

「生・活」事典

いき

いき

「生・活」知識検定試験
公式テキスト

幸せで温かい高齢社会を、共に築くための必携ガイドブック

すでに本格的な高齢社会に突入している私たちの国。

老いも若きも理解し合い、支え合い、

安心して生きてゆける社会にしたいものです。

そのために必要なすべての知識がこの1冊に集約。

高齢社会は大変な社会ではなく、新たな可能性のある社会。

そんなニッポンのネクストステージを築く、

本邦初の実用的エンサイクロペディアです。

■編著：NPO法人 生活・福祉環境づくり21・日本応用老年学会

■協力：東京商工会議所

■B5判／288頁／表紙4色・本文2色

■2011年1月 発行

定価 2,940円
(本体2,800円＋税)・送料別

好評
発売中

世代を超えて支え合う、
ニッポンをつくらう！

主 な 内 容

序章 支えられる時代から、
共に支え合う時代へ

1章 幸せな高齢社会の基盤、
ウェル・ビーイング

2章 体の健康編

3章 心の健康編

4章 コミュニケーション編

5章 老化予防編

6章 生活編

7章 社会交流編

8章 地域活性化と新しいビジネス編

9章 介護予防編

10章 介護と介護保険編

11章 医療と年金編

12章 暮らしの安全・安心編



- 一家に1冊、21世紀を幸せに暮らすガイドブック
- 底力のある高齢社会バージョンへ、発想の転換ができる

人生だって、サッカーだって、
“後半”が大切。学び、知り、

心身を鍛え、さあ“後半”へ！

この1冊で準備完了です。

高齢社会をよくする女性の会理事長・高齢社会NGO 連携協議会共同代表 樋口 恵子



株式会社 社会保険出版社

お問い合わせ 本社 TEL.03(3291)9841

大阪支局 TEL.06(6245)0806 九州支局 TEL.092(413)7407