

# 毎週マッサージ通い！それでも疲れがとれないアナタへ

予約の取れない整体師が教える

## “押さない”“揉まない”で身体を緩める整体

毎日のデスクワークや立ち仕事…同じ姿勢を続けがちな働き盛りの女性の皆さん、  
身体が凝っていませんか？身体の凝りを放っておくと、身体のバランスが偏り、いつしか身体の歪みに…。  
歪みは女性の大敵！出来たら避けたいですよね。。。  
週末はマッサージや整体に行かないと気が済まないという方も多いのでは。。。

それでも疲れがとれない！そんなアナタにお薦めしたいのが“緩める”ためのケアです。

刺激を加えずケアすることで、ふわふわっと身体の凝りが解消されます。

これまで延べ30万人以上の患者さんに施術してきた前田大志さん独自の整体術を学び、  
セルフメンテナンスで凝りを解消しませんか？ワーク形式で、講師から直接レクチャーを  
受けることができます。

### 【こんな方にお勧め】

- 寝ても疲れがとれない
- マッサージに通っても、凝りが溜まる一方…
- リフレッシュしたい
- セルフメンテナンスをしたい
- キレイになりたい

マッサージが終わった後、  
なぜか疲労感がある…



### □講師紹介

コアマッスル整体 代表 前田大志

接骨院、治療院経営など20年近い経験の中で施術した患者は延べ30万人以上。  
本人自ら、首コリ、頭痛持ちだったことで、足を運んだ店、治療院は400軒  
以上にものぼる。その多彩な経験から、押したり、揉んだり、引っ張ったりせずに  
コリを瞬時に取り、体を整える「コアマッスル整体」を確立し、  
今では予約の取れない治療院とも呼ばれる。



コアマッスル整体：<http://www.coremuscle.net/>

書籍 ひと晩寝ても疲れがとれなくなったら読む本 書店にて絶賛発売中！

コアマッスル整体 前田 大志

### □開催概要

日 程：2012年11月22日（木） 19:00～20:45

場 所：Caspa 銀座9C+9D ／東京都中央区銀座5-5-14 GINZA GATES9F～11F

料 金：お一人で参加の場合 3000円

お二人で参加の場合 5000円

18歳以下のお客様 1000円

御申込：HP (<http://www.ginza-bijin.jp>) よりお申込みください。

【主催】

銀座美人プロジェクト

Email : [info@ginza-bijin.jp](mailto:info@ginza-bijin.jp) HP : <http://www.ginza-bijin.jp>

沢山寝たのに  
疲れがとれない

