

2012.3.25 sun 裸足パーティー!

in福岡
九州初!

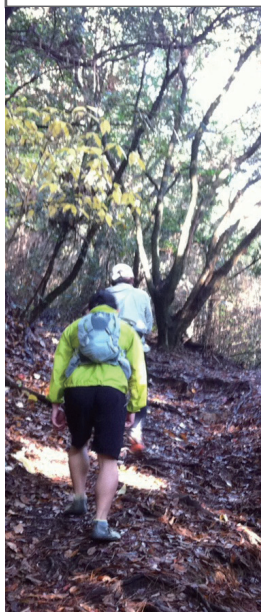


ランニング講師

吉野 剛

日本ベアフット・ランニング協会 理事長

日本における裸足RUNの第一人者であり裸足走法の研究者。サンディエゴ州立大学修士課程で裸足ランニングの研究を行い、現在アメリカで裸足RUNのブームの火付け役となった1人としても数えられる。2007年12月には全米で有名な『Wall Street Journal』の表紙を飾る。近年はテレビやラジオの出演など各メディアからも注目され、『裸足ランニング～世界初! ベアフット・ランナーの実用書～(ベースボール・マガジン社)』を執筆など多方面で活躍中。



第一回 裸足・ミニマリストパーティー 福岡@四王寺山トレイル

主催/日本ベアフット・ランニング協会、裸足ランニングクラブ福岡

協力/スーパースポーツゼビオ、Café Galleria、Barefootinc Japan株式会社

ここ近年、衝撃吸収やアーチサポートなどが進化し続けたランニングシューズが目立っています。そんな中、衝撃的な本である"Born To Run"が出版され人々に影響を与え続けています。そして今、裸足ランニングを通して様々な輪が広がり、その輪を九州で繋げてみようという思いから企画されたのが今回のイベントです。

とにかく裸足ランニングが大好きな人、裸足ランニングに興味がある人、裸足ランニングを通して何かをしようという人、皆で裸足ランニングを盛り上げませんか?

裸足・裸足感覚シューズ(勿論一般的なランニングシューズでも参加歓迎です)で山を駆け上がり、疲れをとるために温泉に入り、最後に食事をしながら交流会をして親睦を深めましょう。交流会では裸足に関する商品の抽選会もあります。



【集合場所】 ホテルグランティア前(最寄駅 西鉄太宰府駅)

【定員数】 40名(定員になり次第締め切ります)

【参加費】 5000円(裸足ランニングクラブ会員4500円)

※含まれる物:温泉施設使用料、温泉入湯料、温泉施設から四王寺山までのバスでの送迎、食事、1ドリンク、抽選会、ランニング受講料(トレイルで走る時はガイドはつきません。)

【持ち物】 5本指ソックス

【スケジュール】 8:30 ホテルグランティア前 <http://www.hotel-grantia.co.jp/dazaifu/>
(電車で来られる方は西鉄太宰府駅に8時集合してホテルまで歩いていきます)

ホテルから送迎バスにて四王寺山付近へ移動。

1時間程度の講習会の後、各レベルに分かれてトレイルを5~15km程度走ります。

13:00 ---- トレラン終了後送迎バスにてホテルへ移動

13:30 ---- 温泉タイム

14:30 ---- 懇親会&抽選会

16:00頃 -- 終了後解散

*交流パーティーでは各協賛企業による抽選会で裸足関連の景品が当たります。

【協賛品提供】 NHK出版、Barefootinc Japan株式会社、New Balance、ユーロバシフィックジャパン、武田レグウェア、

【注意事項】 ・小雨決行です。荒天時はトレイルは中止となり温泉とパーティーのみとなります。
この際の集合時間の変更などは前日の正午までに登録してあるメールアドレスにご連絡します。
・くれぐれもトレイルを走る時はマナーを守って走ってください。
・スポーツ保険への加入をお勧めします。
・参加費は最低限で行っており、サポート体制も最低限で行っておりますので、参加者同士で協力しあって成功させましょう。
・ランニング中の補給食や水分なども必ず各自持参してください。

お申し込み・お問い合わせ・詳細スケジュールは 日本ベアフット・ランニング協会 まで

<http://www.hadashirunning.jp/>