

## “完全女性限定” スロートレーニングの「ボディリペア青山」 目指せ“美魔女”血流改善エステメニュー 「美肌マッサージ」4月よりスタート！

～ 新メニューを記念して、スロトレ無料体験チケットを読者プレゼントとしてご提供します ～

株式会社BODYREPAIR（本社：東京都港区南青山3、代表取締役：小峰 哲士）が運営する、パーソナルトレーニングジム「ボディリペア青山」では、2012年4月よりエステメニュー「美肌マッサージ」を新たに導入いたします。新メニューを記念して、「ボディリペア青山」のパーソナルトレーニングの無料体験チケットを読者プレゼントとして、各メディア様にご提供させていただきます。

「ボディリペア青山」はスロートレーニングを中心とした、完全女性限定のパーソナルトレーニングジムです。専用のエステルームを併設しており、トレーニング後にそのまま、プロエステティシャンによる本格エステを体験することができます。

この度、新たに取り入れた「美肌マッサージ」は、フェイシャルエステと全身マッサージを組み合わせ、女性ホルモンの活性化を図るための、血流改善エステメニューです。

女性ホルモンには、肌の水分量を増やし、皮脂の分泌を抑える働きがあるとされる美肌ホルモン「エストロゲン」が含まれています。女性ホルモンは、卵巣から体液を通して全身へ運ばれるため、血流が悪いとホルモンバランスが崩れ、女性の大敵である、肌荒れや生理不順・更年期障害などの様々なトラブルを引き起こしてしまいます。

「美肌マッサージ」は、マッサージにより全身の血流を改善させ、女性ホルモンの活性化を図ることで、様々なトラブルを解消し「美肌」へと導くものです。

女性ホルモンは30歳をピークにストレスや加齢で減少するといわれており、最近では骨粗鬆症や記憶力にも影響するとも言われています。これからの季節に向けて、「美肌マッサージ」で全身の血流を改善し、ホルモンバランスを整え、春の“美魔女”を目指してみたいはいかがでしょうか。新メニュー記念として、4月は初回のみ限定で特別価格にてご提供いたします。



### 「美肌マッサージ」60分コース

- 通常価格 12,000円 ⇒ 初回お試し価格（4月限定）9,800円！
- 会員価格 10,800円 ⇒ 初回お試し価格（4月限定）7,980円！  
 （価格は税込）

## ＜読者プレゼントとしてパーソナルトレーニング無料体験チケットをご提供します＞

4月からの新しいエステメニューを記念して、貴紙・誌の読者の方へ読者プレゼントとして、「パーソナルトレーニング体験コース」の無料体験チケットをご提供いたします。トレーナーによるカウンセリングから、体組織測定、マンツーマントレーニングと、たっぷり1時間以上の充実コースです。スロートレーニング未経験者の方にも、分かりやすくお教えするので、初心者にもぴったりの内容です。提供数など調整させていただきますので、お気軽にお問合せください。

### 【提供内容】

「パーソナルトレーニング体験コース」  
 無料体験チケット（通常3,150円相当）  
[http://www.bodyrepair.jp/first/p\\_taiken/index.html](http://www.bodyrepair.jp/first/p_taiken/index.html)

チケット利用期限：チケット発送日より3ヶ月間  
 ※事前の予約が必要となります  
 ※提供数はお相談ください。

## 「ボディリペア青山」の特徴

ボディリペア青山では「トレーニング」「エステ」「栄養指導」の3つの視点で、女性の健康的なダイエットをサポート！



### ①パーソナルトレーナーによる本格的スロートレーニング

効率的なトレーニングとして近年話題の「スロートレーニング」を採用。パーソナルトレーナーがお客様に合った、最適なトレーニングメニューを作成します。お客様だけでなく全てのスタッフも女性のため、汗や化粧崩れ、服装など男性の目を気にすることなく、トレーニングに集中することができます。



### ②専用のエステルームを併設。運動後の疲労回復もバッチリです

トレーニング後は、ロッカールームからそのまま、専門資格を持つプロエステティシャンによる本格エステを受けていただけます。フェイシャルからフットケアまで、全身のケアを行えるためトレーニング後の疲労解消にも最適です。エステのみのご利用も可能で、非会員の方でもお気軽にご利用いただけます。



### ③専門の管理栄養士による栄養指導

お客様の食事記録をもとに、管理栄養士が摂取エネルギーや栄養バランス、食習慣などを細かく分析、一人一人の生活に合わせた食事法や減量のポイントなどをアドバイスいたします。ダイエットだけでなく、アンチエイジングや美しいボディライン、健康で若々しく美しい肌をつくるためのアドバイスもいたします。



## ■「スロートレーニング」とは

スロートレーニングとは、筋肉トレーニングの一種で、ゆっくりした動作で筋肉に負荷をかけ、遅筋と速筋を同時に鍛えるトレーニングです。通常のトレーニングと比べ、成長ホルモンが多く分泌されるため、脂肪が分解されやすく、基礎代謝が高まることで、太りにくい体質へと導きます。肌の弾力を維持する働きもあるため、質の高いアンチエイジング効果をもたらします。

トレーニング中はトレーナーが付き添いでサポートしますので、今までトレーニングが苦手な方も、安心して最後まで取り組んで頂けます。

### 『ボディリペア青山』

電話 03-5474-3131  
所在地 東京都港区南青山3-4-8 トレディカーサB1  
アクセス 表参道駅8分・外苑前駅5分  
営業時間 月～金 8：00～23：00 / 土日祝 10：00～20：00  
休館日 第3金曜日・年末年始  
※月によって異なる場合もございますのでHPでご確認下さい。  
URL <http://www.bodyrepair.jp/>



ボディリペア青山 エントランス外観  
外苑前駅から徒歩5分の落ち着いた立地で、仕事帰りに気軽に寄れるのも魅力です。

### 【読者・視聴者からのお問合せ先】

ボディリペア青山  
電話 03-5474-3131  
<http://www.bodyrepair.jp/>

### 【当リリースや取材に関するお問合せ先】

株式会社BODYREPAIR  
広報事務局（カラース内）担当：猪狩（いかり）  
[ikari@colors-ag.co.jp](mailto:ikari@colors-ag.co.jp)  
電話：03-6412-8721 FAX：03-6412-8261