

“美しく年輪を重ねたい！” 生き生きライフ・ワンコイン講座

—コシ産婦人科 チャリティ・イベント—

コシ産婦人科医院(横浜市神奈川区白楽71-8 和泉玲子院長)では来たる10月30日(火)夕刻より、生き生きライフをスローガンに、中高年女性向けの特別講座を実施します。対象は、40代以上の女性で、70代、80代も大歓迎です。

女性は、加齢とともに、更年期から動脈硬化がはじまり、高脂血症、糖尿病、高血圧などの生活習慣病が発症し、骨粗鬆症、各種のがんなどに気をつけなければなりません。これらに起因する障害を予防しつつ、むしろ年齢とともに元気になる生き方を同医院の和泉玲子院長が提案します。いまでも実年齢よりも30歳以上若い骨密度を維持する同医院長が、自らの体験を交えつつ、いつまでもみずみずしく健康を維持する秘訣を語ります。加齢を怖がるのではなく、むしろ年齢とともに、みずみずしい健康を手に入れるそれぞれの年代なりの方法を具体的に知ることができる特別講座です。

参加費はお一人500円のワンコイン講座で、収益は全て東日本大震災の復興支援に寄付されます。

また、講座のあとには、横浜出身の弁護士の皆さんによるピアノとバイオリンのミニ・コンサートがあり、秋の宵、心のサプリも一緒にお楽しみいただきます。

生き生きライフ・ワンコイン講座

日時 10月30日(火) 講座:午後2時30分~4時

演奏:午後4時30分~5時15分

場所 コシ産婦人科医院 地下サロン(定員30名・先着順)

横浜市神奈川区白楽71-8

コシ産婦人科医院 院長
和泉 玲子 プロフィール

東京女子医科大学 卒業

その後慶應大学大学院にて学位取得

東京女子医科大学病院勤務を経て母である奥トキ子医師が院長を務める
コシ産婦人科医院にて診療を開始、以来同医院での診療経験は20余年に及ぶ。

平成20年、同医院の院長に就任。

あまりにもハードな母の産婦人科医生活を見ながら育ち、若いころは「産婦人科にだけはなるまい。」と決めていたが、研修医時代、様々な場面で母の影響をしみじみと実感、導かれるように産婦人科医としての道を歩むようになる。現在は、産婦人科のみならず、女性全体の健康寿命の引き上げに意欲をもって当たり、自らも元気漲る澆刺ライフを実践している。

お問い合わせ先：

Tel : 080-6695-3629

Mail : kobakong@gmail.com (医院事務局小林)