

～ MyStats活用事例紹介～

アプリで可視化し、リアルタイム分析
名古屋グランパスの最新トレーニング管理方法のご紹介

自己管理のための iPhoneアプリ「MyStats」は、その高い汎用性から、ビジネスパーソン、学生、主婦など、様々な人々によって、様々な用途で活用されています。開発元の株式会社ネオレックスでは2013年10月21日、Jリーグ（日本プロサッカーリーグ）の強豪、名古屋グランパス様のトレーニング管理におけるMyStatsの活用事例を発表いたします。



名古屋グランパスにおけるMyStats活用の背景

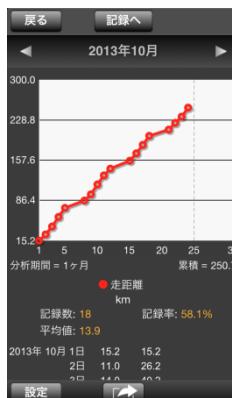
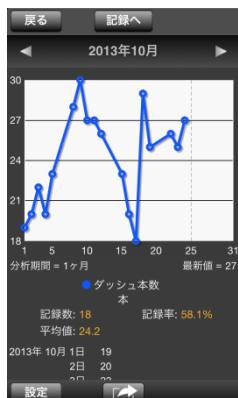
名古屋グランパス様では従来から、GPSや心拍計を活用し、サッカー界の中でも突出した先進的なトレーニング管理が行われてきました。

GPSで練習における走距離やダッシュの本数を、また心拍計で心肺への負荷の度合いを把握することにより、時期や目的に応じたトレーニングメニューを組み上げています。しかし、これらのデータはデスクトップコンピュータ上の表計算ソフトで管理されていたため、データの確認や分析をリアルタイムに行うことはできませんでした。そこで自己管理アプリ「MyStats」を導入。

MyStatsは、iPhoneやiPadなどのタブレット端末で動作し、非常に簡単な操作で様々な記録ができるよう設計されています。このため名古屋グランパス様では、MyStatsの活用により、トレーニングデータをピッチ上で見える化し、その場で分析を行って、トレーニングメニューの調整を即座に行うことが可能になりました。

GPSで測定された走距離やダッシュの本数は折れ線グラフ化され、日々の推移だけでなく、週や月などの累積値にも注意が払われています。心拍計で測定された心肺負荷の度合いは、時間情報としてMyStatsに記録され、どの程度の負荷のトレーニングがどの程度の割り合いで行われたのかが、円グラフで管理されています。また同様に、フィジカル、テクニック、タクティクスなどの各練習メニューに振り分けられた時間の割り合いも、円グラフで管理されています。

トレーニングデータをiPhoneアプリで分析



スポーツ界における今後のMyStatsの取り組み

今後は、サッカー界における活用の推進・支援に取り組むと共に、その他のスポーツでも活用が広がるよう、普及に取り組んで行きます。

MyStatsは、名古屋グランパス様におけるトレーニング管理のよう、チーム全体の状況把握のために利用できる一方で、選手一人一人のトレーニング内容や結果、体重、筋肉量、ベストスコアといった個人の情報を管理することも可能です。

トップアスリートによるMyStats活用の支援により、微力ながらスポーツ界の発展の一助となると共に、こうした事例の公表により、多くの一般アスリートの皆様の参考となる情報を提供できればと考えています。

MyStatsとは

MyStats（マイスタッツ）は、ピーター・ドラッカー氏の時間管理に関する言葉をきっかけに開発された、自己管理のための無料 iPhoneアプリです。

日々の時間の使い方を記録し「何にどれくらいの時間を使っているか」を円グラフで分析したり、「今日の受注数」や「今日の体重」などの項目を自由に設定・記録し、折れ線グラフで分析することができます。



MyStatsは、世界85ヶ国で14万人以上の方にダウンロードされており、仕事の生産性管理や、受験勉強、語学学習、子育て、ダイエットなど、様々な用途で活用されています。

<http://itunes.apple.com/jp/app/mystats/id425875477?mt=8>

※MyStatsは、iPhoneの他、iPod touch、iPadでも利用可能です。

製品URL : <http://www.mystats.net/>

名古屋本社 〒456-0034 名古屋市熱田区伝馬一丁目4-25 ネオレックスビル
TEL: 052-681-2121 FAX: 052-681-2129

神楽坂ショールーム 〒162-0818 東京都新宿区築地4 神楽坂テクノスビル
TEL: 03-5261-9879 FAX: 03-5261-8266

App Store <http://itunes.apple.com/jp/app/mystats/id425875477?mt=8>
Facebook <http://www.facebook.com/MyStatsJPN>
Twitter http://twitter.com/MyStats_JPN
ブログ <http://blog-jpn.mystats.net>

※掲載されている社名および製品・サービス名は、各社の商標または登録商標です。

【取材に関するお問い合わせ先】

株式会社ネオレックス

担当 : 駒井研司 (こまいけんじ)

TEL : 03-5261-9879 FAX : 03-5261-8266

Email : support_jpn@mystats.net