

哀しくも愛しいその習性！iPhone/iPad対応『イタイ！アラサー女子の下ゴコロ説明書』電子書籍アプリリリースのお知らせ

イーブック・アソシエーション・ジャパン株式会社では、iPhone/iPad対応アプリとして『イタイ！アラサー女子の下ゴコロ説明書』をリリースしました。

あなたは「ナチュラル系」「キャリア系」「肉食系」「お嬢系」「SNS系」のうち、どのタイプのアラサー女子？

各タイプのアラサー女子に見られる「やってしまいがちな行動」と「その下心」を鋭く観察・追求！
数年にわたり女心研究を積んだ恋愛ライター(自身もアラサー女子)による、アラサーの「恥部」丸出し白書。

アラサー女子も、非アラサー女子も、男子の皆さんも、哀しくも愛しいアラサー女子の習性をお楽しみください。

iPhone/iPad対応はもちろんのこと、Amazon Kindleにも対応。電子書籍のプロフェッショナルとして、電子書籍の企画～販売までを一手に担うEbAJは、今後も新たな電子書籍体験を世に問い、積極的に市場拡大を推進してまいります。

◆書籍概要

書名 イタイ！アラサー女子の下ゴコロ説明書

発行 イーブック・アソシエーション・ジャパン株式会社

対応端末 iPhone,iPod touchおよびiPad互換iOS4.0以降が必要(iOS5対応)

[iTunes Store] <http://itunes.apple.com/jp/app/itai!arasa-nu-zino-xiagokoro/id515890206?mt=8>

【内容】

【アラサー女子:ナチュラル女 編】

◆ヨガが大好きな私、目指すは「解脱」の境地です！

◆彼氏がない、子どもがない.....より「女友達がない」のほうが切実！

◆婚活を始めてみたものの、「1人でも平気」顔をしてしまう私.....

etc...

【アラサー女子:キャリア女 編】

◆SNSのプロフィールには「資格の勉強を頑張ってます」

◆週末は「オープンカフェでPCでおシゴト」な私、確実にイケてます

◆女友達とはいつも、「肩こり度」アピール合戦

etc...

【アラサー女子:肉食女 編】

◆年下くんたちと気楽に遊ぶつもりが、なぜか「接待受けられ中」状態に

◆結婚しても男友達と飲みに行く私、かっこよくない？

◆年下くんともハイテンションで話せる私って、イケてる！

etc...

【アラサー女子:お嬢系女 編】

◆パン焼き生活に憧れてホームベーカリーを買ったけど.....

◆仕事に疲れたら、とりあえず実家に帰ればいいし～

◆年3回はハワイのパワスポで充電した～い!!

etc...

【アラサー女子:SNS女 編】

◆みんな、私をフォローしてっ! 飲み会ではつい営業活動

◆ブログにアップするためだけに、週末は1人でおしゃれランチです

◆見栄と寂しさと自己肯定の世界、mixi日記.....

etc...

+++++

アラサー女子の皆さんはドキッとしながらお楽しみください。もっと若い女子の皆さんは、「こうはなりたくない」と言っているのも今のうち(笑)! 男子の皆さんは、アラサーの女心を理解するバイブルにお使いください!

【著者プロフィール】

富田モモ

1980年生まれ、ライター・編集者。

男性向けフィットネス誌の編集を3年務め、その後フリーとして恋愛・サブカルチャーを中心としながらも、ノンジャンルで雑誌・ウェブなどで活動。

男性誌では「女性にモテるための特集」を5年間担当し、女性心理や行動について男性目線・女性目線を使い分けて取材、調査を続ける。

◆EbAJの関連書籍

☆☆★「モテる条件」は時代と共に変わる! 『86世代女子をオトす! 39の法則』

[iTunes Store] <http://itunes.apple.com/jp/app/86shi-dai-nu-ziwootosu!39no/id490849485?mt=8>

☆☆★悩み多き女子たちを診察・治療! 『恋の治療室 翼の傷ついた美しき女たちへ』

[iTunes Store] <http://itunes.apple.com/jp/app/lianno-zhi-liao-shi-yino-shangtsuita/id498439918?mt=8>

★★★やってきました恋の季節! 『男子の心をゲットする7つの魔法 完全版』

[iTunes Store] <http://itunes.apple.com/jp/app/nan-zino-xinwogettosuru7tsuno/id401868767?mt=8>

◆お問い合わせ先

イーブック・アソシエーション・ジャパン株式会社

<<電子書籍の編集・製作・流通・販売のプロフェッショナル集団です>>

■代表者名 清水 武

■所在地 東京都千代田区神田神保町1-32 やまかわビル2階

■電話番号 03-3233-7533

■URL <http://www.ebook-association.jp/>

■当書籍に関するお問い合わせ http://www.ebook-association.jp/?page_id=31



イタい! アラサー女子の 下ゴコロ説明書

富田モモ

楽しくも愛しい
アラサーの生態を読み解く!



はじめに

アラサーとは“アラウンドサーティ”の略で、定義は25歳から34歳までの世代、“四捨五入して30歳”のことをいいます。2006年からはやり始めた言葉ですが、今では26～27歳になると「私、もうアラサーだし」と会話の中で普通に使うようになりました。

ところで、このアラサーという年代は、女性にとって本当にギュッと中身が詰まった期間です。男性と付き合えば結婚について考えざるを得ないし、まわりが結婚していく中、



1 / 48



2 / 48



第1章 ナチュラル女



◆ヨガが大好きな私、目指すは「解脱」の境地です!

なぜ、みんなヨガにハマるのか。「代謝が上がってキレイになれる」「さほど激しい運動ではないところがいい」とアラサーたちは言います。でも本音はこう。

習い事をするなら、できれば人に話したときに「オシャレ〜!」「なんか、かっこいい!」と思われるようなものがいい!

中でも「自分磨きに余念のないワタシ」「いつも自然体なワタシ」と



4 / 48



5 / 48

