

# あなたのビジネスを加速する 【セルフイメージ強化】集中コンサルティング

「ここぞという大事な場面で自分の実力が発揮できない・・・」  
あなたはそんな事はありませんか？これはビジネスにおいて致命的です。  
あなたが自分のビジネスを確実に加速させていきたいのであれば、成功の障害となっている心のブレーキを解放して、揺るぎないセルフイメージを作るコンサルティングを受けてみませんか？

## ■このような方にお勧めです。

- ・ここぞという勝負どころで、安定した実力を発揮できる。
- ・自分よりも能力やポジションが上の人といっても普段の自分を出せるようになる。
- ・できないこと・弱い自分を見せる事ができ、支援・応援してもらうことが自然にて
- ・ストレスが減り、本来やるべき事に集中できるようになる。
- ・安定した自信を持てるようになり、人の評価に振り回されなくなる。

## ■対象者

- ・売上を伸ばしたい個人事業主
- ・士業、コンサルタント、セミナー講師、ビジネスマンなど自分自身が商品の方
- ・本気でセルフイメージを向上させて自分のビジネスを加速させたい方



## 基本コンサルティングの具体的なステップ

☆コンサルティングは大きく分けて Step1 と Step2 に分かれています。Step1 は、心のブレーキ解放、Step2 は、能力を引き出すコーチングです。（セッションは全て対面で行います。）

### Step 1

(心のブレーキ解放)

Step 1 で、あなたの成功の障害となっている  
『24個の心のブレーキ』を扱う事は可能です。

#### 1回目

##### 【真の自立】

精神的逃避である他者への責任転嫁、他者依存から自主自立の強いメンタリティーを持つ事により、抑圧したエネルギーが溢れてきます。

#### 2回目

##### 【セルフイメージの強化】

周囲の期待や評価に影響されず、安定した状態で自分の実力を発揮し、多くセッションをつかむメンタリティーへ作り変えます。このコンサルの中で最も重要なセッションです。

#### 3回目

##### 【自由に目覚める】

人は無意識に『嫌われたくないから、いい人になろう』とする習性があります。これら自分自身を不自由にしている心理的抑制要因を取り除く事で、堂々と自分の意見を言えるようになり、よりパワフルに行動できるようになります。

#### 4回目

##### 【コミュニケーション能力の強化】

営業力、チーム結束力の強化、ビジネスパートナーの発見、人脈・ネットワーク構築能力など、信頼関係を作るうえで大切な言葉を越えたつながり、コミュニケーション能力の基盤を作ります。

## Step 2

(能力を引き出すコーチング)

Step 2は、あなたの成功・目標達成に特化した  
オリジナルプログラムに組み立てが可能です。

### 5回目

#### 【人生の棚卸し】

過去、現在、未来を一気に見つめ直す事で、本当に自分がやりたかった事や夢・目標に対する課題、自分の強みが見えてきます。

### 6回目

#### 【成功パターンの強化】

自分の成功パターンに気づき、それを強化する事で、成功しやすい体質へと改善していきます。

### 7回目

#### 【目標達成】

目標達成に必要な強い意志と行動力を強化し、そして一步一步目標達成に近づいていながら、状況に応じて軌道修正していく能力全般を高めます。その為、目標達成能力を飛躍的に高めます。

### 8回目

#### 【人生の戦略】

どういう時に自分のモチベーションが上がるのか、どうやって自分をコントロールしていけばいいのかなど、目標を達成しながら成長し続けていく為の戦略を身に付けます。

※心のブレーキ解放は、問題の根深さや変化を受け入れる心の準備など個人差がある為、何回で解放されるというお約束はできません。コース進行状況にて都度、ご相談ください。

## コンサルティングメニュー

◆期間:お客様のご都合にて調整できます。(2~3週間に1度のセッションをおススメしています。)

◆形式: 対面セッション 初回は約2時間、2回目以降は約1時間半となっています。多少時間が前後することがありますので、あらかじめご了承ください。

◆場所: 都内のレンタルセラピールームや貸会議室で行っています。場所は予約時にご連絡差し上げます。

### ■コンサルティング料

◎シングルセッション ¥30,000/1回 (一般)

◎シングルセッション ¥20,000/1回 (セミナー参加者初回に限り)

◎継続4回コース ¥108,000/4回分 (12万円の10%OFF) ¥27,000/1回

◎継続8回コース ¥192,000/8回分 (24万円の20%OFF) ¥24,000/1回

■無料コンサル申込方法: メールアドレス [toka.jp333@gmail.com](mailto:toka.jp333@gmail.com) 宛に

「氏名、希望日程・開始時期、無料コンサル希望」と書き、メールをお送りください。

※セッションにご興味がある方には無料コンサル(20分)にて、詳しい内容のご説明、ご質問への回答をする機会を設けています。お気軽にご利用ください。

上記宛先に「氏名・無料コンサル希望」とメールでご連絡ください。

岡崎哲也 セルフイメージコンサルタント

WEB: <http://ameblo.jp/flow-and-wave/> ※メルマガ配信あり

TEL: docomo:090-5285-0916 / softbank:080-4272-7737