

# 【講演テーマ】

『子どもも大人も、外反母趾や浮き指を整えて、ひざ・腰・首の痛みや体の不調を改善！』

●日時:2012年5月20日(日)12:45~17:30

●場所:東京国際フォーラム(有楽町駅前)

●参加費:2,000円／先着30名様



医療法人古賀医院  
あさひクリニック院長  
医学博士

三浦 一秀  
(みうら かずひで)

ホリスティック医学を通じて、足と健康との関係、その重要性に着目。現在、代替医療、統合医療の分野で積極的に活躍中。子供の足裏の異常と健康との関係を調査、報告。

ノンオペレーティングダンピング症候群の研究。

現代医学に対し、もう一つの方向から判断する「セカンド医療」への取り組みも行っている。



笠原 巖(かさはら いわお)

1947年生まれ

これまでの約38年に及び初検だけで10万人以上の足を診る。足・膝・腰・首の慢性痛や自律神経失調などの不調を足裏のバランスと関連付けてみてきた治療実績と長年の研究から、重力医学となる「過労性構造体医学」を解明。著書多数。全国各地で数多くの講演活動や横浜で技術伝授のスクールも行う。

カサハラページ <http://www.ashiuratengoku.co.jp> 足裏天国



外反母趾研究家  
過労性構造体医学創始者  
柔道整復師  
カサハラフットケア整体院  
院長

この度、「足と健康との関係」を知って頂くため、講演の機会を設けました。

足は足だけ、身体は身体だけと、別々にみているのは落ち度です。

「足と体は“重力”でつながっており、一体」なのですから、

「足裏から全身を重力とのバランスで整える」ことが  
これからの健康や医療・予防の基本になることが必要不可欠なのです。

- 「子どもの約60%、成人女性の約80%に足の異常があります。」
- 外反母趾や浮き指などの足の異常は、足だけの問題に止まらず、そこから2次的にひざ・腰・首の痛みや身体の不調、自律神経失調状態までも引き起こしてしまいます。
- 足裏のバランスを整えると、歩行時の揺さぶり運動で自然と骨盤や姿勢・首のゆがみが整い、疲れにくく、体力のある体へと促されます。
- 自然治癒力、免疫力もアップ。体力勝ちで、競争に勝ち残る

# 時代の変化・ライフスタイルの変化に伴い、足裏に異常が起こっている！

時代の変化・ライフスタイルの変化に伴って、現代人の体にも大きな変化、つまり異常が起きてきたのです。その異常とは、外反母趾や指上げ足(浮き指)という足裏の異常なのです。

## 『外反母趾』



★親指が15度以上小指側に曲がる目安。  
30度以上曲がると、悪影響が体にも！

## 『指上げ足(浮き指)』



★足指が90度以上反る人は、『指上げ足(浮き指)』！

## ●重要なこと！足裏の異常に伴って、60年前になかった痛みや不調が起きている！

そして、重要なことは、その足裏の異常に伴って現代人が訴える痛みや疾病、不調にも変化が起きてきたということです。つまり、60年前にはあまりなかったものが今、現代人に主流となっている痛みや不調なのです。

●「成人女性の約80%、小中学生の約60%に、外反母趾・指上げ足(浮き指)など何らかの足裏の異常がある。」

## ●では、時代の主流となっている痛みや病気とは何でしょう？

- ①原因がはっきりしない足、ひざ、腰、首などの慢性痛やスポーツ障害（子どもから大人まで）
- ② " 自律神経失調状態(うつ状態、パニック症、体の不調など)（子どもから大人まで）
- ③ " 生活習慣病、肥満、運動能力の低下、基礎代謝の低下（子どもから大人まで）

これらの不調を訴える人の約90%以上に、「外反母趾」や「浮き指」など足裏の異常が共通点になっていたのです。

## ●「足裏の異常」と「健康」との関係、そのメカニズム

- ①外反母趾や浮き指などの足の異常があると、まず重心が踵へ片寄ってしまいます。
- ②次に、重心の踵への片寄りに左右差も起こり、足裏が不安定になります。
- ③そして、その足裏の不安定を補うため、ひざや腰・首・頸にもズレが起ってしまいます。
- ④歩行時、重心がかかとにあるため、かかとからの衝撃波とねじれ波という介達外力が発生。
- ⑤日常の生活環境の中やウォーキング、スポーツなどで、歪んだところに踵からの介達外力が反復。

## ●足裏の異常からみた痛みや不調の症例



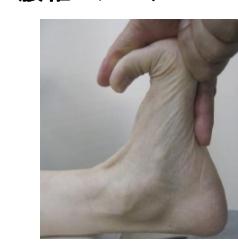
50代 女性  
外反母趾  
○脚・  
変形性膝関節症



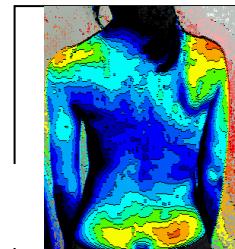
30代 女性  
外反母趾  
頭痛、肩こり、めまい、  
自律神経失調症



40代女性 指上げ足  
腰椎ヘルニア



50代女性 指上げ足  
頭痛・うつ状態



指上げ足と側弯症、  
頭痛・肩こり・めまい

足裏の異常は  
身体にも2次的な  
悪影響を及ぼす！

# 【緊急報告！】国民病！足へバーデン(カサハラ外反結節)が激増中！

へバーデンは、“手”的ことだけが言われていますが、“足”にも起ります。

親指が外側を向いて変形するのが特徴。これにより普通の外反母趾とへバーデンによる外反母趾を区別。

『ひどい外反母趾の80%はへバーデンが関係』

足へバーデンによる外反母趾  
(カサハラ外反結節)



へバーデンによる  
外反母趾は、  
親指の爪が外に向く



足へバーデンとひざ、腰、  
首の痛み、自律神経の不調



足へバーデンと腰のヘルニア、  
頭痛、肩こり、めまい

## ●改善法: 土台となる“足裏のバランス”を整えると、自然と正しい歩行が促される！

### 解決法

足裏のバランスを整えるメカニズム



## ●土台となる“足裏”から痛みや病気を解明し、予防する時代がきた！

家が傾いたら誰でも土台から正していくと言う考えが自然に起こるように、人間も土台となる足裏から全身のバランスを正していくという考えが必要です。積木の原理で例えると、積木の1段目が傾くとその上は崩れないように反対側に傾き、バランスを保ちます。逆に、積木の1段目が安定していると細く、高く積み上げることができます。人間の体においては、外反母趾や指上げ足(浮き指)などの異常があると土台となる足裏が不安定になってしまいます。その不安定を体の上部が本能的に補って、歪みや変形が起こり、その結果、足・ひざ・腰の慢性痛や自律神経失調状態などの不調が起こってしまうのです。

## ●悪い足と悪い姿勢、良い足と良い姿勢

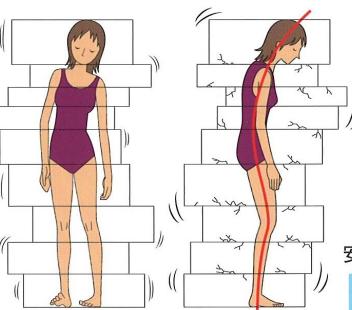
人間の土台となる足裏のバランスを整え安定させておくと、体のバランスも自然によくなり姿勢の改善と共に、運動能力や基礎代謝が活性化され、自然治癒力や免疫力が高まり、健康で長生きな体へ。

### 悪い



外反母趾や  
浮き指などの  
不安定な足裏  
不安定な足は重心が踵に片寄る

2点歩行

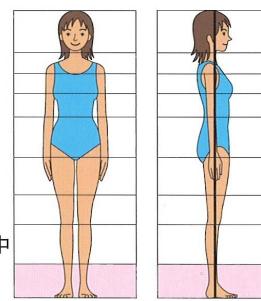


### 良い



安定した足裏

3点歩行



## ●「足裏から全身を重力とのバランスで整える」

人間は、重力とのバランスを効率的に保つことを最優先している。

その重力とのバランスを一番多くコントロールしているところが、『足裏』である以上、人間の土台『足裏』から施術をしなければならない。

人は一度この真実を知ると、自分で自分を治したい、人として人を治したい、また知らせたいという抑えきれない魂の叫び声が自然と起こるものです。

※裏面もご欄下さい。

ニュースリリース-3

# ●当日のスケジュール予定

- 12:45～13:15 医学博士 三浦先生による講演(セルフリメディ)  
13:15～14:45 笠原先生による講演(「足と健康との関係」と施術法)  
14:45～15:00 休憩  
15:00～15:45 「足と健康との関係」導入体験とその報告発表  
15:45～17:30 ① 足裏測定(フットプリンター及びコンピューターによる解析)体験  
② 足裏バランステーピング体験 他

※当日は、時間のある限り、足裏測定や足裏テーピング体験を行います。

## ▼テーピング 体験

テーピング使用前後の様子



13才女性 左右対称可動・脚上げ可・脚筋を左右

## ▼足裏測定 体験

圧力測定器で見た  
テーピング前後



## ▼専用マッサージ器による 足裏リフレ 体験



## ◆ 講演の詳細・お申込 ◆

- 日 時 : 2012年5月20日(日)12時45分～17時30分
- 場 所 : 「東京国際フォーラム／会場 ホールD5」 東京都千代田区丸の内3丁目5番1号  
「JR有楽町駅」から徒歩1分、「JR東京駅から徒歩5分」、「有楽町線：有楽町駅とB1F地下コンコースにて連絡」
- 参加費: 2,000円 ／ 先着30名様 (※事前登録制となり、定員になり次第、締め切ります。)
- お振込先: 三井住友銀行 戸塚支店 普通 7122825 株式会社足裏バランス研究所  
※お振込の際は、ご参加者名を必ず、入れて下さい。※お振込手数料は、お振込者様にてご負担下さい。
- 申込期限: 2012年5月14日(月)まで(お申込書とお振込の両方の確認をもってとなります)  
※下記申込書をFAXして下さい。お申込FAXとお振込の確認後、確認書を送らせて頂きます。  
※尚、先着順となります。定員になり次第、締め切らせて頂きますので予めご了承下さい。
- お申込・お問合せ先 :  
株式会社足裏バランス研究所 TEL:045-861-8944 / FAX:045-861-3664

お申込はこちらをクリックして下さい