

トレーニング後は美豚を堪能！
 ～ 女性限定 スロトレ体験イベント ～
「Body Repair aoyama × Porco casa de butaya」
動いて食べてキレイになろう！
 2012年6月27日(水) 19:00

株式会社BODYREPAIR（本社：東京都港区南青山3、代表取締役：小峰 哲士）が運営する、パーソナルトレーニングジム「ボディリペア青山」では、恵比寿のハーブ豚専門店「porco casa de butaya」と共同で、運動と食事のコラボレーション企画「Body Repair aoyama × Porco casa de butaya 動いて食べてキレイになろう！」を、2012年6月27日（水）に実施いたします。



ボディリペア青山のスロートレーニング



Porco casa de butaya のハーブ豚料理

恵比寿の人気豚料理店と女性限定フィットネスジムの異色コラボレーション
 ～ トレーニングのご褒美はハーブ豚とビオワイン～

■企画背景

ボディリペア青山では、「トレーニング」「エステ」「栄養指導」の3つの視点から、女性の健康的なダイエットをサポートしています。この度、運動と食事を通して、女性の美と健康を考えていただく新たな試みとして、トレーニングとヘルシー料理をセットにした、コラボレーション企画を実施いたします。

トレーニングでは、ゆっくりした動作で筋肉に負荷をかけ、効率的なダイエットを導くスロートレーニングを行います。運動未経験の方や体が凝り固まっている方、疲労が抜けにくい方にも最適で、マッサージとは違った爽快感と体の軽さを体感していただけます。女性専用ジムならではの、女性が気になるパーツをピックアップしたメニューをご用意。普段着のままお気軽に参加いただけます。

トレーニングの後には、女性に人気の自然派ワイン ビオ・ワインとコラーゲンたっぷりの庄内産限定ハーブ豚を使用したヘルシー料理をご用意させていただきます。無駄な脂肪分に圧力をかけ搾り出した腿肉を特別に使用。運動後にもぴったりのヘルシーメニューです。

参加特典も用意しており、仕事帰りにも気軽に参加していただける、大変お得なイベントです。自宅でも応用いただけるトレーニングですので、これからの季節に向けて、引き締まったBodyラインを目指すきっかけとして頂ければ幸いです。

■概要

日時 2012年6月27日(水) 19:00～21:00
 場所 「Porco casa de butaya」東京都渋谷区恵比寿西1-4-11 恵比寿吉川ビル1F
 内容 スロートレーニング by Body Repair (45分間)
 Porco casa de butaya (60分)
 費用 3,200円(税込)
 申込方法 ボディリペア青山WEBサイト (<http://www.bodyrepair.jp/>) よりお申込みください。
 ※当イベントは女性限定イベントです。トレーニングウェアなどは必要ございません。



「porco casa de butaya」 渋谷区恵比寿西1-4-11 恵比寿吉川ビル1F

庄内産の限定ハーブ豚を使用したヘルシー料理と、自然製法のビオ・ワインを楽しめる女性に大人気の恵比寿の実力店。

J R 恵比寿駅 西口 徒歩3分 / 地下鉄日比谷線恵比寿駅 徒歩3分

定休日：不定休（正月）

総席数：45席

TEL:050-5798-2135

URL：<http://r.gnavi.co.jp/p968300/>



「ボディリペア青山」 港区南青山3-4-8 トレディカーサB1

スロートレーニングを中心とした完全女性限定のパーソナルトレーニングジム。専用のエステルームを併設し、トレーニング後にそのまま本格エステを体験することができます。

東京メトロ銀座線表参道駅8分・外苑前駅5分

休館日：第3金曜日・年末年始休館日

（月によって異なる場合もございます。変更月は、インフォメーションにてご確認下さい。）

TEL：03-5474-3131

URL：<http://www.bodyrepair.jp/>



■「スロートレーニング」とは

スロートレーニングとは、筋肉トレーニングの一種で、ゆっくりした動作で筋肉に負荷をかけ、遅筋と速筋を同時に鍛えるトレーニングです。通常のトレーニングと比べ、成長ホルモンが多く分泌されるため、脂肪が分解されやすく、基礎代謝が高まることで、太りにくい体質へと導きます。肌の弾力を維持する働きもあるため、質の高いアンチエイジング効果をもたらします。

トレーニング中はトレーナーが付き添いでサポートしますので、今までトレーニングが苦手な方も、安心して最後まで取り組んで頂けます。

『ボディリペア青山』

電話 03-5474-3131

所在地 東京都港区南青山3-4-8 トレディカーサB1

アクセス 表参道駅8分・外苑前駅5分

営業時間 月～金 8：00～23：00 / 土日祝 10：00～20：00

休館日 第3金曜日・年末年始

※月によって異なる場合もございますのでHPでご確認下さい。

URL <http://www.bodyrepair.jp/>



ボディリペア青山 エントランス外観

外苑前駅から徒歩5分の落ち着いた立地で、仕事帰りに気軽に寄れるのも魅力です。

イベント当日のご取材も対応可能です。お気軽にご連絡ください。

【読者・視聴者からのお問合せ先】

ボディリペア青山

電話 03-5474-3131

<http://www.bodyrepair.jp/>

【当リリースや取材に関するお問合せ先】

株式会社BODYREPAIR

広報事務局（カラース内）担当：猪狩（いかり）

ikari@colors-ag.co.jp

電話：03-6412-8721 FAX：03-6412-8261