

日本 No.1 のヨガスタジオ：ホットヨガスタジオ LAVA の集大成！！  
トップインストラクターによる初心者にも優しいヨガの祭典

# 『LAVA フェスタ』開催決定！

大自然の中で過ごす、この瞬間だけの“魔法のような3日間”



ヨガのスタジオ数日本 No.1 の「ホットヨガスタジオ LAVA」が主催する年に一度のヨガ祭典『LAVA フェスタ 2013』が、ヘルス・リゾート「天空の庭 天馬夢(てんくうのにわ あまむ)」で開催することが決定しました。『LAVA フェスタ 2013』は LAVA の約 700 名を誇るヨガインストラクターの中でもトップのインストラクターが一同に介す他、海外のインストラクターも集結し、ヨガやエクササイズ、メディテーションなど、約 30 種類ものプログラムが受け放題となるヨガの祭典です。

今年は、東京ドーム 28 個分にも及ぶ大自然の中で、この3日間限りのスペシャルプログラムを実施。一面の山々を臨み、まるで天空に浮いているかのようなヨガテラスでは、木々の音色や鳥たちがさえずる中、朝の澄んだ光を全身で感じながらヨガを行います。カラダとココロの“可能性を広げる”をテーマに、日常から離れ大自然の中でヨガを行い、ナチュラルな自分へ戻ることで、きっと今とは違った自分に出会えることでしょう。更に、エステや乗馬など様々なメニューも用意しており、自分自身に合った“可能性の広げ方”を見つけることができる魅力的なイベントです。

海外からのゲストとして、2011 年に発表したデビューアルバム『ハレルヤ』が iTunes の世界チャートでナンバー1 を獲得、バンクーバーオリンピックのテーマソングを担当するなど世界的なミュージシャンであり、ヨガ指導者でもあるウィル＝ブランダーフィールドがカナダから来日。大自然と音楽とヨガとを融合させたスペシャルレッスンを行ったり、宿泊ならではのナイトエキシビジョンの実施など、このフェスでしか体験できない貴重なレッスンが満載です。

ヨガ初心者にも優しいホットヨガスタジオ LAVA が主催する『LAVA フェスタ 2013』では、一流の講師陣から一流のレッスンを“初心者”でも“一人”の参加でも気軽に受らけるのが特徴です。ヨガ熟練者も初心者もみんな一緒に、大自然の中、魔法のような3日間で、カラダとココロの可能性を広げてみませんか？

## 【LAVA フェスタ 2013】

- 日時：2013 年 9 月 14 日（土）～16 日（月・祝）
- 場所：「天空の庭 天馬夢」茨城県高萩市大能 733-2
- 料金：2 泊 3 日プラン（レッスン料・宿泊料・5 食込み）  
エコノミー（大部屋）：15,000 円～  
スタンダードルーム：24,000 円～  
ヴィラ：45,000 円～  
※都内から送迎付プランもご用意しています。
- 公式 HP：<http://www.yoga-lava.com/lavafesta2013/>  
※詳細・お申し込み（事前予約制）は公式 HP まで  
LAVA 店頭・コールセンターでのご予約は承っておりません。