



日本初となる裸足部門のエントリーをご用意しました。  
 緩やかな起伏が続くクロスカントリーコースで秋の飯能を楽しみましょう。  
 ベアフット系シューズでチャレンジしてみませんか？  
 もちろん、一般的なシューズを履いての参加も歓迎します。

**第1回 飯能ベアフットマラソン&駅伝**  
**日本初！裸足部門設置**



# 2012/10/20 sat ※雨天決行 荒天中止

お申込み | スポーツエントリー  
 募集締め切り | 2012年10月10日 (ただし、定員に達し次第締め切ります)

【時間】 8:30 裸足 DE RUN (裸足講習会) (1時間)  
 10:00 裸足チャレンジ 5キロ・10キロ  
 12:00 駅伝、個人ハーフマラソンキロレース

【レース会場】 宮沢湖畔、および宮沢湖周辺トレイル  
 【受付時間】 8:00~11:00 ※遅れた場合は、参加をお断りする場合があります。

【受付場所】 レークサイドパーク宮沢湖 駐車場

【参加費/定員】 裸足 DE RUN 1,000円 (50名)  
 裸足チャレンジ10キロ 一般2,000円 裸足1,000円 (一般200名、裸足100名)  
 ベアフット駅伝7キロ×4 1チーム10,000円 (100チーム/1チーム4名)  
 個人ハーフマラソン 2,500円 (300名)  
 ※中止による返金はありません。

※エントリー後の個人の都合によるキャンセルの場合、返金はいたしかねます。

※参加費に含まれているもの/参加費、保険、抽選会

【参加資格】 中学生以上の健康な男女 (未成年は保護者の同意が必要)  
 大会の趣旨を理解し、円滑な大会運営に協力出来る者

【コース】 宮沢湖周辺の周回コース (クロスカントリー)

【表彰】 裸足チャレンジ 各部1~3位 (一般男子・一般女子・裸足男子・裸足女子)  
 ベアフット駅伝 総合1~3位  
 個人21キロレース 各部1~3位 (一般男子・一般女子)

【タイム計測】 手動

【給水】 あり (一カ所のみ)

【荷物預かり】 あり ※ただし、貴重品の紛失、盗難については責任を負いかねますので、ご了承ください。

●キャンセルポリシー

- 一度入金された参加費は、いかなる理由があっても返金いたしませんので、ご了承ください。
- 荒天による中止の場合も返金はいたしませんのでご了承ください。

●健康上の注意

- 全ての参加者は、十分にトレーニングを積み、安全に競技ができる状態である必要があります。健康に不安のある方や、持病をお持ちの方は、必ず事前に医師の診断を受けて下さい。
- 裸足で走ることは強制ではありません。あくまでも自己責任ということを理解し、普段より正しくトレーニングをしておく必要があります。
- 特に裸足チャレンジへエントリーされる方は、裸足で走る事リスクを理解し、それにとまなう怪我、事故、病気等への対処は自己責任で行うということを理解した上で、ご参加ください。

【主催】 日本ベアフット・ランニング協会  
 【協賛】 奥武蔵ベース  
 【後援】 飯能市、飯能市教育委員会、飯能市観光協会  
 【監修】 吉野 剛 (日本ベアフット・ランニング協会 代表理事)

お問い合わせ・詳細は、こちらまで。

日本ベアフット・ランニング協会 hadashi.rc@gmail.com

<http://www.hadashirunning.jp/>