

2012 年 3 月 7 日

## News Release

株式会社 BUDDYING

### 女性に忍び寄るネイルの危険性を女性の 6 割が認知せず

ーネイルに対して知識不足・紫外線による健康への影響もー

女性のセルフネイルを応援する調査機関「セルフネイルラボ」(運営元:株式会社 BUDDYING) は、女性に人気の高いジェルネイルについて、20 代~40 代の女性 776 名を対象に「ジェルネイル意識調査」をおこないました。

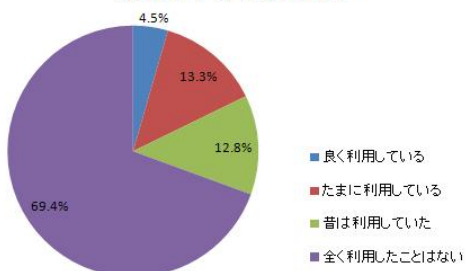
本調査では女性の美に対する意識が高まっている中、ジェルネイルに対しての知識不足が浮き彫りとなりました。さらに今回、ジェルネイルをする上での健康への影響について「ふるかわメディカルクリニック」の古川先生からコメントをいただきました。

#### <調査結果>

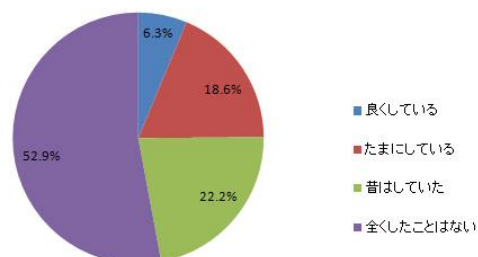
■ ジェルネイルを楽しむ女性は自宅派が多い。ネイルサロン経験者 3 割に対して自宅でネイル(セルフネイル)経験者が 5 割という結果。

—— ネイルの利用状況を調査した結果、普段は自宅で気軽にネイルするセルフネイル派が 47.1%、仕上りのキレイさを求める大切な日はネイルサロンを利用という女性が 30.6%と日常的と記念日等で使い分ける傾向となりました。

あなたはネイルサロンを利用したことがありますか。(n=776)



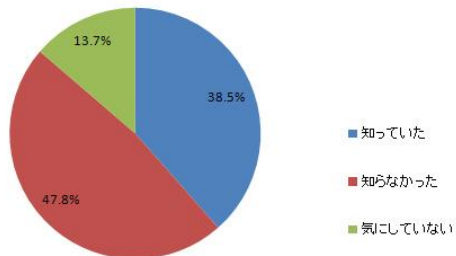
あなたは自宅でネイル(ジェルネイル)の経験はありますか。(n=776)



■ ジェルネイルの硬化ライト、女性の約 6 割が紫外線を使用していると認知せず。

—— ジェルを硬化させる時に使用するライトに紫外線が使用されていると知らない女性が 61.5%となり、UV(紫外線)ライトを認知していない状況が浮き彫りになりました。

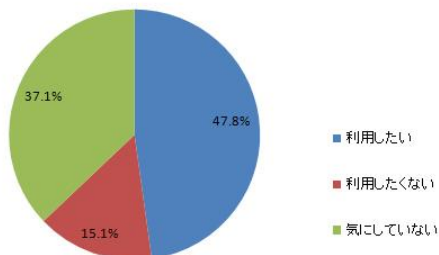
ジェルを硬化させるライトにUV(紫外線)の  
ライトがあるのを知っていましたか。(n=776)



■ ジェルネイル、UV（紫外線）より肌にやさしいLED（可視光線）のライトであれば約半数の女性が利用傾向。

—— UV（紫外線）より肌にやさしいLED（可視光線）ライトがあれば47.8%の人がLEDライトを利用したい結果となりました。美容・健康に意識の高い女性の利用傾向が反映されることが明らかになりました。

UV(紫外線)より肌にやさしいLED(可視光線)の  
ライトがあれば利用したいですか。(n=776)



---

◆ ふるかわメディカルクリニックの古川先生に「UVライト（紫外線）とLEDライト（可視光線）の違い」をお伺いしました。

繰り返しUVライトを使い続けると、波長が長いUVAは肌の奥まで達し、じわじわと肌に様々な影響を及ぼす可能性があります。

#### [調査概要]

表題：「ジェルネイル」に関する意識調査

調査主体：株式会社 BUDDYING

調査方法：インターネット調査

調査期間：2012年3月2日（金）～3月3日（土）

対象者：20代～50代の女性 776名

---

■ セルフネイル経験者「47.1%」・ネイルサロン経験者「30.6%」と、セルフネイル派が多い結果に。

まず、セルフネイルとネイルサロンの経験者で比較するとセルフネイル経験者 47.1%、ネイルサロン経験者 30.6%で、セルフネイルの方が、経験者が多い結果になりました。

利用する（した）理由をたずねるとネイルサロン経験者は「自分でやるよりキレイに仕上がるから」が 80.4%と最も高く、対するセルフネイル経験者は「お金が安く済むから」が 63.2%と最も高かった。逆に利用しなくなった理由をたずねると、ネイルサロン経験者が「お金がかかるから」で 51.9%、セルフネイル経験者は「めんどくさいから」が 38.4%で最も高かった。またここで注目したいのが利用しなくなった理由としてサロン経験者で 13.8%とセルフネイル経験者で 22.3%が「爪の健康や美容の為」と回答している。ここで健康への危惧も感じている背景が浮かび上がってきました。

■ セルフネイルの硬化ライト、女性の約 6 割が紫外線を使用していると認知せず。

続いて、「ジェルを硬化させるライトに UV（紫外線）のライトがあるのを知っていましたか」という問いに関して、「知らなかった・気にしていない」と答えた女性が 61.5%で 6 割以上が認知していない状況が明らかになりました。先ほどの結果と照らし合わせると、健康への危惧があって利用を止めているにも関わらず、ライトの仕組みや詳細を把握していない知識不足の女性が多いこともわかりました。

■ UV（紫外線）より肌にやさしい LED（可視光線）のライトであれば約半数の女性が利用したいと回答。

しかし、「UV（紫外線）より肌にやさしい LED（可視光線）のライトがあれば利用したいですか」とたずねると、47.8%の女性が「利用したい」と回答しました。健康への危惧が解消されることでネイルをしたいという女性は大幅に多くなるようです。

■ UV ライト（紫外線）と LED（可視光線）の健康への影響

——WHO の見解

2009 年 7 月 29 日、WHO 世界保健機構の国際がん研究機関（IARC）は、従来発ガン性があるとされていた紫外線 UVB と同じように紫外線 UVA にも発がん性があると発表しました。

また、人体に影響のあるとされる紫外線（UVA:315～400nm）（UVB:280～315nm）であり、現在市場で販売されているジェルネイル用 UV ライトも一部該当します。

ただ、最近では人体への影響が少ない 400nm 以上の波長の LED ライトの製品（405nm）も新製品として発表されています。

ここで「紫外線と可視光線」で実際に健康への影響があるのかどうか、「ふるかわメディカルクリニック」の古川先生へお話をお伺いしました。

【そもそも UV とは】

日焼け・シミ・皮膚がんなど悪い印象を与えているが、骨を作るのに重要なビタミンDの生合成である。何が良くないかと言うと UV ライトを使い続けること（照度・回数・時間）で、波長が長い UVA は肌の奥まで到達し、じわじわと肌に様々な影響を及ぼす可能性があります。

【UV（紫外線）ライトと LED（可視光線）の違いは】

UVA や UVB を含む「UV ライト」と UVA や UVB を含まない 405nm 以上の「LED ライト」では健康面に対して紫外線の照射の影響から正しいライトに対する知識を元に使用しないと皮膚を主体に人体への影響がないとは言い切れません。

【ジェルを硬化させるライトでも紫外線による肌の影響があるのか】

低電圧のため、日焼けマシンや医療器具の様に、すぐに影響のするものではありません。しかし、繰り返し照射使用する事で照射する部位の皮膚への影響が懸念されます。

【シミ・日焼け・皮膚がんなどの影響は】

紫外線を繰り返し照射する事で、シミ・日焼け・皮膚がん等に対する影響の可能性は否定できません。

---

【本件に関するお問い合わせ先】

◆セルフネイルラボ

<http://selfnaillab.com/>

担当者：西崎、奥山（PR 事務局パブリックマーケット）

E-Mail: [info@buddying.jp](mailto:info@buddying.jp)

【会社概要】

株式会社 BUDDYING (パディング)

<http://www.buddying.jp/>

電話番号：03-5205-3166

FAX 番号：03-5205-3165

E-Mail: [info@buddying.jp](mailto:info@buddying.jp)

---

◆ふるかわメディカルクリニック

副院長 古川直子（ふるかわなおこ）

▼略歴

平成 7 年 北里大学医学部卒業 昭和大学皮膚科学教室 入局

平成 10 年 汐田総合病院 皮膚科 医長

平成 11 年 昭和大学皮膚科学教室 特別研究生

平成 14 年 医療法人 眞佑会 表参道皮膚科 勤務

平成 17 年 同 副院長

平成 21 年 ふるかわメディカルクリニック 副院長

▼所属

日本皮膚科学会

日本皮膚アレルギー学会

日本皮膚美容学会