

# 生徒・学生向けビジネス手帳 フォーサイト

特許／意匠登録／商標登録出願中

「ふ・り・か・え・り」の「く・り・か・え・し」で  
生徒・学生の自立力を育む

## 1 生徒・学生向けビジネス手帳 フォーサイトで身につくこと

- ・正しく振り返る習慣
- ・計画力・考える習慣
- ・自分自身をより理解すること
- ・過去の経験から将来を見通す力
- ・自己肯定感
- ・目標達成への高い意識
- ・社会で通用する自己成長力

## 2 生徒・学生向けビジネス手帳 フォーサイトの特徴

- ・後ろ向きになりがちな振り返りを  
反省ではなく前向きに取り組める
- ・A5サイズの広いスペースで記入しやすい
- ・日付記入式で越年利用可能・在庫リスクなし
- ・年度途中からの試験的導入も可
- ・充実の指導用プログラム（記入例・指導書）
- ・オリジナルシール付で自分で手帳を彩れる

## 3 生徒・学生向けビジネス手帳フォーサイトの効果

### 【学習面での効果】

- ・学校外の時間管理ができ学習時間を増やせる
- ・1週間ごとに家庭学習時間を記録し可視化できる
- ・目標を意識して学習に臨める
- ・時間を意識して学習するようになる

### 【指導面での効果】

時間管理指導・コミュニケーションがとれる  
※例：毎週・隔週で先生からのコメント記入

### 【生活面での効果】

書く習慣が身につく  
目標・学校行事・連絡事項を記録する  
予定が確認でき忘れ物がなくなる  
「目的・目標」達成意識が芽生え育つ  
大切なことを意識して生活する  
記録し振り返ることで成長が実感できる  
学校生活の思い出を記録し振り返れる  
※入試、就活面接時の資料として役立つ

### 通常価格

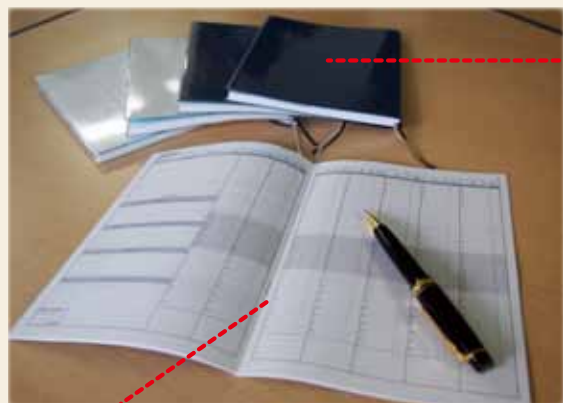
学校価格 1,000 円（税別）/冊

100冊以上購入で 800 円（税別）/冊

### 初回出荷・年内発注特別価格

580 円（税別）/冊

【お問い合わせ先】株式会社FCEエデュケーション 手帳担当：鈴木正男  
〒111-0042 東京都台東区寿 1-5-10 TEL 03-5827-7577 FAX 03-5827-7394



見開きA4サイズだから、  
大きくて書き込みやすい！

ビニールカバー付きだから、  
長期間利用してもきれいなままで使い続けられます。

白・紺2色から選べます。



写真やシール等で  
オリジナルの工夫が  
できる白色。

学生生活にふ  
さわしい落ち着いた  
色のある紺色。

### この手帳にこめられている想い

私たちは、未来を担う生徒・学生が、社会に出る前に、自分の人生を自分で切り拓いていく力=自立力を身につけてもらいたいと願っております。自分の人生を自分の力で切り拓いていくには、自ら「目標・計画」を立て、「実行」し、「振り返り」、その経験を次の「目標・計画」に活かしていくことが求められます。そして、その中で一番身につけにくいのは「振り返り」の力ではないかと考えます。

・正しい振り返りには、過去の自分を客観的に見る力「自己客観力」が必要です。

・正しい振り返りには、成功体験ばかりでなく失敗体験をも未成功体験（まだ成功はしてはいないが成功に必要な体験）と捉え、自分を認め、肯定する力「自己肯定力」が必要です。

・正しい振り返りには、成功・未成功体験を通じて、さらに良くするにはどうすればいいかを考える力「自己革新力」が必要です。

この手帳を通じて、一人でも多くの生徒・学生が正しく振り返る力を身につけ、強くたくましく人生を切り拓き、社会で活躍できるよう成長していくことを心より願っています。

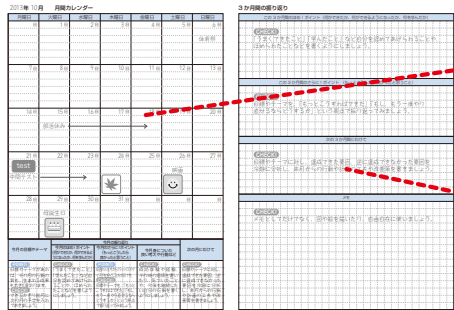
### ①月間カレンダー

【ステップ1：計画を記入】

毎月・月初に学校行事や大切なことを付属シールを使って楽しく記入

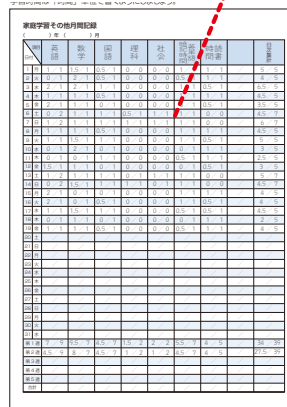
【ステップ2：振り返りを記入】

毎月・3か月ごとに自分の活動を3つの視点で「ほめ!ポイント」・「さらに!ポイント」・「身についた良い考えや行動」で振り返ります。自信と向上心を持って次月に向かって成長できるようになります



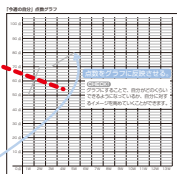
### ②学習その他月間記録

毎月の学習時間を計画し集計する記録表勉強時間以外にも部活・自主トレ・社会奉仕活動などを記録してもOK



### ④「今週の自分」点数グラフ

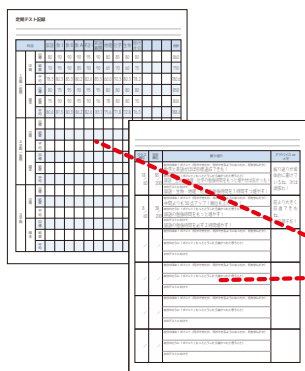
週間ページ右下にある「今週の自分」を自己評価する欄から記入することで成長実感を得られます



### ⑤定期テスト記録

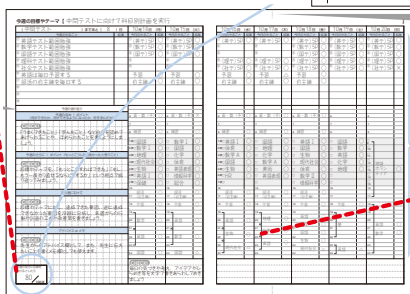
定期テストの目標・結果・テストごとの振り返りができる

13科目の結果管理可能  
3学期制・2学期制どちらにも対応



### ③週間ページ

週毎の目標・振り返り・毎日の計画・実績の管理ができる  
担任の先生からのアドバイス欄もあり週間のコミュニケーションの一助になります



詳しくはサンプルをご覧ください!→

### 【手帳仕様】

広くて書きやすいA5サイズ(22.8×15.7)/全160ページ/透明色ビニールカバー・ペンホルダー付き/表紙2色(白色と、紺色からお選びいただけます)/ページしおりスピン2本(2色)/日付記入式なので在庫リスクがありません

### 【ページ内容】

表紙(生徒氏名記入欄)/使い方解説ページ/月間スケジュール(12か月分+3か月毎の振り返りページ)/週間スケジュール(54週分)/フリー記入ページ(方眼、12ページ)/学習その他月間記録(12か月分)/今週の自分記録(54週分)/定期テスト記録+振り返りページ(3学期分)/時間割(3学期分)

### 【付属品】

カレンダー(祝日一覧あり)1枚/祝祭日・学校行事・イベントシールシート1枚

### 【プログラムツール】

先生用指導マニュアル書1冊/手帳活用事例集1冊/手帳活用効果アンケート(導入3か月後に実施。弊社よりアンケートを送付させていただき分析・報告いたします)

