

最も好きな秋の味覚は？ 1位「サンマ」、2位「梨」、3位「栗」。

秋に体重が「増える」という人は約3人に1人。

## 「秋の味覚に関するアンケート」

インターネット調査会社の株式会社マーシュ(東京都世田谷区駒沢、代表:町田正一)は、全国の20歳～69歳の男女を対象に、秋の味覚や、季節による食欲の変化についてインターネットでアンケートを実施しました。  
調査期間: 2012年10月2日(火)～10月4日(木)

### < 調査結果概略 >

全国の20歳～69歳までの男女500人を対象に、「秋」を感じる時、今年の夏の食欲の変化、毎年の秋の食欲・体重の変化、好きな「秋の味覚」を調査した。

夏といえば一般的に食欲が落ちやすい季節と思われるが、今回のアンケートの結果では

「食欲が落ちた」という人は2割強にとどまり、7割の人は「変わらない」と回答した。

あなたが最も好きな「秋の味覚」は？という設問では、1位は「サンマ」、2位は「梨」、3位は「栗」となった。

男女別に見ると若干の違いがあり、男性の1位は「サンマ」で、女性の1位は「梨」。

秋の味覚の中では代表的な高級食材である「松茸」は、女性よりも男性に人気が高い。

### < 調査結果トピックス >

あなたが最も「秋」を感じるのはどんな時？

1位「肌寒く感じると」(21.5%)、2位「陽が短く感じると」(20.3%)、3位「夜、虫の音色を聞くと」(17.2%)

今年(2012年)の夏に「食欲が落ちた」・・・22.2%。7割の人が「変わらない」。

毎年秋になると「食欲が増す」・・・37.2%。夏に食欲が落ちた人では65.8%。

あなたが最も好きな「秋の味覚」は？

1位「サンマ」(22.8%)、2位「梨」(17.0%)、3位「栗」(13.0%)

男女別で見た最も好きな「秋の味覚」

男性は、1位「サンマ」(31.6%)、2位「梨」(16.0%)、3位には「松茸」(10.5%)。

女性は、1位「梨」(17.9%)、2位「栗」(17.1%)、3位「サンマ」(14.2%)。

秋になると「体重が増える」・・・33.8%。秋に食欲が増す人では63.4%。

調査結果URL [http://www.marsh-research.co.jp/mini\\_research/mr201210\\_1fall.html](http://www.marsh-research.co.jp/mini_research/mr201210_1fall.html)

### 調査概要

調査対象者: 全国の20歳～69歳男女

有効回答数: 500s

割付: 20代: 20.0%/30代: 20.0%/40代: 20.0%/50代: 20.0%/60代: 20.0%

調査項目: ・属性(性別、年代、居住地、未婚)

・「秋」を感じる時(複数選択) / 最も「秋」を感じる時(単一回答)

・今夏(2012年)の食欲の変化について(単一回答)

・例年の秋の食欲の変化について(単一回答)

・好きな「秋の味覚」(複数回答) / 最も好きな「秋の味覚」(単一回答)

・秋の体重の変化について(単一回答)

実査期間: 2012年10月2日(火)～10月4日(木)

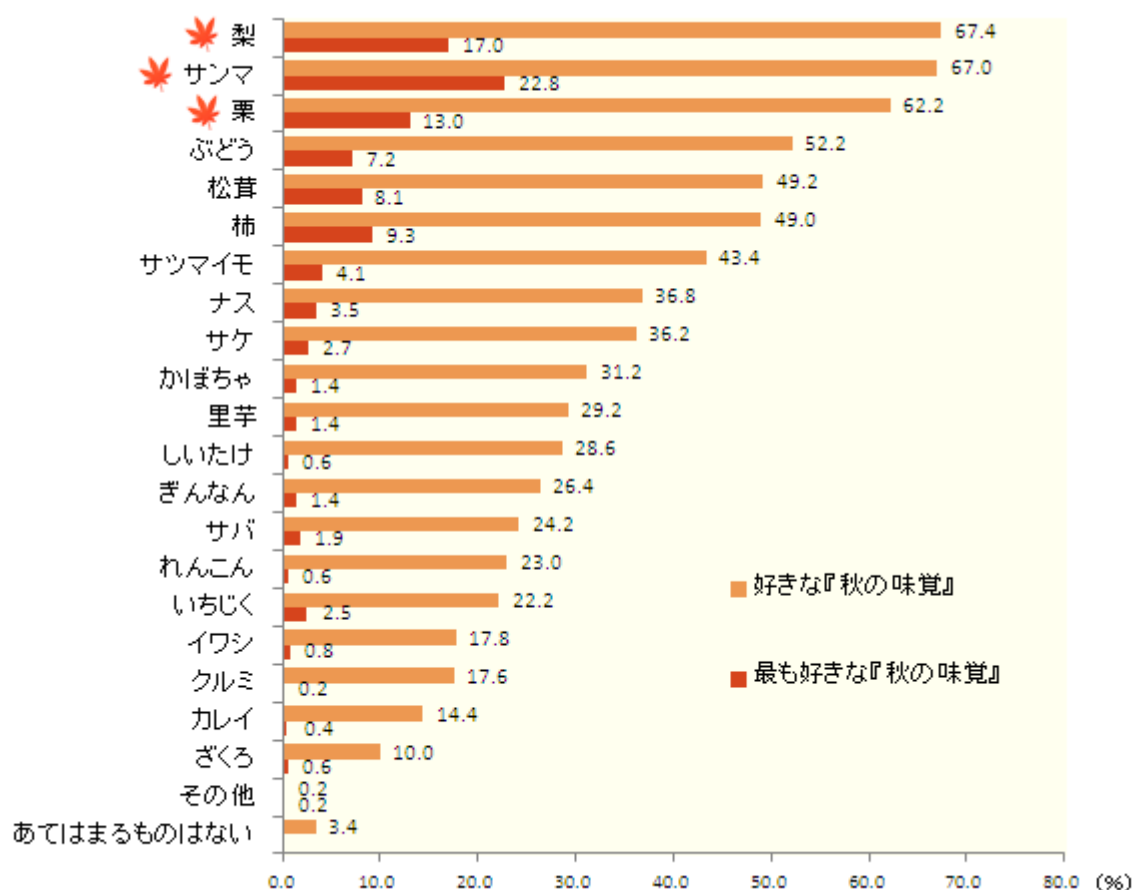
調査方法: インターネット調査

調査機関: 株式会社マーシュ \*アンケートモニターサイト「D STYLE WEB」の登録会員を対象に実施

調査結果より [http://www.marsh-research.co.jp/mini\\_research/mr201210\\_1fall.html](http://www.marsh-research.co.jp/mini_research/mr201210_1fall.html)

Q4 - 1. あなたが好きな『秋の味覚(食べ物)』は何ですか。あてはまるものをすべてお選びください。(複数選択可)

Q4 - 2. その中で、最も好きなものを1つお選びください。(1つ選択)



私が好きな秋の味覚 <男女別比較>

	全体 N=500	男性 n=250	女性 n=250
1位	梨 67.4	サンマ 70.4	梨 74.4
2位	サンマ 67.0	梨 60.4	栗 73.6
3位	栗 62.2	松茸 52.0	サンマ 63.6
4位	ぶどう 52.2	栗 50.8	ぶどう 60.0
5位	松茸 49.2	ぶどう 44.4	サツマイモ 58.8

(%)

私が“最も”好きな秋の味覚 <男女別比較>

	全体 n=483	男性 n=237	女性 n=246
1位	サンマ 22.8	サンマ 31.6	梨 17.9
2位	梨 17.0	梨 16.0	栗 17.1
3位	栗 13.0	松茸 10.5	サンマ 14.2
4位	柿 9.3	栗 8.9	柿 11.4
5位	松茸 8.1	柿 7.2	ぶどう 10.2

(%)