



# 日本初のオーダーメイドシリアル専門店 『my cereal』

2011年10月24日

笑屋株式会社

## “ランニングのプロ”が監修！スポーツの秋ランナーズミックスを発売。

笑屋株式会社（東京都千代田区：代表 真田 幸次）が、運営するオーダーメイドシリアル『my cereal マイシリアル』は、ランニングチーム Harriers（東京都渋谷区：代表 安喰 太郎）と共同でスポーツの秋に向けて“ランナー”に特化したシリアルを企画発売致しました。カロリーも市販されているものより4/5の約180~190cal（1食）とさらにヘルシーになっています。

### ■シリアルの栄養価

牛乳をかけて食べるシリアルは、食事バランスガイドで表現すると、「主食」「牛乳・乳製品」の区分に当てはまります。白米やパンと比べても非常に栄養価が高くなっています。調理が手軽で野菜や果物と組み合わせることも容易なため、シリアルを活用することで「副菜」「果物」を摂ることもできます。



今回発売されたシリアルは市販のシリアルよりも「カロリー」「脂質」「炭水化物（糖質含む）」を抑えております。

2つのシーンで利用が出来ます、運動を行う“ONの日”、行わない“OFFの日”での商品を提供致します

詳細サイト：[http://www.mycereal.jp/user\\_data/runnersmix.php](http://www.mycereal.jp/user_data/runnersmix.php)

品目	カロリー	炭水化物(mg)	たんぱく質(mg)	脂質(mg)	食物繊維(mg)	カルシウム(mg)	鉄分(mg)	ナトリウム(mg)
フルーツグラノーラ	222	3250	3600	7700	4500	15	5	91
ランナーズミックス【ON】	191.7	3380	6000	4300	5400	29	4	93
ランナーズミックス【OFF】	182.6	3360	5800	3700	6200	35.7	5	90

### ■掲載シリアル詳細

#### 1.ランナーズミックス【ON】 [http://www.mycereal.jp/products/detail.php?product\\_id=130](http://www.mycereal.jp/products/detail.php?product_id=130)

##### 【原材料】

オーツ麦、サルタナレーズン、麦芽フレーク、小麦フレーク、大麦フレーク、アーモンド、カシューなッツ、カラント、ナツメヤシ、ココナッツチップ、パイナップル、バナナチップ、大豆、ヘーゼルナッツ、カルダモン

##### 【栄養成分】(1食50g)

エネルギー: 191.7kcal、たんぱく質: 6.0 g、脂質: 4.3g、炭水化物: 33.8g

##### 【商品説明】

発刊による筋肉の収縮に不可欠であるカリウム（バナナ）、疲労回復を促すビタミンC・クエン酸（パイナップル）、ランナーに欠かせない鉄分（大豆・レーズン・ひまわりの種）、アミノ酸やたんぱく質の吸収をサポート

するビタミンB1(アーモンド・カシューナッツ)、脂質や糖質、たんぱく質を分解し、エネルギーに変換するビタミンB2、カルシウムの流出を防ぐイソフラボン(大豆)など、ランニング後の体に必要な栄養を考えました。

## 2. ランナーズミックス【O F F】[http://www.mycereal.jp/products/detail.php?product\\_id=131](http://www.mycereal.jp/products/detail.php?product_id=131)

### 【原材料】

オーツ麦、サルタナレーズン、麦芽フレーク、小麦フレーク、ライ麦フレーク、大麦フレーク、カラント、ナツメヤシ、ココナッツチップ、リンゴ、ブルーベリー、かぼちゃの種、ヘーゼルナッツ、カルダモン

### 【栄養成分】(1食 50g)

エネルギー:182.6kcal、たんぱく質 5.8g、脂質:3.7g、炭水化物 33.6g

### 【商品説明】

食物繊維や免疫力をUPするビタミンC、疲労回復や血中のコレステロールを抑制し、肝機能向上効果のあるポリフェノール、その他鉄分やミネラルなど、走らない日でも積極的に摂取したい栄養素を考えました。

忙しい朝でも体にいいものを手軽に取りたいという人にとってシリアルは最適な朝食です。当店では子供向けの甘いフレークは使用せず、オーツ麦というシリアルをメインに扱っています。オーツ麦の食物繊維は玄米の約7倍と海外では非常に栄養価の高い食材として有名です。健康に気を使う20代~30代の女性を中心に新しい朝食のスタイルを提案します。

---

### ■ 笑屋株式会社について <http://www.syoya.com/>

代表取締役：真田 幸次

所 在 地：東京都千代田区神田神保町2-1 岩波神保町ビル別館3F

事業内容：同窓会事業の開発・運営、マイシリアル事業の開発・運営、新規事業の研究・企画・開発

---

### 【本件に関するお問合せ】

■笑屋株式会社 my cereal 事業部 広報担当：八木 誠 <http://www.mycereal.jp/>

TEL：03-4590-6285 E-mail：info@mycereal.jp