

2012年12月発信

プレスリリース

**教材 DVD「バレーボール上達ドリル VOL.2」発売決定！**

バレーボール個人指導/通信指導専門の東京バレーボールアカデミーが新作 DVD の発売を発表！

指導実績 5,000 人以上（2012 年 11 月時点）を誇る日本で初めてのバレーボール個人指導専門のスクール「東京バレーボールアカデミー」が、2013 年 2 月上旬にバレーボールの指導 DVD「バレーボール上達ドリル Vol.2」の発売を行うことを発表致しました。

東京中心に展開する個人指導には宮城県や四国地方など全国各地から受講者が集まってきていることをうけ、全国にバレーボールのことを詳しく知ってもらうことを目的として作られた前作と同様に、スパイク編・サーブ編・レシーブ編・トス編の 4 プレーを中心に構成しています。



前回 Vol.1 では応用プレーを習得・実践することにつながるための基礎を収録し、バレーボールを始めたばかりの初級者の方から指導者の方まで全国幅広い方からのご好評をいただいております。

Vol.2 では前作での基礎を基盤とした「ちょっと難しいプレー」の習得方法について触れています。応用編になりますが、基礎からの延長なので理解しやすく、また失敗例とその克服方法もたくさん盛り込んだ内容になっています。そのため「初級者でも中級者でも取り組める応用編」として指導の現場などでも幅広く活用用途があります。

DVD 購入者の方は 2 カ月間のメール質問無料特典や実際の個人レッスン参加無料特典が付いてくる事に加え、今作では 2012 年 12 月より新規リリースした通信指導（動画解析指導）の割引特典も付く予定です。

○発売時期：2013 年 2 月上旬を予定

○販売価格：未定

## &lt;収録予定内容（一部抜粋）&gt;

スパイク編：3 種類のコース打ち、クイック習得法、3 種類のフェイント習得など

サーブ編：無回転サーブの仕組みと打ち方、非力でも強いサーブ習得、ジャンプサーブなど

レシーブ編：オーバーハンドレシーブ、フェイント対応、強打レシーブなど

トス編：難しい 2 段トス、早い攻撃、ツーアタック、ジャンプトスなど

## &lt;本件に関するお問い合わせ&gt;

担当：樋渡 代表理事：斎藤

TEL/FAX：03-5608-4171 E-mail：[info@tokyova-web.com](mailto:info@tokyova-web.com)

## &lt;会社概要&gt;

一般社団法人ライフスタイルスポーツ協会 バレーボール事業部 東京バレーボールアカデミー

東京都墨田区錦糸 2-4-6 AL ビル 318