

2012 年 8 月 2 日

報道関係者各位

会社名 株式会社フィスメック

代表者名 代表取締役社長 小出 建

---

---

**復職支援サービス『休職・復職者個別支援プログラム』を提供開始  
メンタルヘルス対策支援を拡充**

---

---

EAP（従業員支援プログラム）を手がける株式会社フィスメック（本社：東京都千代田区、代表取締役：小出建、以下：フィスメック）は、新たに復職支援サービスを拡充し、個別支援プログラムの提供を開始いたします。

**< 背景・目的 >**

弊社はこれまであらゆる組織のマーケットに対し、一次予防（発症予防）から三次予防（再発予防）までトータルの EAP サービスの提供をしてまいりました。

昨今、メンタルヘルス不調による休職者の増加に伴い、長期療養する従業員に対する組織としての対応（『職場復帰時の適正な見極め』や『療養期間中の対応』）が課題となっております。

この状況を踏まえ弊社では、以下の特徴をもった新たな復職支援サービスを開発し、提供をすることといたしました。

**< 特徴 >****休職中の定期的な状況把握**

療養期間中から、心理カウンセラーが定期的な面接を実施し、通院・服薬状況の確認や生活リズムの安定に向けたアドバイスを行います。

**効果的なチームアプローチによる情報共有**

心理カウンセラーの面接結果を弊社コンサルタントがタイムリーにご報告。

ご担当者と密接な情報共有を行います。

**心理教育による再発防止**

心理カウンセラーが対象者に必要な心理教育を実施し、復帰後の再発防止を支援します。

**専門医によるセカンドオピニオン**

職場復帰の可否を診断するために、主治医とは別の専門医（精神科医、心療内科医）によるセカンドオピニオンを得ることができます。

これにより、弊社がこれまで提供してまいりました「こころの名医ネットワークサービス（復職判定時の専門医によるセカンドオピニオンサービス）」に加え、休職中のフォローから復帰後の再発予防までを包括した一貫性を持った復職支援サービスの提供が可能となります。

弊社は、復職支援に留まらず、メンタルヘルス対策支援をワンストップで提供可能な EAP プロバイダーとして引き続き組織の活性化、生産性の向上に貢献してまいります。

#### < 提供サービス >

##### 『休職・復職者個別支援プログラム』

対象者の適切な職場復帰を実現するため、療養中の時期から心理カウンセラーによる対象者への定期的な面談および専属コンサルタントによる人事労務担当者へのコンサルテーションを通して、状態の把握に加え再発防止に向けた心理教育等の専門的な支援を行い、安定した職場復帰をすすめることができます。定期的な面談のフィードバックには、復帰準備チェックリストの項目評価数値も併せて報告され、対象者の状態推移が把握できます。

一般的な EAP の復職支援サービスは、復職判定時のセカンドオピニオンや、専門医派遣に留まるものですが、弊社では、療養期間中から独自チェックリストを用いて、専門のカウンセラーの面接指導と専属コンサルタントによるコンサルテーションを取り入れ、職場復帰までの多様な場面を人事労務担当者と連携し支援してまいります。

##### 休職・復職者個別支援プログラム

詳細 <http://www.fismec.co.jp/mental/hukusyoku.html>

#### < 株式会社フィスメックについて >

1990 年（平成 2 年）に設立された EAP プロバイダー。『EAP のワンストップサービス』提供を目指し、メンタルヘルスカウンセリング（相談）事業を軸に、ストレス診断、セミナー（教育研修）復職支援とサービス事業を拡大させ、質の高い EAP サービスを提供中。企業向けのメンタルヘルス対策分野では、そのご利用対象者は約 140 万人となり、国内ではトップクラスの実績を有しています。

本社所在地：東京都千代田区内神田 2-12-6 内神田 OS ビル

---

本件に関するお問合せ

---

株式会社フィスメック EAP 事業部 TEL：03-3255-3698（東京）06-6258-5670（大阪）

E-mail：fismec@fismec.co.jp