

## 映画『happy -しあわせを探すあなたへ』 劇場公開記念！ メインプロデューサー清水ハン栄治氏による 「ハピネス 40%向上ドリル」開催の情報掲載 & ご取材のお願い



### GNH(国民総幸福量)で話題のブータンなど世界5大陸16か国を巡り、心理学者や脳医学者と「幸せになる方程式」を明らかにするドキュメンタリー映画

どうしたら私たちは幸せになれるのでしょうか？5月12日(土)から渋谷アップリンク他で劇場公開されるドキュメンタリー映画『happy - しあわせを探すあなたへ』は、幸福度の研究における世界的リーダーであるエド・ディーナー博士やリチャード・デビッドソン博士など、心理学や脳医学の世界的権威たちと共に、私たちがどのようにより充実感を得て、なおかつ健康で幸せな生活を手に入れることができるかを探求します。

戦後日本は経済大国となり、私たちは経済的には豊かになりましたが、最新のデータによると幸福度は先進国で最も不幸な国とされています。昨年の調査では、OECD諸国34か国の中で「安全」などが高いものの「生活満足度」については最低水準となっています。

5月12日(土)の劇場公開初日から3日間、メインプロデューサーとして6年間本作の製作に携わった、清水ハン栄治氏をお招きし、上映後にトークイベント「ハピネス 40%向上ドリル」を開催することが決定いたしました！

親友のロコ・ベリッチ監督と4年間16カ国を旅しながら幸福の謎を追求し、今もなお培った知識や経験からハピネスライフを実践している同氏から、幸せ上手になるコツを教わってみてはいかがでしょうか？ハピネスを探求する壮大なロードムービー、『happy - しあわせを探すあなたへ』をトークイベントと共にお楽しみください！



つきましては、本トークイベントの情報掲載及び、取材につきご検討いただけますようお願い申し上げます。

### ハピネス 40%向上ドリルとは？

心の不調や病いの治療だけでなく、すでに健常な精神状態の人間をもっと幸せにする目的で欧米を中心に研究が進んでいる新しい心理学『ポジティブ心理学』。その最新情報を共有しながら、“怪しくなく”“楽しく”“効果的に”ハピネスを向上させるメソッドを実践します。世界中の様々なメディテーションや呼吸法、そしてゲーム、創作活動やディスカッションを通じて、しあわせの可能性を最大限に引き出していきましょう！

## 【イベント概要】

### 映画『happy -しあわせを探すあなたへ』 上映&ハピネス 40%向上ドリル

#### ■ イベント日時

5月12日(土) 14:10の回上映後	15:30~16:00	(「ハピネス 40%向上ドリル」)
5月13日(日) 14:10の回上映後	15:30~16:00	(「ハピネス 40%向上ドリル」)
5月14日(月) 18:15の回上映後	19:35~20:00	(「ハピネス 40%向上ドリル」)
5月15日(火) 18:15の回上映前	(本編上映前のトークのみ)	

#### ■ 場所

渋谷アップリンク (渋谷区宇田川町 37-18 トツネビル 1・2 階) TEL:03-6825-5503

#### ■ 登壇者

清水 ハン 栄治氏 (映画『happy』メインプロデューサー / 第2ユニット監督 / 撮影)

※マスク受付は、イベント開始の15分前とさせていただきます。

5月15日は上映前みの登壇となり、マスク受付は18:15に開始いたします。

※映画上映は5月12日(土)~5月25日(金) 連日 10:30~/14:10~/18:15~ 5月26日(土) 以後未定

### ドキュメンタリー映画『happy - しあわせを探すあなたへ』 作品概要 <http://www.happyrevolution.net/>

アカデミー賞ノミネート監督ロコ・ベリッチ (『ジンギス・ブルース』) が放つ、幸せをテーマにしたドキュメンタリー。本当の幸せとは? どうしたら私たちはより幸せになれるのか? 日本人プロデューサー清水ハン栄治と共に5大陸16か国を巡る4年間のロケを敢行し、心理学や脳医学の世界的権威と発見した幸福度を高める鍵とは? 製作総指揮は『ナッティ・プロフェッサー』『ブルース・オールマイティ』監督のトム・シャドヤック。

2012年/76分/アメリカ/Color HD

監督 / 撮影監督 / プロデューサー: ロコ・ベリッチ メインプロデューサー: 清水 ハン 栄治

プロデューサー: フランシス・リード 製作総指揮: トム・シャドヤック

編集: ヴィヴィアン・ヒルグローブ 撮影/ アソシエイトプロデューサー: エイドリアン・ベリッチ

出演: エド・ディーナー、ソーニャ・リュボミアスキー、ダニエル・ギルバート、グレゴリー・バーンズ、ミハイ・チクセントミハイ、

P. リード・モンタギュー、ティム・キャサー、リチャード・デビッドソン、ダライ・ラマ14世、ダショー・キンレイ・ドルジ ほか

ナレーション: マーシー・シャイモフ 製作: ワーディ・ラム・プロダクションズ 配給・宣伝: ユナイテッドピープル

### 登壇者プロフィール

#### 清水 ハン 栄治

(映画『happy』メインプロデューサー / 第2ユニット監督 / 撮影)

メディアプロデューサー。1970年、横浜生まれの在日コリアン。

マイアミ大学 MBA。サン・マイクロシステムズ、リクルート社にて事業開発を経て渡米し、『happy - しあわせを探すあなたへ』のメインプロデューサーとしてベリッチ監督と共に6年の歳月をかけ、世界中のハピネスを研究する。

ポジティブ心理学や世界中の瞑想法を探求し資格を取得し、現在バリ島の田舎に在住、しあわせ向上のワークショップなどを開催しながら、シンプルライフを満喫している。



## ご取材のお申し込み

イベントへのご来場・取材については、次頁の申込み用紙にご記入の上、FAX またはメール([press@unitedpeople.jp](mailto:press@unitedpeople.jp))までご連絡をお願い致します。当日・別日の、清水ハン栄治氏への個別取材も可能です。

※清水ハン栄治氏来日日程 5月10日～5月16日

映画詳細は [www.happyrevolution.net](http://www.happyrevolution.net) へ。

『happy -しあわせを探すあなたへ』 プロデューサー清水ハン栄治氏による「ハピネス 40%向上ドリル」 ご取材/ご来場 返信用紙 FAX : 092-407-9801 (この紙一枚のみ、FAX下さい)	
御 社 名	
ご 所 属	
お 名 前	
ご同行人数	
ご連絡先 : T E L	
“ F A X	
“ E m a i l	
備 考	

【日時】5月12日(土) 14:10の回上映後 15:30~16:00 (「ハピネス 40%向上ドリル」)  
5月13日(日) 14:10の回上映後 15:30~16:00 (「ハピネス 40%向上ドリル」)  
5月14日(月) 18:15の回上映後 19:35~20:00 (「ハピネス 40%向上ドリル」)  
5月15日(火) 18:15の回上映前 (本編上映前のトークのみ)

【会場】渋谷アップリンク (渋谷区宇田川町 37-18 トツネビル 1・2 階) TEL:03-6825-5503

URL: <http://www.uplink.co.jp/>

### 本件に関するお問い合わせ先

配給・宣伝担当: ユナイテッドピープル株式会社 関根、畠山、井上

電話: 092-407-9799 FAX:092-407-9801 E-Mail: [press@unitedpeople.jp](mailto:press@unitedpeople.jp)

5月12日(土)渋谷アップリンク他にてロードショー

URL: <http://www.happyrevolution.net/>