

女性限定スペシャル企画

VFFで可愛くかっこ良くエクササイズ!

Kickbox & BarefootRun

2012.04.29.SUN / 10:00~13:00

主催 / Barefootinc Japan株式会社、Vibram women's 運営委員会

Fivefingersに興味がある方や、純粋に一度は履いてみたいと思っている方にお勧めの女性限定のスペシャルイベントになります。

【Barefoot Run】裸足ランニングの第一人者、吉野剛コーチによる裸足の正しい走り方や体の使い方、人体の構造に準じた裸足ランニングを実際に裸足で走りながら楽しく学びます。

【Kickbox】講師に初代M-1女子ミニフライ級チャンピオンの岡田敦子さんに越しいただき、さまざまな格闘技の動きをベースにした格闘技エクササイズを教えてください。

レッスンのあとは、春の心地よい代々木公園でシートを広げてランチをいただきます。

また、Fivefingersの試し履きや割引券のプレゼントなど盛りだくさんです。

【集合場所】 代々木公園

【定員数】 35名

【参加費】 4000円

【持ち物】 五本指ソックス

スケジュール

9:45 代々木公園 入口 時計台付近 集合
10:00 Barefoot Run 開始
10:45 Barefoot Run 終了
11:00 Kickbox 開始
11:45 Kickbox 終了
12:00 ピクニックランチ&交流会
13:00 解散

講師紹介



岡田 敦子

2010年3月M-1 (ムエタイ) 初代女子ミニフライ級王者を獲得。
2011年にアマチュアムエタイ世界大会で日本人初の優勝。



吉野 剛

日本における裸足RUNの第一人者であり裸足走法の研究者。
2007年には「Wall Street Journal」の表紙を飾る。