



集え！全国の体力自慢！ 賞金総額 1000 万円！

ネイチャーアスロン「サムライ シーズン1」開催！

～体力自慢日本一決定戦～

2013 年 10 月 14 日(月・祝)体育の日

株式会社ベンチャーバンク(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:鷺見貴彦)は、究極のネイチャーアスロン「SAMURAI season1(サムライ シーズンワン)」を、2013 年 10 月 14 日(月・祝)体育の日に茨城県高萩市で開催します。当大会は、日々の努力と、強靱な肉体・精神力が交差するトレーニングの成果を競う体力自慢日本一決定戦であり、賞金総額 1000 万円を掲げています。

本戦決勝は、日常生活に必要な動きがベースとなる基本 5 種目(スクワット 30 回、腕立て伏せ 25 回、腹筋 20 回、バーピー15 回、懸垂10回)を 3 セット(注1)こなし、全長約 2km の大自然オフロードの障害物を走りきる壮大なレースです。縦横無尽の山林コースでは、重さ約 50kg の土嚢や 100kg の丸太を押して、担いで、切って、運ぶ、ネイチャーアスロンを設定。体力だけではなく、己の本能を研ぎ澄まし、未知なる道を誰よりも早く突き進んだ者が「SAMURAI No.1」の称号と優勝賞金 300 万円を手にすることができます。オリンピック金メダリストをアマチュアが倒すこともありえる予測不可能なレース「SAMURAI season1」は、今後、日本を代表するキング・オブ・スポーツとなるでしょう。(注1)チーム戦は5セット



本戦決勝に挑むためには、9 月 15 日(日)までファンクショナル・トレーニング専門ジム「REAL FIT(リアルフィット)」各店にて実施される『予選記録会・チャレンジステージ』か、本戦前日 10 月 13 日(日)開催の『前日飛び込み予選』のタイムトライアルレースに参加する必要があります。ここで、基本 5 種目 3 セットを 10 分以内かつ、店舗予選上位 30 名と前日予選上位 10 名の合計 40 名が本戦決勝へと進めます。個人戦男子の部とは別に男女混合チーム戦の部もあり、賞金総額 1000 万円と己の体力へのプライドをかけた体力自慢日本一決定戦「SAMURAI season1」は、プロ、アマチュア問わず、挑戦者を募集しています。詳しくは WEB にアクセス! <http://samurai-rf.jp/>

なお、「REAL FIT」では下記の日程で合同公式予選会を開催します。

「REAL FIT 高田馬場店」 7 月 20 日(土)15 時～18 時 & 8 月 3 日(土) 15 時～18 時、

「REAL FIT 横浜店」 7 月 26 日(金)18 時～21 時 & 8 月 10 日(土) 15 時～18 時

*大会のイメージは、こちらの動画でご覧になれます。 <http://p.tl/GHyG>

QR コード→



＜報道関係者様のお問合せ先＞

(株)ベンチャーバンク 社長室広報 TEL : 03-6386-3381

＜お客様からのお問合せ先＞ REAL FIT (リアル フィット) TEL : 045-317-8525

■ホンモノだけが集う、本当の体力自慢大会

体力自慢日本一決定戦「SAMURAI season1」は、その名の通り、生半可な体力自慢ではなく、一瞬の妥協も許されない真の肉体・精神力を競う大会です。よって、1回1記録を競い合う“一発決勝”のような判定方法ではなく、予選期間(約5ヶ月間)の間に何回でもチャレンジ可能という、自らのタイムを伸ばしながら、周囲の猛者を蹴落とし勝ち残った者だけが、最後に本選決勝に挑むことができます。これはホンモノだけが集う、本当の体力自慢大会なのです。

予選種目の基本5種目は、日々のトレーニングを重視し、場所を選ばず継続しやすく、誰もが経験したことのある一般的な種目であり、日常生活に必要な「座る」「立つ」「歩く」「走る」「飛ぶ」などの基本動作につながる動きです。それゆえに、この上位者は、継続的な健康体を持ち合わせている証となります。この大会を目指すことは、よりそれらの能力が研ぎ澄まされ、人間としての本来のあるべき姿に近づいていくのです。



■土嚢 50kg と丸太 100kg が侍の前に立ちはだかる！

本戦決勝の中身は、基本5種目でひたすら腹筋や腕立て、懸垂でこれでもか！というほど肉体と精神を痛めつけた後、高低差のある山林へ駆け込み、50kgの土嚢を担ぎ山道を登り、100kg以上ある丸太を運びます。さらに丸太をのこぎりで5個に寸断し、切った丸太をゴールまで運ぶという、大自然を舞台にした全長約2kmの本格的なネイチャーアスロンです。一步、路を間違えれば、遭難してしまいそうな雑木林を土嚢を担いで走る、その姿は、まさに大会の名称でもある『SAMURAI』そのものといえるでしょう。

体力自慢日本一決定戦「SAMURAI-season1」のその名の通り“真の侍を決定する”壮絶な戦いは、もうすでに始まっています。その戦いに乗らずして、肉体の造形美を語ってはいられません！頂点を目指して、いざ、チャレンジ!!



【「SAMURAI season1」開催概要】

■開催予定日：

- 予選記録会【チャレンジステージ】6月1日(土)～9月15日(日)
場所：横浜、高田馬場、ほか、各リアルフィット店舗にて実施 (<http://www.real-fit.jp/>)
- 前日飛び込み予選【チャレンジステージ】10月13日(日)
場所：「天空の庭 天馬夢」茨城県高萩市大能 733-2 (<http://www.amamu.jp/>)
- 本戦決勝【ネイチャーアスロン】10月14日(月・祝)体育の日
場所：「天空の庭 天馬夢」茨城県高萩市大能 733-2 (<http://www.amamu.jp/>)

■開催内容：

- 予選記録会／基本5種目(スクワット30回、腕立て伏せ25回、腹筋20回、バーピー15回、懸垂10回)×3セットのタイムトライアル
- 本戦決勝／基本5種目×3セット(チーム戦は5セット)、及び全長2Kmの障害物競技

■部 門：個人戦男子の部／チーム戦の部(女性1名以上の男女混合4名編成)

■賞 金：総額1000万円

- 個人戦優勝300万円／2位200万円／3位100万円*8位まで賞金あり
- チーム戦優勝100万／2位50万円／3位30万円

■参加資格：18歳以上の健康な男女

■申し込み：大会公式サイト(<http://samurai-rf.jp/>)及びREAL FIT 公式サイト(<http://www.real-fit.jp/>)にて

■公式サイト：<http://samurai-rf.jp/>

■企画・運営：REAL FIT (<http://www.real-fit.jp/>)

■主 催：株式会社ベンチャーバンク (<http://www.venturebank.co.jp/>)

ファンクショナル・トレーニング専門ジム「REAL FIT」

「REAL FIT」は、基礎を重視した日常生活における機能活性化、理想の身体作り、日常生活及び、老後のためのコア体力・健康、及び精神力強化をも考え抜いた効率的なプログラムを主体とした短時間・短期間で成果の上がる効率の良いトレーニングプログラム。人間の身体の機能を、より効率的な動き及び機能美を高めるためのファンクショナル法も考慮し、ベンチャーバンクの美と健康の専門家たちが生み出しました。独自の理論で編み出したトレーニングの基礎となる[基本5種目]を軸に、人間の生命力を高めるバランスの良い身体を作り出すトレーニングを提供しています。

《報道関係者様のお問合せ先》

(株)ベンチャーバンク 社長室広報 TEL：03-6386-3381

<お客様からの問合せ先> REAL FIT (リアル フィット) TEL：045-317-8525