

## メダルの色と数は選手のメンタルコントロールが大きなカギ ～体操競技のオリンピックメダリスト 米田功氏インタビュー掲載～

講演講師の依頼代理業務を行う株式会社ペルソン(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:渡邊陽一)は、当社が運営する講演会の講師紹介サイト「講演依頼.com」内の特集コンテンツとして、アテネオリンピック銅メダリストで、現在はメンタルトレーナーとして活躍中の米田功氏のインタビューを掲載しました。

<講師の心.com 米田功氏インタビュー> [http://www.koushinococoro.com/magazine/iv\\_56\\_01.htm](http://www.koushinococoro.com/magazine/iv_56_01.htm)

### ■オリンピック本番でハイパフォーマンスを出す秘訣

講演会の講師を紹介しているサイト「講演依頼.com」では、たくさんの方のメダリストご紹介しています。そうした方々の講演には、「いかに本番でハイパフォーマンスを発揮するか」というヒントが詰まっています。中でも、アテネオリンピックの体操競技団体で金メダル、個人種目別で銅メダルを獲得した米田功氏は、現在メンタルトレーナーとして活躍する立場から、本番でよいパフォーマンスをすることの難しさを伝えています。

講演依頼.comでは、米田氏の経験と視点から見るオリンピックでの選手の心理状況やオリンピックにかける思い、メダルが獲れる選手の特徴などを聞き出したインタビューを掲載しました。

### ■求められたときに、求められた場所で、求められた力を発揮することが必要

「求められたときに、求められた場所で、求められた力を発揮すること」。これは引退の時に、米田氏が定めたテーマ。オリンピックの決勝の際に、強くこのことを感じたからこそその目標だといいます。これができるためには、メンタルの強さが必要だと痛感し、これからはこの強さを自分自身も追い求めるとともに、「心の持ち方ひとつで世界が変わる」、ポジティブなものの考え方や緊張をコントロールする方法などを多くの人に伝えていきたい」という思いとなり、メンタルトレーナーの道へとむきっかけとなりました。

講演依頼.comは、米田氏の生の経験とメンタルトレーナーの知識をベースにし、夢へチャレンジすることの大切さやビジネスマンにも活用できる「壁を乗り越えるためのメンタルメソッド」などの講演をご紹介します。

#### 米田功 (よねだ いさお)

アテネオリンピック日本男子体操キャプテン・団体金メダリスト

アテネオリンピック男子体操種目別鉄棒 銅メダリスト



1977年生まれ。大阪府堺市出身。

7歳から体操を始め、全国中学生大会で個人総合優勝。

清風高校時代にインターハイで個人総合2位。

順天堂大学に進み、1997年の全日本学生選手権個人総合2位、

1998年のNHK杯で個人総合優勝。

1999年には全日本学生選手権個人総合優勝、全日本選手権の鉄棒で優勝を果たす。

しかし、シドニーオリンピックでは、まさかの代表落選。

その雪辱を果たし、アテネオリンピックでは日本男子体操のキャプテンとして

チームを牽引し、団体で28年ぶりとなる金メダルを獲得。

種目別の鉄棒でも素晴らしい演技を見せ、銅メダルを獲得。

アテネオリンピック後の度重なる手術を乗り越えた2008年NHK杯での演技は、

観る者に感動を与えた。

2009年から金メダリストとしての経験をもとに、メンタルトレーナーとして活動している。

<主な講演テーマ>

「金メダルまでの道のり」「壁を乗り越えるメンタルメソッド」



koushinococoro.com

講演依頼の思いがけず、心でつながる  
講師の心.com

会社概要 講演のお願い合わせ方 著作権 サイトマップ

### 講師の心.comとは?

講師の心.comは、講師の紹介及び講演出演依頼を承るWebSite  
講演依頼.comから毎月旬でお勧めの講師の“心”=“思いやメッセージ”を  
コラムやインタビュー形式でお伝えするWebメディアです。

### 講演依頼.com

講演のご依頼は  
講演依頼.comにて  
承っております。

### 今月の「人」

「法律知識からIT専断・女性の働き方まで、幅広くお話しします」(09/20)



Profile  
大淵 愛子 (弁護士)  
大淵愛子(大淵愛子)は、2010年12月より、東京  
アール・ホール法律事務所代表弁護士として活動し、同事務所は「フ  
ーボール」の分野で、特に「サッカー」の分野で、多くの企業に  
に、法律上のリスクを軽減し、また、2014年1月より、同事務所は  
本として、行政の分野で、特に「労働」の分野で、多くの企業に  
に、法律上のリスクを軽減し、また、2014年1月より、同事務所は  
に、法律上のリスクを軽減し、また、2014年1月より、同事務所は  
に、法律上のリスクを軽減し、また、2014年1月より、同事務所は

## 講師の心.com

(講演依頼.comの姉妹サイト)

<http://www.koushinococoro.com/>

講師の心.comは、講師の紹介及び講演出演依頼を承るWebSite  
講演依頼.comから毎月旬でお勧めの講師の“心”=“思いやメッセージ”を  
コラムやインタビュー形式でお伝えするWebメディアです。

### 【掲載コンテンツ】

- ・動画メッセージ「今月の人」
- ・ショート講演ムービー
- ・講師によるコラム

※元アテネオリンピック 男子サッカー日本代表監督 山本昌邦氏  
戦場カメラマン 渡部陽一氏  
アテネ五輪 シンクロ銀メダリスト 武田 美保氏  
など多彩なジャンルの講師がコラム連載中。

## 「講演依頼.com」とは <http://www.kouenirai.com/>

2000年6月オープン、講演者と依頼者をつなぐマッチングサイト。  
5,000名以上の講演者が登録しており、経歴や実績、講演テーマなどの詳細情報を  
検索・閲覧することができます。ジャンルなどで講演者を選べるだけでなく、  
地域や料金といった要素でも講師を探すことができます。



### <株式会社ペルソン 会社概要>

会社名 株式会社ペルソン  
 代表者 代表取締役社長 渡邊陽一  
 設立 1995年12月21日  
 資本金 2,650万円  
 住所 〒150-0032 東京都渋谷区鶯谷町7-3 トミー・リージェンシー3F  
 電話番号 03-5457-1266  
 FAX番号 03-5457-0231  
 URL <http://www.personne.co.jp/>  
 事業内容 講演依頼.comの運営  
 文化人やスポーツ選手の講演講師依頼代理業務  
 企業向け研修業務  
 文化人やスポーツ選手の広報・PR支援  
 文化人やスポーツ選手のホームページ制作

### 企業理念は「価値観の伝達」

世の中には様々な価値観が存在しています。人間が成長していく上で大切なのは、どれだけ多くの価値観に出会  
え、そしてそれらの価値観をどれだけ素直に認められたかにあると考えています。当社では、人から人へと「価値観  
を伝達」することができる「講演」を通して、様々な価値観を伝達することで、社会に貢献いたします。

また、当社では、講演だけでなく人材育成を目的とした研修プログラムの開発、紹介も行っています。  
研修事業を通して、「企業(社員)」「企業のお客様」「社会」の三者がそれぞれ、発展・成長・満足するという、  
“三方よし”の近江商人の経営理念に基づき、「三方のグッドサイクル」を実現することを目指しています。

#### 【講演依頼に関するお問合せ先】

講演依頼 ご相談窓口  
TEL:03-5457-1266

※講演依頼の件でおっしゃっていただくとスムーズです。

#### 【当リリースや取材に関するお問合せ先】

株式会社ペルソン  
業務推進部 広報担当 馬場真由香  
mayuka@personne.co.jp

電話:03-5457-1266 FAX:03-5457-0231