

2011 年 9 月 20 日

## 自己管理術コンテスト、「自己管理の達人」開催決定

iPhone アプリ **MyStats** を利用した優れた自己管理術を発掘し、  
Apple Store 銀座店で発表を予定

クラウドシステム開発の株式会社ネオレックス(本社:名古屋市、社長:駒井拓央)は、同社の開発・提供する無料の自己管理支援 iPhone アプリ MyStats を利用した優れた自己管理術を募り、「達人」を選出するコンテスト、「自己管理の達人」を開催することを決定致しました。

このコンテストは、多くの人の参考・手本となる自己管理術を発掘・公表することを目的としています。この取り組みにより、夢・目標を達成する人が増え、社会が少しでも活性化されればと考えています。

**MyStats**



### <本コンテストの概要>

MyStats を利用した自己管理術を募り、4名の「自己管理の達人」を選出します。4名の自己管理の達人には、本年12月に開催されるトークイベントに登壇頂き、自己管理術を披露して頂きます。その上で、4名の自己管理の達人の中から、1名の「自己管理名人」を選出します。12月のトークイベントは、Apple Store 銀座店で開催する予定です。

### <MyStats とは>

MyStats(マイスタッツ)は、ピーター・ドラッカー氏の時間管理に関する言葉をきっかけに開発された、自己管理支援のための無料 iPhone アプリです。

**時間アクティビティ**では、「いつ、何をしていたか」を記録し、「何にどれだけの時間を使っているか」を円グラフで分析することができます。

**日別アクティビティ**では、「今日の売上」や「今日の体重」といった「今日の成果」や「今日の状態」を記録し、「推移や累計がどうなっているか」を折れ線グラフで分析することができます。



※MyStats は、iPhone の他、iPod touch、iPad でも利用可能です。

### <MyStats の実績>

提供開始: 2011 年 4 月  
App Store ランキング: 国内、ビジネスカテゴリ、トップ無料で 1 位を記録  
(2011 年 6 月、7 月、8 月)  
海外ダウンロード実績: 世界 55 の国と地域  
総ダウンロード数: 約 5 万件

(いずれも、2011 年 9 月 20 日現在)

### <本コンテストの目的と審査基準>

本コンテストにおける「自己管理」とは、「夢・目標のために行うもの」と定義されています。  
また本コンテストの目的は、多くの人の参考・手本となる自己管理術を発掘し、公表することとなっています。  
このため審査の基準は、下記の2点となります。

- その自己管理術が、その人の夢・目標に対する前進の助けになっているか
- その自己管理術が、多くの人の参考・手本となるか

### <応募資格>

- 夢・目標を持って自己管理を行っている、または、これから行おうとしていること
- MyStats を利用している、または、これから利用すること

年齢、性別、職業、国籍などによる制限はありません。ビジネスパーソン、学生、アーティスト、アスリートから主婦の方まで。夢・目標に向かって努力する、全ての人にご応募頂ければと考えています。

※ エントリー時点では、MyStats を利用している必要はありません。

※ 正式応募時には、MyStats を利用していることが必須となります。

### <賞品・特典>

- 名人（1名） MacBook Air（11 インチ、64GB モデル）
- 達人（4名） 「自己管理の達人」として、トークイベントに登壇  
(Apple Store 銀座店で開催予定)  
「自己管理の達人」として、関連 Web サイト、プレスリリース等で紹介

### <スケジュール>

2011 年	9 月 20 日	エントリー受付開始
	10 月 20 日	正式募集開始
	11 月 20 日	募集締め切り
	11 月末頃	自己管理の達人4名を選出し、トークイベントへの参加を打診
	12 月 16 日	トークイベント(Apple Store 銀座店で開催の予定) 4名の「自己管理の達人」の中から1名の「自己管理名人」を選出・発表

<審査員>

中山 五輪男



ソフトバンクモバイル株式会社  
ビジネス推進統括部 シニアエヴァンジェリスト  
スマートフォン関連の講演を年間 300 回以上行うエヴァンジェリスト(伝道師)。  
各種書籍の執筆や、テレビ番組への出演も多数。  
Twitter: @iwaonakayama

林 信行



フリーランス IT ジャーナリスト 兼 コンサルタント  
スマートフォンやソーシャルメディアにより変わりつつある 21 世紀の新しいライフスタイルについてメディアや講演を通して伝えている。主な書籍は「iPad ショック」、  
「iPhone とツイッターはなぜ成功したのか」  
Twitter: @nobi

森戸 裕一



ナレッジネットワーク株式会社 代表取締役社長  
一般社団法人日本中小企業情報化支援協議会 代表理事  
「ビジネス」と「人材育成」に「IT」を組み合わせるという新たな切り口で、常に問題解決の糸口を提供し続ける価値創造エキスパート。これまでの講演実績は 1500 回以上。  
Twitter: @yuichimorito  
Facebook: <https://www.facebook.com/yuichi.morito>

脇 俊済 (ライター名:Toshism)



AppBank  
iPhone・iPad アプリ・アクセサリーのレビューサイトとして世界最大級の規模を誇る AppBank のライター。日々多くのレビュー記事を執筆しながら、サイト運営、マーケティング、各種キャンペーンの企画、ゲームアプリ「ポケットベガス」の企画、iPhone/iPad アクセサリーの通販サイト AppBank Store の運営などを担当。  
Twitter: @toshism0331

駒井 研司



株式会社ネオレックス  
取締役 副社長  
MyStats 発案者  
Twitter: @kmikng

※その他、調整中の有識者、関係者数名。

<主催・協力>

主催 株式会社ネオレックス

協力 フジサンケイ ビジネスアイ(株式会社 日本工業新聞社)  
イノベーションズアイ

<コンテスト公式ページ>

自己管理術コンテスト「自己管理の達人」: <http://www.mystats.net/jpn/mosm/>

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社ネオレックス

取締役 副社長 駒井 研司 (こまい けんじ)

Email : [support\\_jpn@mystats.net](mailto:support_jpn@mystats.net)

会社 URL : <http://www.neorex.co.jp/>

製品 URL : <http://www.mystats.net/>

App Store URL : <http://itunes.apple.com/jp/app/mystats/id425875477?mt=8>

名古屋本社 〒456-0034 名古屋市熱田区伝馬一丁目 4-25 ネオレックスビル  
TEL: 052-681-2121 FAX: 052-681-2129

神楽坂ショールーム 〒162-0818 東京都新宿区築地 4 神楽坂テクノビル  
TEL: 03-5261-9879 FAX: 03-5261-8266

ブログ

日本語 : <http://blog-jpn.mystats.net>

英語 : <http://blog-eng.mystats.net>

Facebook ページ

日本語 : <http://www.facebook.com/MyStatsJPN>

英語 : <http://www.facebook.com/MyStatsENG>

Twitter

日本語 : [http://twitter.com/MyStats\\_JPN](http://twitter.com/MyStats_JPN)

英語 : [http://twitter.com/MyStats\\_ENG](http://twitter.com/MyStats_ENG)

※ 掲載されている社名および製品・サービス名は、各社の商標または登録商標です。