

“完全女性限定” スロートレーニングの「ボディリペア青山」 目指せ“美魔女”！ 血流改善でホルモンケア 新メニュー「美肌マッサージ」4月より提供

株式会社BODYREPAIR（本社：東京都港区南青山3、代表取締役：小峰 哲士）が運営する、パーソナルトレーニングジム「ボディリペア青山」では、エステメニュー「美肌マッサージ」を2012年4月より新たに導入いたします。

「ボディリペア青山」はスロートレーニングを中心とした完全女性限定のパーソナルトレーニングジムです。施設には専用のエステルームを併設しており、トレーニング後にそのまま、プロエステティシャンによる本格エステを体験することができます。

この度、新たに取り入れた「美肌マッサージ」は、フェイシャルエステと全身マッサージを組み合わせ、女性ホルモンの活性化を図るための、血流改善エステメニューです。

女性ホルモンとして、エストロゲン（卵胞ホルモン）とプロゲステロン（黄体ホルモン）の二つのホルモンがあります。そして、美肌ホルモンとも言われるエストロゲンは、肌の水分量を増やし、皮脂の分泌を抑える働きがあるとされています。

女性ホルモンは、脳からの分泌指令を受けた卵巣から、体液（血液）を通して全身へ運ばれます。そのため、全身の血流が悪いとホルモンバランスが崩れ、女性の大敵である、肌荒れや生理不順・更年期障害などの様々なトラブルを引き起こしてしまいます。

「美肌マッサージ」は、マッサージにより全身の血流を改善させ、女性ホルモンの活性化を図ることで、様々なトラブルを解消し「美肌」へと導くものです。

女性ホルモンは30歳をピークにストレスや加齢で減少するといわれており、最近では骨粗鬆症や記憶力にも影響することが分かってきました。これからの新生活の季節に合わせ「美肌マッサージ」で全身の血流を改善し、ホルモンバランスを整え、春の“美魔女”を目指してみたいはいかがでしょうか。

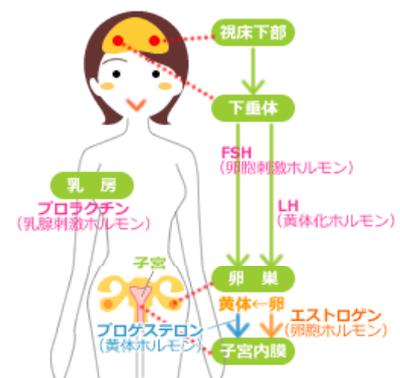


「美肌マッサージ」60分コース

- 通常価格 12,000円 ⇒ 初回お試し価格（4月限定）9,800円！
- 会員価格 10,800円 ⇒ 初回お試し価格（4月限定）7,980円！
（価格は税込）

<コースメニュー>

- ・ フットバス（プラセンタドリンクを無料で提供）
- ・ かかとの反射区マッサージ
- ・ 背中の中のマッサージ
- ・ 腕、デコルテ、首のマッサージ
- ・ フェイシャルマッサージ
- ・ 冷却パック



<女性ホルモンの流れ>
 卵巣から分泌された女性ホルモンは、血液を通して全身に運ばれます。血流が悪いとホルモンバランスが崩れ、様々な影響を及ぼすといわれています。

【メニュー内容】

フットバスで足先を温めつつ、美容に良いとされる生プラセンタドリンクを飲んで頂きます。

次に、生殖器系の反射区である、かかとをほぐしていきます。そして、神経系の働きや血流・リンパの流れを良くするために、背中の中のマッサージを行い、ホルモンをスムーズに運ぶ準備をします。

その後、仙骨を中心に骨盤内部を温めながら腕・デコルテ・首・顔のマッサージを行います。最後は冷却パックで血行を促進させると共に、毛穴を引き締めていきます。フェイシャルを中心として、足先まで全身をマッサージする60分の満足コースです。

「内面の美はトレーニングから、外面の美はエステから」 女性の美を追求！エステ併設の女性専用パーソナルトレーニングジム「ボディリペア青山」



■専用エステルームを併設、トレーニング後の疲労も解消！

「内面の美はトレーニングから、外面の美はエステから」との考えから、ボディリペア青山では専用のエステルームを備え、様々なエステサービスをご提供しています。フロントで簡単に予約が取れ、トレーニング後はロッカールームからそのままエステルームへ入ることができます。トレーニング後の活性化している身体へのエステは特に効果的です。フェイシャルからフットケアまで、全身のケアを行えるためトレーニング後の疲労解消にも効果的です。

エステだけのご利用も可能で、非会員の方でもお気軽にご利用いただけます。



■スタッフも含め全て女性！プロエステティシャンも常駐

ボディリペアは、お客様だけでなくトレーナーやエステティシャン、フロントスタッフにいたるまで全てのスタッフが女性です。汗や化粧崩れ、服装など男性の目を気にすることなく、トレーニングに集中することができます。女性スタッフならではの、きめ細かいトレーニングのアドバイスも特徴です。「CIDESCO国際ナショナル」・「エステティック協会認定」といった専門資格を持つエステティシャンが常駐しており、本格エステをお楽しみ頂けます。



■専門の管理栄養士がダイエットをトータルサポート

お客様専用のカウンセリングカルテを作成し、施術の際の結果やアドバイスなどをお伝えするほか、専門の栄養士による日常生活の食事の摂り方などの栄養指導も行っています。また、筋肉・脂肪量の測定を行う「BOCA測定サービス」や「肥満遺伝子検査」もご用意しています。

ボディリペア青山では、「トレーニング」「エステ」「栄養指導」と3つの視点から女性の健康的なダイエットをサポートすることで、女性の美を追求しています。

●トレーニング料金例

・レギュラー会員	入会金	31,500円	月会費：21,000円
・パーソナルトレーニング	1回券	3,150円	5回券 14,490円（チケット制）
・30日間集中ダイエット		50,400円	etc

●エステ料金例

・クイックボディケア	10分	1,200円	
・セルライト除去	1回35分	11,700円	
・骨筋マッサージ	1回50分	8,700円	
・小顔コース	1回60分	9,000円	
・Seaデトックス（半身）	1回50分	9,800円	
・ボディ集中9回コース		99,000円	etc

※エステは非会員様でもご利用可能です。なお、上記料金は会員価格（税込）です。

■ボディリペア青山オリジナルの「スロートレーニング」

スロートレーニングとは、筋肉トレーニングの一種で、ゆっくりした動作で筋肉に負荷をかけ、遅筋と速筋を同時に鍛えるトレーニングです。通常のトレーニングと比べ、成長ホルモンが多く分泌されるため、脂肪が分解されやすく、基礎代謝が高まることで、太りにくい体質へと導きます。肌の弾力を維持する働きもあるため、質の高いアンチエイジング効果をもたらします。

ボディリペア青山では、今話題のこのスロートレーニングを独自にアレンジし、女性のために効果&効率を最大限に高めたオリジナルのトレーニングを採用しています。トレーニング時間内はパーソナルトレーナーがマンツーマンでサポートするので、今までトレーニングが苦手な方も、安心して最後まで取り組んで頂けます。

トレーニングの他にも、エステや管理栄養士による日常生活での食事についてのカウンセリングや、独自のサプリドリンクも販売しており、様々な女性のライフスタイルに合わせた「女性の美」を追求しています。



『ボディリペア青山』

電話 03-5474-3131
所在地 東京都港区南青山3-4-8 トレディカーサB1
アクセス 表参道駅8分・外苑前駅5分
営業時間 月～金 8:00～23:00 / 土日祝 10:00～20:00
休館日 第3金曜日・年末年始
※月によって異なる場合もございますのでHPでご確認下さい。
URL <http://www.bodyrepair.jp/>

<会社概要>

会社名 株式会社BODYREPAIR
住所 東京都港区南青山3-4-8 トレディカーサB1F
オープン 2005年3月
資本金 1,000万円
代表者 代表取締役 小峰 哲士
連絡先 TEL: 03-5474-3131



ボディリペア青山 エントランス外観
外苑前駅から徒歩5分の落ち着いた立地で、
仕事帰りに気軽に寄れるのも魅力です。



メディア関係者に限り、無料での体験取材等もご対応させていただきます。
男性の体験取材も対応可能ですのでお気軽にお問合せ下さい。

【読者・視聴者からのお問合せ先】

ボディリペア青山
電話 03-5474-3131

【当リリースや取材に関するお問合せ先】

株式会社BODYREPAIR
広報事務局（カラース内）担当：猪狩（いかり）
ikari@colors-aq.co.jp
電話：03-6412-8721 FAX：03-6412-8261
<http://www.bodyrepair.jp/>

ボディリペア青山
東京都港区南青山3-4-8 トレディカーサB1
TEL: 03-5474-3131