



株式会社ぜん

住所: 〒1503-0043 東京都目黒区東山 1-15-3

静宏荘 3 号館 24 号

Tel:03-(5722)-8495 Fax: 03-(6662)-8817

プレスリリース カテゴリー:フィットネス最新ツール

2012 年 3 月 28 日

報道関係者各位

アメリカのパーソナルトレーナーから広まった最新フィットネスギア

ジムスタジオがポータブルなボディーの中に詰まったエクセサイズツール

コアフィットネスローラーは理学療法士が機能改善やマッサージを目的、体幹を鍛える為に使用しているフォームローラーとピラティスマシンの機能が一つとなり、2500 通りのエクセサイズが出来る、現在アメリカで大注目されているフィットネス最新ギアです。

“移動式ジム”と表現される程多機能な上、持ち運び可能であることからオリンピックアスリートを担当するレベルのパーソナルトレーナーやセレブのボディーメイクトレーナー達がエクセサイズ時に使用しております。そして、現在はグループレッスンにも用いられており、アメリカ全土でコアフィットネスローラーを使用したレッスンが広がりを見せています。



5 月 11 日(金)から 13 日(日)の 3 日間で考案者であるダリア・ブロンストンが来日し、インストラクター養成コースを行います。

コアフィットネスローラーの機能の説明、基本的な使用方法、各顧客に合わせたエクセサイズ方法、そしてグループレッスンでコアフィットネスローラーを用いた際の指導方法など、ブロンストン氏自身が教える養成コースとなります。

養成コースの説明会の日程は以下になります。レッスンを 1 時間体験頂いた後にご説明させて頂けるため、まずがご自身でご体感頂けます。是非ご参加下さい。BASI Pilates 自由が丘スタジオ 4/7(土)4/14(土)16:00-18:00 BASI Pilates 新宿スタジオ 4/11(水)20:00-22:00、4/17(火)18:40-20:40、2/21(土)13:00-14:00、4/25(水)20:00-22:00、4/28(土)13:00-15:00 (説明会は全て予約制となっております。お問い合わせ先までご連絡の上ご参加下さい。

<説明会の住所と詳細>

【コース名】コアフィットネスローラー体験会、養成コース説明会

【自由が丘スタジオ】〒158-0094 東京都世田谷区玉川 3-7-1
新二子玉川ビル 4F

【新宿スタジオ】〒160-0023 東京都新宿区西新宿 7-8-13 栗原ビル 5F

<会社概要>

【会社名】株式会社ぜん

【代表者】尾崎 成彦

【事業内容】ピラティス、ヨガスタジオ運営ほか

【URL】<http://www.basipilates.jp/> 他 4 つのピラティス/ヨガブランドスタジオ

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社ぜん コアフィットネスローラー担当の伊藤 みず紀(イトウ ミズキ)までお願いします。

TEL:03-5722-8495 FAX:03-(6662)-8817 E-mail:info@corefitnessroller.jp