

報道関係各位

「健康に関するアンケート」

2012年5月9日

株式会社マーシュ

〒154-0012 東京都世田谷区駒沢1-4-15 真井ビル7F

TEL: 03-5433-0321 FAX: 03-5433-0481

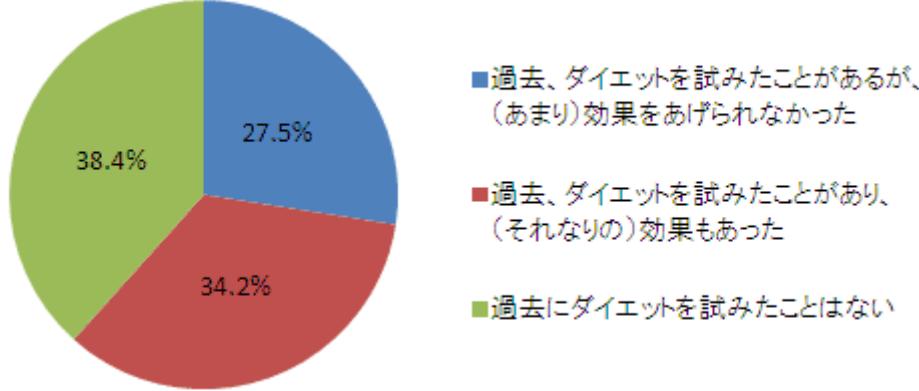
過去にダイエットを試みたことがある人、「効果をあげられなかった」人より「効果あった」人が上回る 健康に関するアンケート

ネットリサーチ会社の株式会社マーシュ(東京都世田谷区駒沢、代表:町田正一)は、1都3県の20代~50代の男女を対象に、健康に関するアンケートを実施しました。調査実施期間:2012年4月20日~4月23日

(調査結果)

Q1.あなたは、過去にダイエット経験がありますか。(ひとつ選択) N=2152

回答者全員に過去のダイエット経験を尋ねたところ、「過去、ダイエットを試みたことがあるが、(あまり)効果をあげられなかった」が27.5%と約4人に1人はダイエットの効果に満足をしていないことがわかった。
その一方で、「過去、ダイエットを試みたことがあり、(それなりに)効果もあった」が前述の効果を上げられなかった層を上回り、34.2%と約3人に1人はそれなりに成果をあげた経験をもっている。



Q2.あなたは、一生のうちにダイエットの必要性に迫られることがありますか。(ひとつ選択) N=400

前問で「過去、ダイエットを試みたことがあるが、(あまり)効果をあげられなかった」n=180、「過去にダイエットを試みたことはない」n=220と回答した計400名に、一生のうちにダイエットの必要性について尋ねた。
「(必要)あると思う」と回答したのは全体の約7割。
性・年代別でみると、女性の20代と30代がいずれも8割以上と非常に高かった。

Q3.それはどういった時だと思いますか。あてはまるものを全てお知らせください。(複数選択可) N=274

前問で「(必要)あると思う」と回答した人に、それはどういった時かを尋ねたところ、

トップは「健康面や体力維持の面から」という理由だった。

次いで、

「体重が増えたから」(59.9%)

「自分の体型・外見が気になるから」(59.1%)と、

体重や見た目の変化を実感した時が、ダイエットの必要性を感じる時と思っているようだ。

調査結果URL: <http://www.marsh-research.co.jp/examine/ex2404.html>

調査名: 健康に関するアンケート

対象者: 1都3県の20代~50代男女

実査期間: 2012年4月20日~4月23日

調査方法: インターネット調査

調査機関: 株式会社マーシュ

*マーシュ運営のアンケートモニターサイト「D STYLE WEB」の会員を対象に実施