

自転車散走とペアストレッチで週末リフレッシュ！ 女性限定 街巡りコラボツアー 「ランチ&ボディーストレッチ散走」 2012年9月9日(日) 開催

株式会社BODYREPAIR（本社：東京都港区南青山3、代表取締役：小峰 哲士）が運営する女性専用パーソナルトレーニングジム「ボディリペア青山」では、株式会社シマノが運営するライフ・クリエーション・スペース「OVE」と共同で、自転車で都内を巡る女性限定コラボツアー『ランチ&ボディーストレッチ』を、2012年9月9日（日）に実施いたします。



OVEの自転車散走とボディリペアのペアストレッチがコラボレーション！

当イベントは、「自転車に乗ることの楽しさ」と「運動後のペアストレッチの効果」を実感していただくためのコラボイベントです。

散歩を楽しむように、街中をゆっくりと走りながら散策をする「散走（SANSO）」。当日は、自動変速機やフルサスペンションが付いた高級自転車「SMOVER（スムーバー）」にご乗車いただき、都内をゆっくり散走していただきます。目的地に向かうだけでなく、自転車の速度に合わせて、流れる街の情景を楽しんでいただけます。

途中のカフェで遅めの朝食を味わっていただいた後は、ボディリペア青山にて二人一組で行う、ペアストレッチを行い、身体をほぐします。普段自分で行うストレッチとは、一味違った気持ち良さを実感していただけます。心も体もリフレッシュした後は、化粧水やドライヤー完備のシャワールームで汗を流していただきコース終了です。

普段身体を動かす機会が少ない方にも、余暇を楽しむためのきっかけ作りに最適なイベントです。

乗り心地を追求した「スムーバーバイク」で都内を散走。ランチ後はペアストレッチを体験！

【イベント概要】

実施日時 : 2012年9月9日（日） 9:00～13:00
 参加費 : 6,000円（税込）
 コース（予定）: OVE発→神宮外苑→権田原→迎賓館→四谷→千駄ヶ谷→参宮橋→春の小川→代々木公園
 →原宿「ECO FARM CAFE 632」にてランチ→裏原宿→OVE着
 →ボディリペアにてペアストレッチ（約20分）

参加申込みURL : <http://www.ove-web.com/sanso/entry-69.html>

※コースは当日変更となる場合もありますのでご了承ください。

※参加費には、レンタサイクル・ヘルメット・グローブのレンタル代、朝食代、ボディーストレッチ代、バスタオルレンタル代、保険料、が含まれます。

※参加者全員に素敵なプレゼントをご用意しております。

※最少催行人数：4名

■スムーバーバイクとは

スムーバーバイクとは、時間や距離を競うのではなく、快適な乗り心地を追求した、コンフォートバイクの一種です。

走行速度に合わせて自動変速する「オートマチック」機能や、長時間乗っても疲れない「フルサスペンション」機能などを備えており、周りの景色を見ながら、街の魅力を発見する「散走」にぴったりの自転車です。

OVEではオリジナルのスムーバーバイク「SMOVER（スムーバー）」を展開しています。イベント当日は、この「SMOVER」にご乗車いただき、街巡りを楽しんでいただけます。



OVEオリジナルバイク
「SMOVER」 r&m Delite ¥399,000



ライフ・クリエーション・スペース『OVE』

2006年に南青山にオープン。
新しい自転車の楽しみ方として、「散走（SANSO）」をテーマに、様々なイベントを企画・開催。
スペース内にはカフェも併設しており、食材を無駄なく丸ごと食べるという“ホールフード”をコンセプトに、契約農家から届く新鮮食材を使ったヘルシーフードをご提供しています。

電話	03-5785-0403
所在地	東京都港区南青山3-4-8 トレディカーサ1F
アクセス	表参道駅8分・外苑前駅5分
OPEN	10:00～19:00（月曜日定休）
URL	http://www.ove-web.com/

『ボディリペア青山』

スタッフも全員女性の完全女性限定パーソナルトレーニングジム。
スロートレーニングを中心に、パーソナルトレーナーがお客様にあった効果的なトレーニングメニューをサポートいたします。
専用のエステルームも併設しており、トレーニング後にそのまま本格エステを体験することができます。

電話	03-5474-3131
所在地	東京都港区南青山3-4-8 トレディカーサB1
アクセス	表参道駅8分・外苑前駅5分
営業時間	月～金 8:00～23:00 / 土日祝 10:00～20:00
休館日	第3金曜日・年末年始
※月によって異なる場合もございますのでHPでご確認下さい。	
URL	http://www.bodyrepair.jp/



【読者・視聴者からのお問合せ先】

ボディリペア青山
電話 03-5474-3131

【当リリースや取材に関するお問合せ先】

株式会社BODYREPAIR
広報事務局（カラーズ内）担当：猪狩（いかり）
ikari@colors-aq.co.jp
電話：03-6412-8721 FAX：03-6412-8261
<http://www.bodyrepair.jp/>