

報道関係各位
ミニリサーチ
「食生活と結婚意識に関する調査」

2011年10月24日
株式会社マーシュ
〒154-0012 東京都世田谷区駒沢1-4-15 真井ビル7F
TEL: 03-5433-0321 FAX: 03-5433-0481

【調査結果】独身男性の8割、独身女性の7割は結婚相手に「料理ができる欲しい」 - 食生活と結婚意識に関する調査 -

インターネット調査会社の株式会社マーシュ(東京都世田谷区三軒茶屋、代表:町田正一)は、1都3県在住の20代~40代の男女で、現在働いており独身(結婚経験なし)の方を対象に、インターネット調査を実施しました。実査期間: 2011年10月18日~10月19日

【調査トピックス】

76.1%の人が普段の食生活で「健康維持」や「病気の予防」を意識している
朝食は「毎朝必ず食べる」が52.0%、「毎朝ではないが大体食べる」は23.7%
外食が「好き」または「やや好き」という人が7割以上
自炊頻度は、家族と同居している人でも4人に1人が「週5日以上」
男性では48.0%が週3日以上自炊している
料理の得意・不得意に男女差はほとんど見られない
結婚願望は、「結婚したい」33.2%、「できれば結婚したい」28.8%で合計6割
20代だけ見ると8割に近く、年代が若いほど結婚願望が強い
結婚相手に料理ができる欲しいと考える人は76.3%
理由は「家でおいしいご飯が食べたい」「お互いできる方が困らない」など

調査結果掲載ページ

http://www.marsh-research.co.jp/mini_research/mr201110_1.html

【調査概要】

調査名: 食生活と結婚意識に関する調査
調査対象者: 1都3県在住の20代~40代男女で、現在働いており、独身(結婚経験なし)の方
調査項目:

- ・属性(年代、性別、職業、年収、居住地域、婚姻状況、同居形態、ペットの有無)
- ・普段の食生活における健康意識
- ・朝食を食べる頻度
- ・朝食を食べることの良い点(メリット)
- ・外食の好き嫌い
- ・自炊する頻度
- ・料理が得意かどうか(自炊を「まったくしない」以外の方)
- ・現在の結婚願望
- ・将来の結婚相手に望む料理の経験・腕前(結婚願望がある方)
- ・その理由

有効回答数: 600s
割付: 男性20代/30代/40代、女性20代/30代/40代 各100サンプル
実査期間: 2011年10月18日~10月19日
調査方法: インターネット調査
調査機関: 株式会社マーシュ
アンケートモニターサイト「D STYLE WEB」(<http://www.dstyleweb.com/>)の登録会員を対象に実施