

fivefingers® 女子の会

Vibram women's



ベアフットラン キックボックス

大好評のベアフットラン&キックボックスが初秋の代々木公園に帰ってきましたー!

2012.09.09.SUN / 10:30~13:30

主催 / Barefootinc Japan株式会社、Vibram women's 運営委員会

春に開催した同イベントで大好評いただきましたキックボックス2回目の開催です。

代々木公園の自然の中でのびのびと汗を流しましょう。講師には、初代M-1女子ミニフライ級チャンピオンの岡田敦子さんをお招きします。ベアフットランでウォーミングアップした後は、さまざまな格闘技の動きをベースにした格闘技エクササイズを教えていただきます。Fivefingersに興味がある方や、純粋に一度履いてみたいと思っている方にお勧めの試し履きイベントです。Fivefingersのレンタルシューズがございますのでお持ちでない方はイベント参加申込みの際にお申し出ください。今回は、多数のご要望があり、女性と一緒にであれば、男性もご参加いただけます。その他、割引券のプレゼントなどご用意しております。

【集合場所】 代々木公園 (JR「原宿」下車 徒歩3分)

【定員数】 30名 ※最少催行人数/10名。
人数に満たない場合はイベントを中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。

【参加費】 3000円 ※現地にて現金徴収になります。
※含まれるもの/講習代、ピクニックランチ、オリジナルTシャツor Vibramキーホルダー

【持ち物】 運動できる服装、
五指指ソックス。

スケジュール	内容
10:15	代々木公園 集合
10:30	ベアフットラン
11:35	キックボックス
12:30	ピクニック ランチ
13:30	代々木公園 解散



講師



岡田 敦子

格闘家・
インストラクター

2011年ムエタイ世界
大会女子ライトフライ
級金メダル
同大会ベストワイク
ルー賞受賞
M-1女子初代ミニフ
ライ級チャンピオン
ムエボラン10冠取得
全日本なぎなた連盟
三段・公認審判員
格闘技エクササイズ
インストラクター
『タイキックリズム』
『キックボックス』
『ファイティングラッ
シュ』
格闘技エクササイズ
インストラクター養成
コース・スキルアップセ
ミナー主催
映画『rain』
『TO-BE』他出演