

長生地域観光宿泊モニター募集!!

スポーツしたら、 生命の森リゾートに宿泊しよう!

「生命の森リゾート」に泊まって、スポーツに観光に、
楽しみも満足度も2倍!! このチャンスをお見逃しなく!

日時

平成24年2月18日(土)・19日(日)
8:30~翌日14:00(解散予定)

場所

生命の森リゾート日本エアロビクスセンター

お1人様(コテージ利用・ツインルーム) ※お1人様でご宿泊の方は追加料金が必要です。

限定
60名様

6,000円

●ボールレンタル料
500円(希望者のみ)

1日目/昼食・夕食、2日目/朝食・バス観光付き



1
日目

ノルディックウォーク 周回コース(歩行距離:約7km)

広い敷地内を回りますので初めての方でも安心です。

昼食:バイキング

エアロビクスセンターにてbuffestail(バイキング)でランチをお楽しみください。

史跡 長柄横穴群見学

7世紀末~8世紀初頭に造られたものと推定され、平成7年に国の指定史跡になった貴重な横穴群を見学いただけます。

健康講座 エアロビクスクリニック【清水 正比古 院長】

21世紀の健康法ともいえるべき包括的な健康法に基づいて、真の健康を目指すための講座を開催します。

宿
泊

生命の森リゾートコテージ

(贅沢な空間の中で楽しむ上質なひととき)

静かな森の中に点在するカナダ檜づくりの別荘風宿泊施設で、ゆったりとリゾート気分をご満喫いただけます。全室バス、トイレ、冷蔵庫を完備。

大浴場/サウナ

サウナを完備した大浴場でスポーツ後のリラクゼーションをお楽しみください。

夕食は本格懐石、朝食はbuffestail

夕食はゆったりと多彩な味覚を楽しめる本格的な懐石料理。また朝食は和食・洋食ともにメニューを豊富に取り揃えた豪華なbuffestail(バイキング)。懐石とbuffeを贅沢にご堪能いただけます。

2
日目

早朝散策/ウォーキング

森に囲まれた生命の森リゾートの気持ちいい散歩道の早朝ウォーキングや梅園散策がお楽しみいただけます。

バス観光

朝食の後は、バスで近隣の人気スポットの観光をお楽しみいただけます。

解散 14:00頃(ご希望により、以下のどちらでもお選びいただけます。)

■JR茂原駅 ■生命の森リゾート 日本エアロビクスセンター

バス観光スポット

◆笠森寺(笠森観音)

延暦3年(784年)最澄の開基と伝わる古刹で、長久元年(1028年)に後一条天皇の勅願により舞台造りのお堂が建立されました。これは大きな岩の上に四面を舞台造りにした日本でも珍しい四方懸造という建て方をした観音堂で、国の重要文化財です。回廊からは房総のなだらかな山々を望むことができます。

場所:千葉県長生郡長南町笠森302 電話:0475-46-0536



◆熊野の清水(ゆやのみず) / 名水百選(環境省)

弘法大師が全国行脚の途中この地に立ち寄り、水がなく農民が苦労しているのを見て法力により水を出したという由緒ある湧水です。室町時代より約100年間、鶴岡八幡宮直営の湯治場として栄え、湯谷と呼ばれたのが名の由来です。さらにこの清水は弘法大使にちなんで「弘法の霊泉」とも呼ばれています。

場所:千葉県長生郡長南町佐坪2388



◆農産物直売所

地元ならびに房総半島で育った新鮮な野菜を販売しています。特に地元生産者が朝収穫した朝採れ野菜は人気が高く、農家しか知らない食卓の味が楽しめる。ご自宅用はもちろんお土産としても喜ばれます。



※茂原駅から千葉方面へ車で約20分 ※土気駅から茂原方面へ車で約15分
緊急時等の連絡先: 日本エアロビクスセンター TEL:0475-35-3333

企画運営

長生地域観光連盟事務局(睦沢町役場地域振興課内)

TEL:0475-44-2515 FAX:0475-44-1729

旅行企画実施

サントラベルセンター