

日本初のバレーボール個人指導/通信指導スクール
「東京バレーボールアカデミー」が指導実績 5,000 人を突破！

日本初のバレーボール個人指導/通信指導スクール「東京バレーボールアカデミー」が、2010 年 5 月よりの指導実績が 5,000 人を超過しました。

一般社団法人ライフスタイルスポーツ協会が運営する東京バレーボールアカデミー（代表理事：斎藤利）は、スポーツを生活の身近なものとし、生涯スポーツの促進・発展、心と体の健康促進に寄与することを理念として、2010 年 5 月より日本で初となるバレーボールの個人指導を、2012 年 12 月よりこちらも日本で初となるバレーボールの通信指導を行っています。2012 年 12 月 1 日時点で、その指導実績がのべ 5,000 人を突破しました。

東京バレーボールアカデミーでは、バレーボールの個人指導、全国対応のバレーボール通信指導、バレーボール検定事業、教材 DVD 事業を主な活動としています。日本で初めての試みとなっている個人指導は、現在、東京 3 会場（錦糸町、西大井、高田馬場）、千葉 2 会場（船橋、佐倉）で行われています。

バレーボール経験と実績のあるコーチ 8 名が在籍し、1 回約 50 分の時間内にコーチ 1 名に対し 1～2 名の指導を行っています。

会員（生徒）は、ママさんバレーに参加している主婦、部活動でバレー部に所属する中高生、空いた時間にスポーツを楽しみたい会社員や OL、そして未経験の方や大学トップリーグ所属者までさまざまです。

当アカデミーは、ひとりひとりにあったペースや練習内容で上達することを目的としています。

チームスポーツであるバレーボールは、コーチ 1 人がチーム全体を指導し、テーマを決め、チーム全体で取り組むという練習が主となります。そのため、個人に対して細かい指導ができないことがあります。個人指導では、ひとりひとりのできない原因を明確にし、その人に合わせて的確に指導することができます。チームとしての結果を求めるのではなく、チームの一員としての上達を目指し、バレーボールを楽しむことを目的としています。

バレーボール教室なども含めた団体指導では気付くことができなかった自分の苦手分野を基礎からしっかり学べることや、集中的に練習できることがご好評いただいております。新潟、宮城、中部・近畿・四国地方などからも通う会員様もいらっしゃいます。

2012 年 12 月 1 日にサービス開始した、これもまた日本で初めてとなる「バレーボール通信指導」は、全国各地で指導を受けたくても受けることの難しい方やチームを対象にしたサービスです。

個人向けとチーム向けのサービスを用意しており、動画を撮影してそれを添削指導されるという内容です。東京バレーボールアカデミーで個人指導にあたっているコーチが実際に指導レポートを作成し、通信会員様に合わせた内容を送付します。

代表者の斎藤が工学修士であり、個人指導のノウハウはその工学的な考え方を基盤として蓄積されたもので可能となった独特のサービスとなります。

指導を受ける側は定期的に自分専用のレポートがたまっていくため、自分専用の上達マニュアルを作っていくことができます。

チーム向けの通信指導では、プロリーグや高校の強豪を指導した経験もあるコーチ達はその経験と普段の指導で蓄積された知識を基に、そのチームに合わせた練習メニューやメンバー配置、戦い方などを指導レポートにして添削指導します。

こちらのサービスでは指導者不足による部員現象している中学部活事情や、監督不在のママさんチームなど、指導者不在のチーム全般にご活用いただける内容です。

当アカデミーは今後、2013 年 11 月までにさらに東京近郊での活動を広げ 10,000 人の指導実績を伸ばすことを目標としています。

このリリースに関するお問合せは下記まで

一般社団法人ライフスタイルスポーツ協会 東京バレーボールアカデミー

東京都墨田区錦糸 2-4-6 ALビル 318

03-5608-4171(担当:樋渡 代表者:斎藤)

<http://tokyova.com>

【関連 URL】

・ライフスタイルスポーツ協会

<http://lssa.or.jp>

・東京バレーボールアカデミー（個人指導）

<http://tokyova.com>

・東京バレーボールアカデミー（通信指導）

<http://tokyo-web.com>

・チアスクール「ローリアーズ」

<http://cheerdance.jp>

【バレーボール個人指導概要】

主な活動拠点: 錦糸町会場、西大井会場、佐倉会場、新宿会場

在籍コーチ: 8 名 (2012 年 11 月現在)

料金 2,000 円～

【バレーボール通信指導概要】

個人向け: 月額 6,800 円～ チーム向け: 月額 9,800 円～ (6 人制・9 人制対象)

【代表理事プロフィール】

斎藤 利 (さいとう ちから)

都立科学技術大学大学院修了 (現: 首都大学東京)

2010 年 5 月 東京バレーボールアカデミー設立

・産経ニュースサイト「Iza!」専門家

「VIVA! バレーボールライフ!」執筆中

・オールアバウトプロフィール

バレーボール専門家

・ベースボールマガジン社発行

「熱中! バレー部!」連載 (2011.5～2012.9)

・「覚悟の瞬間(とき)」出演中 (スカパー・WEB 連動 TV)

http://www.kakugo.tv/search_680