上昇を抑える効能や毛細血管の老化防止の効能が期待されている健康食品です。血糖値の上昇を抑える・毛細血管の老化防止の効能のほか様々な効果があると言われています。

当社グラノーラに関しては砂糖を一切使用せずメープルシロップのみで甘みを付けております。

品目	カロリー	炭水化物(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食物繊維(g)	カルシウム(mg)	鉄分(mg)	ナトリウム(mg)
フルーツグラノーラ	222	32.5	3.6	7.7	4.5	15	5	91
アップルシナモン	174.8	29.7	4.9	2.9	5.4	-	-	-
米粉フルーツグラノーラ	146	27.8	5.4	2.2	6.2	35.7	5	90

■掲載シリアル詳細

1.アップルシナモンミックス

URL: http://www.mycereal.jp/products/detail.php?product_id=113

【原材料】

オーツ麦、メープルシロップ、キャノーラ油、アーモンド、リンゴ、全粒粉、シナモン、バニラ香料

【栄養成分】(1食 50g)

エネルギー: 174.8kcal、たんぱく質: 4.9 g、脂質: 2.9 g、炭水化物: 29.7 g

忙しい朝でも体にいいものを手軽に取りたいという人にとってシリアルは最適な朝食です。当店では子供向けの甘いフレークは使用せず、オーツ麦というシリアルをメインに扱っています。オーツ麦の食物繊維は玄米の約7倍と海外では非常に栄養価の高い食材として有名です。健康に気を使う20代～30代の女性を中心に新しい朝食のスタイルを提案します。

■笑屋株式会社について <http://www.syoya.com/>

代表取締役：真田 幸次

所在地：東京都千代田区神田神保町2-1 岩波神保町ビル別館3F

事業内容：同窓会事業の開発・運営、マイシリアル事業の開発・運営、新規事業の研究・企画・開発

【本件に関するお問合せ】

■笑屋株式会社 my cereal 事業部 広報担当：八木 誠 <http://www.mycereal.jp/>

TEL: 03-4590-6285 E-mail: info@mycereal.jp